

LÍDERES TRABAJADORES

AGOSTO DE 2026 NO. 02



CONFEDERACIÓN
DE TRABAJADORES
DE MÉXICO

LA CTM ANTE LA NUEVA ECONOMÍA DE MÉXICO

Inversión, infraestructura, T-MEC, tecnología y capacitación están redefiniendo el desarrollo del país.
La CTM plantea una agenda para que la competitividad se traduzca en empleo digno, estabilidad y bienestar para las familias trabajadoras.



T-MEC
La competitividad
comienza en los
centros de trabajo



INFRAESTRUCTURA
Puerto Norte Matamoros
y la nueva geografía
productiva



TECNOLOGÍA
Cuando la innovación
transforma los oficios



MUJERES
480 trayectorias
que sostienen a la
Confederación



*El trabajo organizado
es uno de los activos
estratégicos del
desarrollo nacional.”*



LÍDERES TRABAJADORES

AGOSTO DE 2026 NO. 02

La Revista Líderes Trabajadores

ha acompañado la vida de la Confederación de Trabajadores de México (CTM) durante casi tres décadas. Hoy inicia una nueva etapa como espacio editorial para el análisis, la reflexión y el diálogo sobre el presente y el futuro del trabajo.

Con una visión sustentada en la unidad, la representación responsable y la construcción de acuerdos, este medio busca contribuir a la conversación entre trabajadores, sindicatos, empresas, instituciones y gobierno frente a los desafíos de una economía en transformación.

Más que registrar hechos, **Líderes Trabajadores** busca comprender los cambios que redefinen el mundo laboral y aportar ideas para construir un sindicalismo moderno, con raíces en su historia y visión de futuro.

Secretario General

Mtro. Tereso
Medina Ramírez

Secretarios Generales Adjuntos

- José Ismael Flores Cantú
- Víctor Fuentes del Villar
- Isaac Maya Pérez
- Guillermo Díaz Castañeda
- Alfonso Godínez Pichardo
- Lorenzo Pale Mendoza
- Gerardo Cortés García
- Héctor Hugo Varela Flores
- Jorge Doroteo Zapata
García
- José Alfredo González
González
- Salvador Fernando
Martínez Gutiérrez

TITULARES DEL COMITÉ NACIONAL

**Secretaría de
Organización, Estadística
y Promoción Sindical**
Pedro Alberto Salazar Muciño

Secretaría de Trabajo
José Luis Carazo Preciado

Secretaría de Relaciones
Graciela Larios Rivas

Secretaría de Acción Política
Luis Armando Baez Molina

**Secretaría de Educación,
Capacitación y Adiestramiento**
Ricardo Fidel Pacheco
Rodríguez

Secretaría de Finanzas
Armando Neyra Chávez

**Secretaría de Asuntos
Económicos, de Acción
Ocupacional y Desarrollo
Productivo**
Juan Huerta Pérez

Secretaría de Transporte
Cuauhtémoc Plascencia
Albiter

**Secretaría de Bienestar
Social y Ecología**
Leobardo Soto Enríquez

Secretaría de Agricultura
Diego Aguilar Acuña

**Secretaría de
Comunicación Social**
Armando Jesús Baez Pinal

**Secretaría de Acción
Femenil**
Gloria Carrillo Salinas

Secretaría de Acción Juvenil
José Fernando Flores
Santillán

**Secretaría de Atención a
Grupos Sociales e Inclusión**
Leobardo Soto Martínez

**Secretaría de Cultura,
Recreación y Turismo**
Carlos Alberto Mejía Gil

**Secretaría de Desarrollo
Urbano**
Avelino Aguirre Marcelo

**Secretaría de Enlace
Institucional y Asuntos
Multilaterales**
Fernando Salgado Delgado

**Secretaría de Vinculación,
Gobernanza y Diálogo Social**
Alejandro Rangel Segovia

Secretaría del Deporte
Tereso Agustín Medina
López

CONSEJO EDITORIAL

Mtro. Tereso Medina Ramírez
Presidente

Armando Jesús Baez Pinal
Secretario de Comunicación
Social

José Ernesto Arellano Pérez
Subsecretario de
Comunicación Social

**Maria Fernanda Mónica
Martínez Gutiérrez**
Subsecretaria de
Comunicación Social

Porfirio Cruz Silva
Subsecretario de
Comunicación Social

Luis Armando Baez Molina
Secretario de Acción Política

Miguel Ángel Sánchez Mata
Coordinador de la Red
Nacional de Enlaces de
Comunicación de la CTM

Marco Jiménez Gutiérrez
Coordinador de Información
y Contenido

Laura Valencia Ortiz
Coordinadora de Monitoreo
y Análisis

**Ximena Ixshell Sánchez
Guadarrama**
Coordinadora Editorial

**Karen Nanette Sánchez
Correa**
Coordinadora de
Investigación y Contenido

**Óscar Alejandro Flores
Treviño**
Consultor en Asuntos
Internacionales

DISEÑO EDITORIAL

Rafael Pérez Barreiro
Estefany Almaraz Rosas
José Luis Mireles Casas
José Alejandro Padilla Juárez
Sofía Alejandra Jaime
Odreman
Kázer Renato Sosa Galicia

FOTOGRAFÍA

Olivia Molina Ramos

VIDEÓGRAFO

Rubén Ramírez Sánchez



I ÍNDICE

01 Editorial

05 Numeralia

07 Matamoros: donde la nueva economía encuentra territorio

13 Los trabajadores que mueven México

15 Columna | La recuperación del sector azucarero exige unidad, responsabilidad y visión de futuro.

19 Entrevista a Tereso Medina, La Aurora de México

21 La CTM y la CIRT: cuando la tecnología cambia el oficio

25 Aprender para competir

27 Las mujeres que sostienen a la Confederación

37 La fuerza de escuchar

43 Don Dimas Rangel: formar para permanecer

49 Más allá de nuestras fronteras sindicales

51 Línea del tiempo: T-MEC

53 Cuando el tiempo vale más que el aumento: una lectura del TELM 2026

55 La identidad también se construye en el deporte

58 Infografía: Síndrome de Karoshi

61 El futuro también se educa

63 Cinco claves para comprender la transformación productiva en el país

64 Lo que debe permanecer

LA CTM ANTE LA NUEVA ECONOMÍA DE MÉXICO



México

está entrando en una nueva etapa económica. La transformación tecnológica, la inteligencia artificial, las nuevas cadenas de suministro, la infraestructura logística y las negociaciones del T-MEC están modificando la manera de producir, invertir y trabajar. Frente a ese escenario, la pregunta ya no es si nuestro país debe transformarse, **sino cómo queremos participar en esa transformación y cómo lograr que sus beneficios alcancen a quienes todos los días hacen posible la producción nacional.**



Desde la Confederación de Trabajadores de México (CTM) estamos convencidos de que esta conversación debe reunir a todos. Gobierno, empresarios y trabajadores tenemos responsabilidades distintas, pero también un interés común: que el país crezca, atraiga inversión, genere empleos formales y fortalezca su capacidad productiva. Por eso sostenemos que la competitividad no se construye solamente con infraestructura, capital o tecnología; también se construye con estabilidad laboral, talento, capacitación y confianza.

Lo vimos en Matamoros, durante el encuentro empresarial México en Decisión 2026. Un proyecto como Puerto Norte puede abrir nuevas posibilidades para Tamaulipas y para los corredores productivos vinculados con Nuevo León, Coahuila y San Luis Potosí. Pero detrás de cada carretera, puerto, ferrocarril, planta industrial o centro logístico existe una dimensión humana: mujeres y hombres cuyo conocimiento, experiencia y capacidad hacen funcionar la economía. Por eso hemos insistido en una relación sencilla pero fundamental: la estabilidad genera confianza; la confianza favorece la inversión; la inversión crea empleo, y el empleo debe convertirse en bienestar para las familias.

La revisión del T-MEC representa otra oportunidad para pensar el país con visión de largo plazo. América del Norte ha construido cadenas productivas profundamente integradas y México debe participar en su fortalecimiento con una posición nacional capaz de sumar al Gobierno, al sector empresarial y a la representación organizada de los trabajadores. Nuestra propuesta de crear un Consejo Laboral Plural, de carácter consultivo y técnico, parte precisamente de esa convicción: la experiencia que se genera diariamente en fábricas, minas, campos, puertos, corredores industriales y centros de servicios puede contribuir a fortalecer las decisiones estratégicas de México.

La nueva economía también exige prepararnos para los empleos que están cambiando. La inteligencia artificial y la automatización pueden elevar la productividad, mejorar



La estabilidad genera confianza; la confianza favorece la inversión; la inversión crea empleo, y el empleo debe convertirse en bienestar para las familias.



procesos y abrir nuevas oportunidades profesionales. Nuestra responsabilidad consiste en acompañar esa transformación con aprendizaje permanente. Durante julio dialogamos con sectores como la industria de radio y televisión sobre estos desafíos y avanzamos también en acuerdos para ampliar las oportunidades educativas de las personas trabajadoras y sus familias. Capacitar ya no es solamente actualizar conocimientos: es preparar a México para competir con talento.

Esta visión requiere sindicatos responsables, progresistas y democráticos capaces de proponer. Organizaciones que conozcan las nuevas tecnologías, comprendan las decisiones de inversión, fortalezcan la negociación colectiva y mantengan una relación cercana con las bases. También empresas que encuentren en la estabilidad laboral una ventaja para invertir e innovar; autoridades capaces de generar certidumbre; y una academia que ayude a anticipar los conocimientos y habilidades que demandará la siguiente generación productiva.

Para nosotros, la productividad y el bienestar forman parte de una misma ecuación. Producir más y producir mejor adquiere pleno sentido cuando ese avance se refleja también en mejores ingresos, seguridad social, vivienda, formación y oportunidades de desarrollo. Esa es la competitividad que queremos impulsar: una que fortalezca a las empresas, genere confianza para la inversión y permita que las y los trabajadores y sus familias se beneficien de la prosperidad que ayudan a construir.

La CTM quiere ocupar su lugar en esta nueva conversación nacional con responsabilidad y capacidad de propuesta. Representamos la experiencia cotidiana de millones de mujeres y hombres que conocen los procesos productivos desde dentro y que también están viviendo, desde sus centros de trabajo, los cambios de la economía. Esa experiencia constituye un activo para México y debe ponerse al servicio de una estrategia compartida.



La nueva economía de México necesita inversión y tecnología; necesita infraestructura, innovación y empresas competitivas. Pero necesita, sobre todo, confianza para construir acuerdos y trabajadores preparados para hacer posible el desarrollo. Ahí está nuestra responsabilidad y también nuestra oportunidad: hacer del diálogo social una ventaja para México y de la productividad una ruta hacia el bienestar compartido.



Mtro. Tereso Medina Ramírez
Secretario General de la Confederación
de Trabajadores de México



¡Tus trámites INFONAVIT son GRATIS!

Realiza tus trámites de manera
oficial, segura y sin pagar gestores
ni intermediarios.



Sin
gestores

Sin
intermediarios

Sin
cobros por
trámite

¿Qué puedes hacer **en la app?**



>Consulta tu
crédito

Conoce cuánto
tienes disponible.



>Revisa tus opciones
de vivienda

Conoce las alternativas
disponibles para ti.



>Inicia tu
trámite

Realiza tu proceso por
los canales oficiales.



>Da seguimiento

Consulta el avance de tu
trámite de forma sencilla.
Mensaje de confianza



¡Haz tu trámite GRATIS y por canales oficiales!

Gratuito • Oficial • Seguro • Sin intermediarios

LA NUEVA ERA EN MOVIMIENTO

LA NUEVA ETAPA EN NÚMEROS

“La CTM decidió evolucionar junto con el nuevo mundo laboral.”

La nueva etapa de la CTM sigue avanzando con una conducción basada en **territorio, diálogo social y capacidad de propuesta**. La presencia en las entidades, la interlocución con trabajadores, empresas y gobiernos, y una agenda cada vez más vinculada con los desafíos de la nueva economía nacional muestran una Confederación en movimiento, cercana a sus bases y presente en las conversaciones donde se define el futuro del trabajo.



LA NUEVA AGENDA CETEMISTA



1.

Revisión del ISR
en prestaciones
laborales



2.

MIR y subsidio
al empleo



3.

AFORES /
CONSAR



4.

Fortalecimiento
del IMSS



5.

Vivienda
digna



6.

T-MEC y
empleo



13

ENTIDADES RECORRIDAS



+130

REUNIONES SINDICALES
E INSTITUCIONALES



+6 MILLONES

DE CETEMISTAS REPRESENTADOS



6 EJES

DE LA NUEVA AGENDA
LABORAL CETEMISTA



4

NUEVAS ÁREAS ESTRATÉGICAS
EN EL COMITÉ NACIONAL

**“La estabilidad laboral se ha
convertido en un factor de
competitividad para México.”**

MATAMOROS

DONDE LA **NUEVA** **ECONOMÍA** ENCUENTRA **TERRITORIO**

Puerto Norte reunió a empresarios, autoridades y trabajadores alrededor de una pregunta que rebasa la infraestructura: cómo convertir conectividad, inversión y comercio en desarrollo compartido. Para la CTM, una parte de la respuesta está en una ventaja que también se construye desde el territorio: relaciones laborales estables y capacidad de acuerdo.





Un puerto comienza a transformar una región mucho antes de que puedan medirse todos sus efectos. Cambian las rutas, aparecen posibilidades de inversión y el territorio empieza a mirarse desde otra perspectiva. En Matamoros, frente al Golfo de México y a unos kilómetros de una de las relaciones comerciales más intensas del mundo, esa conversación ya comenzó.

Durante el 3 y 4 de julio, más de 80 representantes empresariales, autoridades y actores del sector productivo llegaron a las instalaciones de **Puerto Norte Matamoros** para conocer los avances de una infraestructura que inició operaciones en agosto de 2025 y busca ampliar la conectividad del noreste mexicano. Ahí coincidieron el **Mtro. Tereso Medina Ramírez, Secretario General**

de la CTM; Juan José Sierra Álvarez, Presidente Nacional de Coparmex; Nínfa Cantú Deándar, Secretaria de Economía de Tamaulipas; Gustavo Guzmán Fernández, Director General de Puerto Norte; Humberto Martínez Cantú, Presidente Nacional de INDEX; Rómulo Mejía Durán, Vicepresidente Nacional de CANACAR, y Nazira Zogbi Castro, Secretaria del Trabajo de Coahuila, además de representantes de cámaras empresariales, inversionistas y autoridades.

El puerto era el escenario visible. La conversación de fondo iba más lejos: **qué lugar ocupará el noreste mexicano en la transformación productiva de América del Norte y cómo lograr que las oportunidades que genere alcancen también a quienes trabajan.**



UNA INFRAESTRUCTURA, MUCHAS RUTAS

Ninfa Cantú Deándar presentó Puerto Norte como parte de una estrategia para ampliar las capacidades logísticas de Tamaulipas, atraer capital y aprovechar su ubicación en el intercambio comercial con Estados Unidos. Al recordar que el puerto inició operaciones en agosto de 2025, situó el proyecto dentro de una nueva etapa para el desarrollo económico del estado.

Gustavo Guzmán Fernández expuso los avances de la terminal y sus siguientes etapas. Desde la perspectiva empresarial, **Juan José Sierra Álvarez** llevó la conversación hacia la integración de América del Norte: la revisión del T-MEC, planteó, representa una oportunidad para fortalecer la región, aunque México deberá atender desafíos como la certeza jurídica, el Estado de derecho y el fortalecimiento de las pequeñas y medianas empresas.

La agenda cruzó también la frontera. En Brownsville, Texas, el diálogo binacional **“México y Estados Unidos de América en la nueva era comercial: desafíos para la competitividad ante el T-MEC”** reunió a representantes empresariales de ambos países. Matamoros aparecía así no solo como ciudad fronteriza, sino como parte de un corredor donde comercio, logística y producción funcionan cada vez más a escala regional.

Fue en ese contexto donde la representación cetemista introdujo una infraestructura menos visible que los muelles, las carreteras o las vías férreas, pero igualmente necesaria para sostener proyectos de largo plazo: **la estabilidad laboral.**

Medina reconoció primero la dimensión de Puerto Norte —**“esta es una gran decisión”**— y vinculó el proyecto con otras obras de conectividad capaces de fortalecer las cadenas regionales de valor. Después colocó el énfasis en quienes harán funcionar esa infraestructura:

“Estamos poniendo en el centro de esta mesa a los trabajadores y sus familias.”



LA CONFIANZA TAMBIÉN PRODUCE

Para la CTM, el potencial del noreste aumenta cuando infraestructura, movilidad, inversión y relaciones laborales forman parte de una misma estrategia. De ahí una de las ideas centrales planteadas ante empresarios y autoridades: **la estabilidad puede convertirse en una ventaja de México para conservar empleos, atraer proyectos y generar certidumbre.**

El planteamiento comenzó por lo inmediato: **“Todos unidos en el diálogo social para conservar los actuales empleos de Matamoros y Tamaulipas”**. A partir de ahí, el Secretario General propuso construir condiciones permanentes de entendimiento que permitan a empresas y trabajadores participar con mayor certeza en las cadenas regionales de valor.

No era una conversación entre actores que piensan igual. Precisamente ahí radicaba su importancia. Coparmex colocó sobre la mesa inversión y certeza jurídica; el Gobierno de Tamaulipas, infraestructura

y desarrollo; los sectores de transporte, manufactura y logística observaron las posibilidades de un nuevo nodo portuario. **La CTM incorporó empleo, relaciones laborales y calidad de vida.**

El diálogo social adquirió así un sentido práctico: no eliminar diferencias, sino crear condiciones para procesarlas y construir acuerdos.

Esa lógica estuvo presente también en el **Foro Nacional de Liderazgo Empresarial y Laboral**, donde el panel “Sindicatos y Empleadores: la dualidad inquebrantable” reunió perspectivas empresariales y sindicales. Frente a un escenario productivo en movimiento, ambos sectores mantienen intereses propios, pero comparten una necesidad elemental: generar condiciones para producir, invertir y conservar fuentes de trabajo.



UNA FRONTERA QUE MIRA HACIA ADENTRO

Puerto Norte permite observar desde el territorio discusiones que con frecuencia parecen lejanas. La revisión del **T-MEC**, la reorganización de las cadenas de suministro y las decisiones de inversión terminarán expresándose en lugares concretos: fábricas, carreteras, ferrocarriles, aduanas y puertos.

Por eso Matamoros importa.

Su posición puede conectar nuevas rutas marítimas con la capacidad industrial de Tamaulipas y con corredores productivos del norte del país. Para el sindicalismo, esa geografía abre una responsabilidad paralela: **preparar talento, acompañar los cambios tecnológicos y participar en los acuerdos que determinarán el empleo de los próximos años.**

Hacia el final de su intervención, el dirigente cetemista condensó esa disposición en una idea de cooperación:

“Aquí estamos preparados para conservar la confianza que se nos brinde, acrecentarla,

cooperar para que le vaya bien a los trabajadores de Tamaulipas, le vaya bien a mi estado y le vaya bien a México.”

Frente al paisaje de Matamoros, la frase adquiere otra dimensión. Un puerto abre rutas; el ferrocarril acerca mercados; la inversión modifica regiones. Pero ninguno de estos elementos garantiza por sí mismo desarrollo duradero. Hace falta algo que no se construye con concreto ni acero: **la capacidad de generar confianza entre quienes invierten, quienes gobiernan y quienes trabajan.**

Puerto Norte comienza a dibujar una posibilidad para el noreste mexicano. El desafío será convertir la conectividad en inversión; inversión en empleo; y crecimiento en mejores condiciones para las personas que harán posible esa transformación.

Porque una nueva geografía económica no se construye solamente moviendo mercancías. Se construye cuando el territorio, la inversión y el trabajo avanzan en una misma dirección.

SECRETARÍA DE CULTURA
DEL ESTADO DE QUERÉTARO
CONSEJO LITERARIO
QUERETANO

Feria Nacional del Libro de Escritoras Mexicanas

FENALEM^{MR}
2026 

- Conferencias
- Presentaciones de libro
- Foro de discusión

DEL
9 AL 12
SEPT 2026

QUERÉTARO

CENTRO DE LAS ARTES DE QUERÉTARO
Arteaga 89, Centro Histórico



SECRETARÍA DE
CULTURA



QUERÉTARO

CONTIGO
TODOS AVANZAMOS

CONSEJO
LITERARIO
QUERETANO





LOS TRABAJADORES QUE MUEVEN MÉXICO

Ferrocarriles, puertos y transporte son parte de la infraestructura estratégica de la nueva economía. Detrás de cada corredor logístico hay trabajadores especializados y organizaciones sindicales que hacen posible la competitividad del país.

La nueva economía mexicana se mueve por puertos, vías férreas, carreteras y centros logísticos. Pero ninguna cadena de suministro funciona sola. Detrás de cada convoy, cada maniobra portuaria y cada ruta de transporte hay trabajadores especializados que conectan fábricas, fronteras y mercados.



Durante julio, esa dimensión apareció en distintos encuentros de la CTM. El 8 de julio, el **Mtro. Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la CTM**, sostuvo una reunión con **Víctor Flores Morales, dirigente del Sindicato de Trabajadores Ferrocarrileros de la República Mexicana**, acompañado por **José Ismael Flores Cantú, Secretario General Adjunto**, y **Ángel Celorio, Coordinador Jurídico de la Confederación**. El encuentro refrendó la unidad del movimiento obrero y la importancia de un sector histórico para la movilidad productiva del país.

Días después, **Cuahtémoc Plascencia, Secretario del Transporte del Comité Nacional**, participó en el **50.º Consejo Nacional Ordinario del Sindicato Nacional de Pilotos de Puerto**, encabezado por el **Cap. Mario Alejandro Camacho Vidal**. La presencia cetemista fortaleció la interlocución con un gremio clave para la operación marítimo-portuaria.

Ambos encuentros conectan con una misma realidad: **puertos, ferrocarriles y transporte forman una sola arquitectura productiva**. El desarrollo de Puerto Norte Matamoros mostró precisamente esa lógica: la infraestructura adquiere mayor valor cuando puede enlazarse con corredores industriales, cadenas de suministro y trabajadores capacitados.

Para la CTM, esta transformación amplía también la responsabilidad sindical. Defender derechos sigue siendo esencial, pero el nuevo escenario exige además capacitación, seguridad, adaptación tecnológica y participación de los trabajadores en las decisiones que modifican sus oficios.

La revisión del T-MEC refuerza esa necesidad. Las decisiones sobre inversión, contenido regional y cadenas productivas terminan reflejándose en los centros de trabajo y, también, en los sectores que mueven mercancías y conectan regiones.



México necesita infraestructura moderna, pero también trabajadores preparados y organizaciones capaces de acompañar la transformación productiva. Porque el país se mueve por sus vías, sus puertos y sus carreteras, pero se mueve, sobre todo, por quienes trabajan en ellas.

COLUMNA: “LA OTRA MIRADA”

La recuperación del sector azucarero exige unidad, responsabilidad y visión de futuro



Por Lorenzo Pale Mendoza

Secretario General del Sindicato de Trabajadores de la Industria Azucarera y Similares de la República Mexicana (STIASRM) y Secretario General Adjunto de la CTM.

Hablar de la industria azucarera es hablar de una actividad estratégica para México. Detrás de cada zafra existen miles de familias, comunidades enteras y una cadena productiva que durante décadas ha contribuido al desarrollo económico y social de diversas regiones del país.

Sin embargo, el último año representó uno de los periodos más complejos para nuestro sector. La reducción en las exportaciones hacia Estados Unidos—que se limitaron a 200 mil toneladas—provocó una sobreoferta en el mercado nacional. Como consecuencia, los precios del azúcar cayeron de manera importante y el impacto financiero alcanzó prácticamente a toda la industria.

550 mil a 600 mil toneladas
se podrán exportar al mercado
estadounidense el próximo
ciclo de zafra.

Los datos reflejan con claridad la dimensión del desafío: durante el ejercicio anterior, el 95% de los ingenios del país no registró utilidades. Se trató, sin duda, de uno de los momentos más críticos que ha enfrentado el sector en las últimas tres décadas.

Frente a este escenario, hoy existen razones objetivas para mirar hacia adelante. La ampliación del cupo de exportación hacia el mercado estadounidense permitirá enviar entre 550 mil y 600 mil toneladas durante el siguiente ciclo de zafra, dentro de una proyección global de 1.2 millones de toneladas. Este incremento representa un paso importante para contribuir a corregir los desequilibrios que afectaron al mercado interno y favorecer una recuperación gradual de la actividad.

Esta medida se suma a una acción previa orientada a fortalecer las condiciones del sector: el ajuste al arancel ad valorem aplicable a la importación de azúcar de bajo volumen, que pasó de 360 a 720 dólares para regular el ingreso de azúcar proveniente de Centroamérica. Ambas decisiones forman parte de una estrategia que busca restablecer mejores condiciones para una industria que genera empleo, inversión y desarrollo regional.



**Estas decisiones
forman parte de
una estrategia que
busca restablecer
mejores condiciones
para una industria
que genera empleo,
inversión y desarrollo
regional."**



En este proceso ha sido fundamental el diálogo institucional entre la Presidencia de la República, la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, la Secretaría de Economía, representantes industriales, agrupaciones cañeras y nuestra organización sindical. Asimismo, reconocemos la participación de Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la Confederación de Trabajadores de México (CTM), en las gestiones e interlocución que han acompañado esta agenda.

Desde la representación sindical existe otro aspecto que merece destacarse. A pesar del complejo escenario financiero que enfrentaron las empresas, los compromisos establecidos en el Contrato-Ley fueron cumplidos en su totalidad. Los salarios y las prestaciones de entre 25 mil y 30 mil trabajadoras y trabajadores se pagaron al cien por ciento, demostrando la fortaleza del modelo de negociación colectiva que rige a nuestra industria.

Incluso en un contexto donde la mayoría de los ingenios no obtuvo utilidades, fue posible alcanzar acuerdos por cerca de 100 millones de pesos en bonos especiales en el 80% de los ingenios, además de mantener programas permanentes como la Caravana de la Salud, la entrega de enseres domésticos, los apoyos del Fideicomiso de Previsión Social y los programas vacacionales. Estos resultados reflejan que la protección del bienestar de las personas trabajadoras sigue siendo una prioridad compartida.

Los salarios y las prestaciones de entre 25 mil y 30 mil trabajadoras y trabajadores se pagaron al cien por ciento.



Ahora corresponde preparar la siguiente etapa. Los representantes de los 41 ingenios afiliados al STIASRM ya trabajan en las reparaciones y mantenimiento de las plantas procesadoras con miras a la zafra 2026-2027, para la cual se proyecta una producción superior a los 5.5 millones de toneladas.

Al mismo tiempo, la industria mantiene una agenda de trabajo orientada a fortalecer su competitividad. Entre los temas prioritarios se encuentran la atención al mercado interno, afectado por la reducción del consumo y el uso creciente de sustitutos sintéticos como la alta fructosa; la revisión del Contrato-Ley que iniciará el próximo 1 de octubre mediante la Convención Obrero Patronal convocada por la Secretaría del Trabajo; el diálogo para la implementación gradual de la jornada laboral de 40 horas durante los periodos de zafra, proyectando dos días de descanso para el año 2030; el fortalecimiento de los procesos democráticos internos mediante el voto personal, libre y secreto; el incremento de la participación femenina en la industria, que actualmente representa el 10% de la plantilla laboral; así como el impulso a mecanismos que eviten la sobreoferta interna mediante el cumplimiento de las cuotas de exportación asignadas al mercado mundial y el respaldo a la reactivación de plantas procesadoras como el Ingenio Puga e Ingenio Carmen.

La recuperación del sector no será producto de una sola decisión.

Requerirá continuidad, coordinación entre todos los actores y una visión compartida que permita consolidar una industria más fuerte, competitiva y sostenible.

Las y los trabajadores de la industria azucarera hemos demostrado que sabemos enfrentar los momentos difíciles con responsabilidad y compromiso. Hoy corresponde aprovechar las condiciones que comienzan a generarse para fortalecer un sector que sigue siendo fundamental para la economía nacional y para miles de familias mexicanas.



“EL T-MEC DEBE RENEGOCIARSE SIN QUE NINGÚN PAÍS NOS IMPONGA SU AGENDA LABORAL”

“Ven a México, aquí tenemos mano de obra barata: ese concepto ya debe quedar en el pasado.”

Tereso Medina, Secretario General de la Confederación de Trabajadores de México (CTM), habla sobre la renegociación del tratado comercial, la soberanía laboral y el fin de la mano de obra barata como ventaja competitiva del país.



Entrevista con
**Pablo Hiriart y
Julián Andrade** en
La Aurora de México



Julián Andrade: *La democratización sindical está muy ligada al tratado de libre comercio, impulsado también por las organizaciones sindicales de Estados Unidos y Canadá. ¿Cree que, si un día ya no hay tratado, a los que ahora nos gobiernan les va a seguir gustando la libertad sindical?*

Tereso Medina: Este es un tema de actualidad muy importante. Lo primero: el T-MEC se firmó, y esa etapa está por concluir, o ya concluyó, porque ya se abrió una nueva etapa entre Estados Unidos, Canadá y México. Y nosotros, con T-MEC o sin él, te puedo decir que somos socios



comerciales que nos necesitamos: nos necesita Estados Unidos y México también necesita a Estados Unidos y a Canadá. Pero también te puedo comentar que hay más de 55 acuerdos comerciales que México tiene en el mundo. Hoy tenemos una gran oportunidad.

Lo que yo considero es que el T-MEC debe renegociarse de manera responsable, en donde ningún país le imponga ni condicione la agenda laboral a otro país; que en la agenda nos respetemos el derecho a la autodeterminación, por un lado, y por otro que nos respetemos la soberanía laboral. Tenemos que lograr que el resto del mundo —no solamente Estados Unidos y Canadá— vea a México como un país que le ha apostado a la educación y al talento de sus trabajadores. No habrá ninguna atracción de empleos a mi país en donde, como en el pasado, posiblemente se decía: “Ven a México, aquí tenemos mano de obra barata.” Ese concepto ya también debe formar parte de la historia de mi país.

Ahora, lo que está en juego son las renegociaciones bilaterales, o frente al mundo, en donde hagamos valer primero el talento de los trabajadores, la capacitación de los trabajadores, y sobre todo liguemos todos estos temas a la competitividad, para que esto represente mejores salarios para los trabajadores.

**ESCANEA
PARA VER LA
ENTREVISTA
COMPLETA**



LA CTM Y LA CIRT: cuando la tecnología cambia el oficio

Por primera vez, un dirigente nacional de la CTM participó en una reunión del Consejo Directivo de la CIRT. Empresarios y sindicatos pusieron sobre la mesa inteligencia artificial, plataformas digitales, empleo y viabilidad económica de la industria, con una coincidencia: la transformación tecnológica requiere diálogo, negociación y nuevas capacidades.



La radio ha sobrevivido a casi todas las tecnologías que alguna vez parecieron destinadas a sustituirla. La televisión también ha tenido que reinventarse frente a internet, las plataformas y las nuevas formas de consumir contenidos. Ahora, ambas industrias enfrentan otra transformación: **la inteligencia artificial comienza a modificar tareas, perfiles profesionales y modelos de producción mientras las empresas buscan nuevas condiciones para sostener su viabilidad.**

Ese fue el fondo de la reunión que el **Mtro. Tereso Medina Ramírez**, Secretario General de la CTM, sostuvo el 15 de julio con el Consejo Directivo de la **Cámara Nacional de la Industria de la Radio y la Televisión (CIRT)**, encabezado por su Presidente, **José**



Evolucionar sin dejar a las personas atrás

Antonio González Herrera. A distancia participaron también presidentes de las delegaciones estatales de la Cámara. Por el sector sindical estuvieron **Francisco Contreras Vergara**, líder del Sindicato de Trabajadores de la Industria de la Radio, la Televisión y las Telecomunicaciones (STIRTT), y **Ernesto Arellano Pérez**, Secretario General del Sindicato Industrial de Trabajadores y Artistas de Televisión y Radio (SITATYR).

La conversación comenzó desde la realidad de la industria. González Herrera habló de una reducción considerable de los ingresos publicitarios gubernamentales, aunque las audiencias se mantienen, y defendió el papel de la radio y la televisión como medios masivos gratuitos. Francisco Contreras agregó otra dimensión: regulación, plataformas digitales y nuevas tecnologías están modificando las condiciones bajo las cuales operan empresas y trabajadores. Su posición frente al cambio fue directa: **“A la tecnología y la inteligencia artificial, le entramos.”**

El Secretario General de la CTM llevó la discusión al terreno de la relación laboral. Su planteamiento partió de reconocer que empresa y trabajo forman parte de una misma realidad productiva: **“Para que haya un trabajador tiene que haber una empresa. Una sin la otra no es posible.”** Entre ambas, señaló, está una herramienta fundamental: la negociación colectiva.

La industria, explicó, está obligada a hacer convivir su historia con las nuevas condiciones del mercado y del trabajo. La misma idea se trasladó a la inteligencia artificial: **el desafío consiste en aprender a coexistir con ella y orientarla al servicio de las personas.** Para hacerlo, planteó formación de nuevos dirigentes, educación sindical, técnicas modernas de negociación colectiva y objetivos compartidos entre organizaciones laborales e industria. Ahí apareció una de las definiciones centrales de la reunión: **“La CTM decidió evolucionar junto con el nuevo mundo laboral.”**



Una alianza frente al cambio

La conversación terminó convirtiéndose en una agenda común. La CTM planteó tres prioridades: **conservar los empleos existentes, fortalecer la confianza para mantener la estabilidad laboral y construir conjuntamente estrategias que eleven la competitividad y la productividad.**

La fórmula propuesta fue la del **ganar-ganar**: trabajadores, empresas y comunidades encontrando mediante el diálogo una solución que permita preservar derechos y, al mismo tiempo, sostener los centros de trabajo.

Eso convierte la reunión con la CIRT en algo más que un encuentro sectorial. Radio y televisión funcionan como un laboratorio de una transformación que pronto alcanzará —o ya está alcanzando— a prácticamente todos los sectores: nuevas tecnologías, ocupaciones que evolucionan, empresas que necesitan adaptarse y trabajadores que requieren nuevas capacidades.

Para la CTM, la respuesta comienza por anticiparse. **Modernizar el sindicalismo significa también comprender cómo cambia una industria antes de que el cambio alcance por completo a sus trabajadores.**

El Mtro. Tereso Medina cerró el encuentro comprometiendo a la CTM a acompañar una **“transición justa y humana”** de las nuevas tecnologías en la radio y la televisión.

Esa idea conecta directamente con la nueva economía que plantea esta edición: **la tecnología puede cambiar el oficio; el diálogo, la capacitación y la negociación pueden conseguir que también amplíe las oportunidades de quienes lo ejercen.**



Tu ahorro. Tu historial. Tu futuro.

Consulta y mantén el control
de tus aportaciones y retiros.



Revisa de forma **rápida**
y **segura** el historial
de los movimientos
de tu cuenta individual.



Con **AforeMóvil** puedes:



Consultar tu historial
completo de aportaciones
y retiros



Dar seguimiento
a los movimientos
de tu cuenta



Mantener el control
de tu información
de forma segura



Recibir actualizaciones
importantes sobre
tu cuenta



¡Tu información **financiera**
siempre a tu alcance!

DISPONIBLE EN



App Store



Google Play

APRENDER PARA COMPETIR

La CTM impulsa nuevas oportunidades educativas para trabajadores y sus familias, bajo una visión que entiende la educación y la capacitación como herramientas para mejorar ingresos, ampliar capacidades y enfrentar con mayor preparación los cambios del mundo laboral.

Estudiar después de una jornada de trabajo exige tiempo, disciplina y voluntad. También puede abrir una puerta: acceder a un mejor puesto, desarrollar nuevas habilidades o prepararse para un oficio que está cambiando.

El 30 de julio, el Mtro. Tereso Medina, Secretario General de la CTM, junto con Ricardo Fidel Pacheco Rodríguez, Secretario de Educación, Capacitación y Adiestramiento, y con la participación de René del Castillo Aceves, Presidente del Instituto de Innovación e Investigación (INCTM), firmó un convenio de colaboración con el Centro de Capacitación Nacional Intensiva (CNCI) para ampliar las oportunidades educativas de las personas trabajadoras y sus familias. El acuerdo contempla costos preferenciales, así como inscripción y

reinscripción sin costo en programas de educación superior, diplomados y cursos de inglés.

Para nuestro Secretario General, la formación profesional es parte de una misma responsabilidad sindical: **preparar a las personas para conservar su empleo y participar con mayores herramientas en una economía marcada por la tecnología y la transformación constante.**

La visión es clara: un trabajador mejor preparado fortalece su futuro, el de su familia y también la capacidad productiva del país.

Esta idea no solo es sinónimo de enseñar nuevas habilidades; sino también de ampliar oportunidades, fortalecer la dignidad del trabajo y darle a cada persona mejores condiciones para construir su propio porvenir.





El Mtro. **Tereso Medina Ramírez**
reconocido entre los

300 LÍDERES

MÁS INFLUYENTES DE MÉXICO 2026

Un liderazgo que representa la fuerza
de las y los trabajadores de México.

¡FELICIDADES, SECRETARIO GENERAL!



LAS MUJERES QUE SOSTIENEN A LA CONFEDERACIÓN

La Sala Vicente Lombardo Toledano reunió a casi 500 mujeres cetemistas de todo el país para reconocer más de una década de militancia, organización y liderazgo. Entre testimonios, memoria sindical, porras y aplausos, la ceremonia terminó convertida en una expresión de fuerza colectiva y en una certeza: las mujeres han conquistado espacios decisivos y serán protagonistas de los desafíos que vienen para la CTM.



Desde antes de comenzar, la Sala Vicente Lombardo Toledano tenía otro pulso. Las conversaciones atravesaban las filas, se sucedían los saludos entre compañeras que volvían a encontrarse y los teléfonos comenzaban a registrar abrazos antes de que alguien declarara formalmente iniciado el acto. Habían llegado mujeres de sindicatos, federaciones y organizaciones de distintos puntos del país; algunas con décadas de militancia, otras pertenecientes a generaciones más recientes. Detrás del presidium, una manta explicaba el motivo de la convocatoria: Reconocimiento a la Trayectoria de Mujeres Cetemistas. Frente a ella, el salón lleno comenzaba a explicar algo más profundo.

Aquí estaban mujeres con diez, veinte, treinta años o más de vida sindical; trabajadoras, madres de familia, secretarías generales, dirigentes de federaciones, responsables de Acción Femenil y representantes acostumbradas a ejercer el sindicalismo en su territorio verdadero: la fábrica, el centro de trabajo, la asamblea, la negociación, el conflicto y el acuerdo. El reconocimiento convocaba trayectorias de más de una década, pero la suma de todas ellas componía una historia mucho más larga: la de generaciones de mujeres que han hecho funcionar a la Confederación desde espacios que no siempre tuvieron la misma visibilidad.

El ánimo se notaba en las imágenes. Pañuelos levantados, compañeras de pie, risas, teléfonos en alto, porras que aparecían desde algún extremo del salón y eran respondidas desde otro. Había algo de ceremonia, por supuesto, pero también algo de reunión entre compañeras que se reconocían parte de una misma historia. Conforme avanzaba el programa, la solemnidad cedía terreno a una energía que terminaría por desbordar cualquier previsión protocolaria.



LA PALABRA CONQUISTADA

La primera voz sindical fue precisamente la de doña Gloria Carrillo Salinas, Secretaria de Acción Femenil de la CTM. Después vendrían testimonios de representantes de Acción Femenil y las intervenciones de María Belén Ibarra Bañuelos, sobre la participación de las mujeres en la vida sindical, y Alma Estrada Duarte, quien colocó sobre la mesa la capacitación y la formación de nuevos liderazgos femeniles.

La secuencia importaba. Las mujeres no habían sido convocadas únicamente para recibir un diploma: también habían llegado para hablar de su lugar dentro del sindicalismo. Y doña Gloria lo hizo desde la experiencia de quien conoce el significado de abrirse camino en estructuras que durante mucho tiempo estuvieron ocupadas mayoritariamente por hombres.

Agradeció a Tereso Medina el reconocimiento a las compañeras que han entregado “su lealtad, su capacidad al servicio de nuestra organización” desde comités estatales, municipales y locales, sindicatos nacionales y sindicatos de industria.

Después fue más lejos. Recordó que durante muchos años las mujeres cetemistas han demostrado su capacidad para **“dirigir, negociar, organizar y defender los derechos de la clase trabajadora”**, incluso cuando ese esfuerzo no recibió el reconocimiento que merecía.

No era una frase ceremonial. Era una pequeña síntesis de varias generaciones.

Gloria Carrillo habló también de los espacios conquistados en la vida sindical y de los cambios legales que han fortalecido la participación femenina en los órganos de representación. Su intervención dejó una idea difícil de ignorar: la presencia de las mujeres dentro de las organizaciones no parte de una concesión, sino de una capacidad demostrada durante años en el ejercicio cotidiano del sindicalismo.

Entonces comenzaron los reconocimientos y el salón respondió.

Cada nombre provocaba aplausos en algún lugar de la sala. Una compañera avanzaba y detrás de ella celebraba una delegación completa. Los certificados levantaban teléfonos; las porras interrumpían por momentos la formalidad y aparecían pañuelos y distintivos sobre las cabezas. Algunas mujeres permanecían de pie celebrando a las suyas; otras intentaban grabar mientras aplaudían. El reconocimiento individual se volvía colectivo: cuando una recibía su diploma, muchas parecían recibirlo con ella.



UNA TRAYECTORIA QUE ABRIÓ CAMINO

Después ocurrió una inversión de papeles. Doña Gloria, que había comenzado hablando en nombre de las mujeres cetemistas, pasó a ocupar el centro del reconocimiento.

Cuando el Mtro. Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la CTM, tomó la palabra, reconoció la presencia de trabajadoras, madres de familia, dirigentes de sindicatos y federaciones, y mencionó a mujeres que hoy forman parte de las responsabilidades nacionales de la Confederación, entre ellas Georgina Zapata, Conchita Huerta, Imelda Melgarejo, Graciela Larios Rivas y Claudia Esqueda. Pero en algún momento dejó la enumeración y dirigió la mirada hacia doña Gloria.

La conocía desde mucho antes de llegar a la Secretaría General de la CTM. Medina recordó los años de los rastros municipales de Coahuila, cuando coincidieron en la vida sindical, y evocó a la mujer que consiguió construir liderazgo en una actividad laboral predominantemente masculina. Habló también del Sindicato Único de Trabajadores de la Industria de la Carne, organización histórica encabezada por Doña Gloria y recuperó una relación construida a lo largo de décadas.

Entonces la miró y le dijo: **“Usted me inspira.”**

La frase fue seguida por el reconocimiento formal: el Comité Nacional rendía **“tributo y homenaje**

a doña Gloria Carrillo Salinas, una gran líder del movimiento sindical de México”. El aplauso creció mientras el dirigente nacional cetemista tomó su mano y la levantó.

La fotografía de ese momento tiene algo que la crónica apenas puede explicar: Gloria Carrillo, vestida de rojo, sostiene en alto la mano del Secretario General. Ambos sonríen. Detrás está la manta del homenaje y enfrente, cientos de mujeres. En una sola imagen caben años de organización, una generación que abrió espacios y otra que reconoce el camino recorrido.

Hubo además un instante íntimo. Tereso Medina agradeció un presente que doña Gloria había hecho llegar a su madre, Chuyita Ramírez, y desde ese recuerdo habló de la educación recibida en casa, de la cultura del esfuerzo, de la responsabilidad y de honrar la palabra. Por unos minutos, la política sindical dejó ver aquello que normalmente permanece detrás de las instituciones: las relaciones humanas, los afectos y las lealtades construidas durante años.

Había una correspondencia difícil de pasar por alto. Doña Gloria había hablado minutos antes de mujeres que conquistaron espacios sin recibir siempre el reconocimiento merecido. Ahora era ella quien recibía de pie el homenaje de su Confederación.



LAS MUJERES DE AYER, DE AHORA Y DEL FUTURO

De la trayectoria de Gloria Carrillo, Tereso Medina pasó a otra figura imprescindible: Hilda Anderson Nevárez. Evocó a la dirigente sindical, legisladora y representante de los trabajadores mexicanos en espacios internacionales como la Organización Internacional del Trabajo; una mujer cuyo nombre permanece ligado a una época en que abrir espacios de participación femenina dentro de la política y el sindicalismo exigía todavía mayores batallas.

La memoria de Hilda Anderson permitió a Medina construir una frase que terminó por resumir el encuentro: **“las mujeres de ayer, las mujeres de ahora y las mujeres del futuro”**.

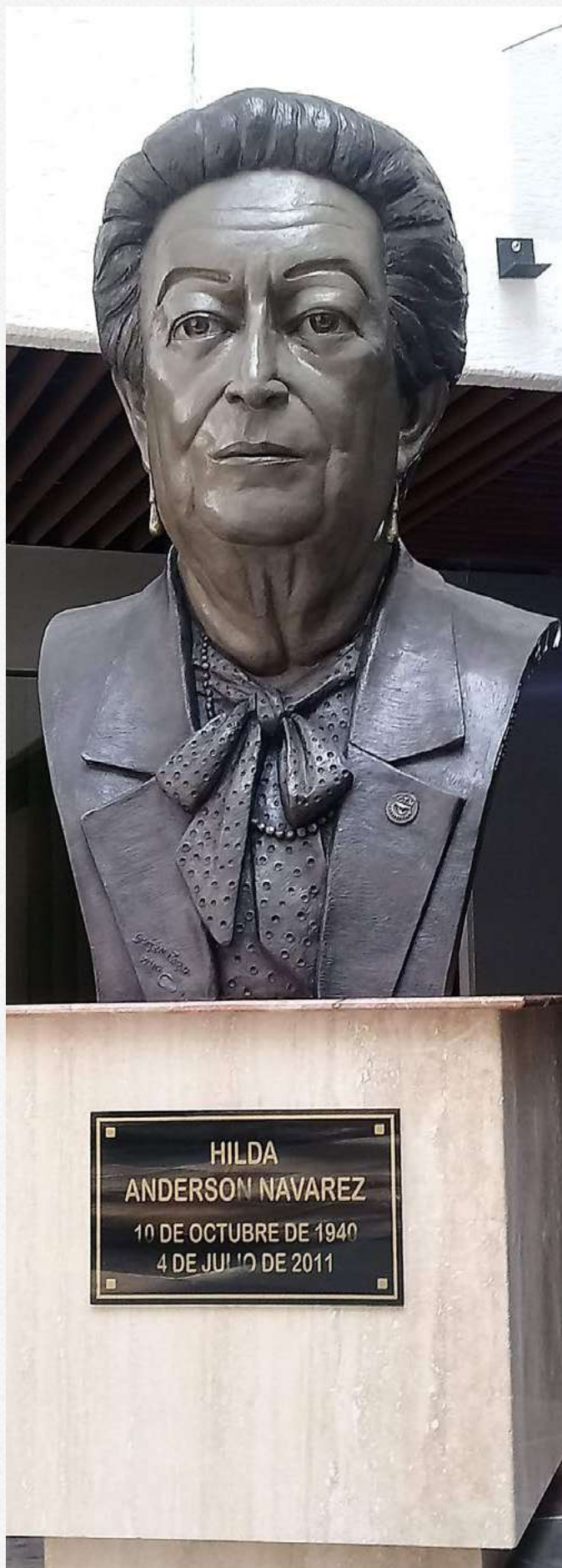
Bastaba mirar el salón para encontrar las tres generaciones.

Estaban las mujeres que abrieron camino cuando asumir una responsabilidad sindical implicaba vencer resistencias adicionales; estaban quienes hoy encabezan sindicatos, federaciones, secretarías y responsabilidades nacionales; y estaban también aquellas que deberán ejercer liderazgo frente a problemas que hace algunas décadas apenas podían imaginarse: automatización, inteligencia artificial, nuevas modalidades de empleo, transformación tecnológica y una economía que exige capacitación permanente.

La historia, ahí, no era un retrato colocado en la pared. Estaba sentada en las primeras filas, levantaba la mano, aplaudía y conversaba con el futuro.

“

Las mujeres han conquistado espacios decisivos y serán protagonistas de los desafíos que vienen para la CTM.”



NUEVAS BANDERAS PARA UNA NUEVA REALIDAD LABORAL

Fue entonces cuando el mensaje de Tereso Medina dejó el terreno del homenaje y se desplazó hacia la responsabilidad. “¿Ahora qué hay que hacer? ¿Para dónde vamos? ¿Cuál es la ruta?”, preguntó. La respuesta comenzó por una palabra que ha acompañado sus primeros meses al frente de la Confederación: la unidad.

Habló de sindicatos fuertes, federaciones cohesionadas, cercanía con las bases y conocimiento de la historia. Evocó a Don Vicente Lombardo Toledano, Don Fidel Velázquez, Don Leonardo Rodríguez Alcaine, Don Joaquín Gamboa Pascoe y Carlos Aceves del Olmo como parte de una continuidad institucional que no debía servir únicamente para mirar hacia atrás, sino para comprender de dónde viene la CTM y decidir hacia dónde quiere dirigirse.

Pero las nuevas banderas ya pertenecen a otro tiempo. Medina habló de localizar recursos de

trabajadores que permanecen sin reclamar; de revisar el impacto fiscal sobre prestaciones laborales; de proteger el ingreso de las familias; y de preparar al sindicalismo para la inteligencia artificial, la automatización, la robótica y los desafíos que acompañarán la revisión del T-MEC.

Ahí el reconocimiento adquirió su dimensión política. Las mujeres reunidas no eran solamente depositarias de una historia. También forman parte de la estructura que deberá explicar, organizar y negociar los cambios que vienen. La experiencia de quien ha aprendido a conducir una asamblea, resolver un conflicto o defender un contrato colectivo sigue siendo necesaria cuando cambian las tecnologías. Lo que cambia son las herramientas y, muchas veces, el tamaño del desafío.

La convocatoria era, en el fondo, sencilla: **convertir trayectoria en liderazgo para el futuro.**





NUEVAS BANDERAS PARA UNA NUEVA REALIDAD LABORAL

El programa todavía contemplaba las fotografías oficiales, primero dentro de la Sala Vicente Lombardo Toledano y posteriormente en la Plaza Principal. Parecía el cierre habitual de cualquier acto institucional.

No lo fue.

Una mujer se acercó para pedir una fotografía con el Secretario General. Después otra. Luego

llegaron grupos enteros. Los celulares comenzaron a aparecer desde todos los ángulos: selfies, fotografías de dos, de cinco, de diez; compañeras llamando a otras para que alcanzaran a entrar en el encuadre; reconocimientos levantados frente a las cámaras y delegaciones completas intentando acomodarse alrededor de Tereso Medina.



Las filas desaparecieron.

Hubo risas, abrazos, besos, porras y una sucesión interminable de teléfonos extendidos. En una imagen, varias mujeres aparecen de pie agitando distintivos mientras otras celebran desde sus lugares. En otra, una compañera sostiene el celular en alto y reúne en la selfie a Gloria Carrillo, Tereso Medina y otras asistentes. En la gran panorámica, las mujeres ocupan prácticamente todo el salón: una multitud que permite dimensionar de golpe lo que las cifras apenas describen.

Era un vendaval de emociones.

La cantidad de asistentes había llevado a prever que la fotografía general se realizara en la explanada. Hacia allá comenzaron a moverse las delegaciones, pero el cambio de escenario no consiguió contener el entusiasmo. Junto al emblema conmemorativo de la CTM y los bustos de Fidel Velázquez, Leonardo Rodríguez Alcaine y Joaquín Gamboa Pascoe, volvieron a formarse grupos. Las de un sindicato. Las de una federación. Las compañeras de un estado. Las amigas. Las que todavía no tenían su selfie.

Muchas querían un lugar junto al Secretario General. Quienes terminaban su fotografía cedían apenas el espacio antes de que otras



se acercaran. Medina permaneció entre ellas recibiendo abrazos, saludos y muestras de afecto; posaba para una cámara y enseguida giraba hacia otro teléfono. El protocolo había concluido, pero la reunión se resistía a terminar.

Y quizá aquella escena explicó mejor que cualquier discurso lo ocurrido dentro de la Sala Vicente Lombardo Toledano.

Durante años se ha hablado de abrir espacios para las mujeres en las organizaciones sindicales. Aquella jornada mostró algo distinto: esa fuerza ya estaba ahí. Estaba en Hilda Anderson y en Gloria Carrillo; en las integrantes del Comité Nacional; en las responsables de Acción Femenil; en quienes encabezan sindicatos y federaciones; y en cientos de mujeres cuya militancia ocurre todos los días lejos de las fotografías.

Doña Gloria había resumido esa historia con cuatro verbos: dirigir, negociar, organizar y defender. Tereso Medina había añadido la dimensión del tiempo: las mujeres de ayer, las de ahora y las del futuro.



Cuando finalmente comenzaron a bajar los últimos celulares y los grupos empezaron a dispersarse, quedaron los reconocimientos bajo el brazo, las fotografías en cientos de teléfonos y todavía algunas voces resonando entre el salón y la explanada.

Las mujeres habían llegado para recibir un homenaje por su trayectoria.

Al final dejaron algo más difícil de enmarcar en un diploma: la imagen de una CTM cuya fuerza, memoria y futuro también se construyen con voz, liderazgo y organización de las mujeres cetemistas.

iSIGAMOS CONECTADOS!



M A N T E N E I N F O R M A D O

Visita el sitio web de la
Confederación de
Trabajadores de México:

 ctmoficial.org



Y sigue a
Tereso Medina
en redes sociales.

 @tereso_medina

 tereso_medina

 TeresoMedinaOficial

 @tereso_medinar



LA FUERZA DE escuchar



Colima, Coahuila, Oaxaca, Tlaxcala y Guerrero llevaron sus realidades hasta la dirigencia nacional; sindicatos y otras expresiones del mundo laboral hicieron lo propio. La escucha aparece así como una forma de conducción: conocer el territorio, mantener abiertas las vías de interlocución y acompañar a las organizaciones cuando llega el momento de negociar.

Un país laboral tan diverso como México difícilmente puede comprenderse desde un solo escritorio. Las preocupaciones de una organización en Colima no necesariamente son las mismas que las de Coahuila; Oaxaca tiene su propia realidad productiva y Tlaxcala otra historia sindical. A esa diversidad se suman sindicatos nacionales, industrias con negociaciones específicas y organizaciones que, aun sin formar parte de la estructura cetemista, comparten asuntos fundamentales para las personas trabajadoras.

Durante julio, varias de esas realidades encontraron un punto de encuentro en la CTM. Más que una sucesión de reuniones, las conversaciones dibujaron una forma de conducir: **escuchar antes de representar, conocer antes de decidir y acompañar cuando una organización necesita convertir sus planteamientos en resultados.**



EL TERRITORIO LLEGA A LA MESA

La Federación de Trabajadores del Estado de Colima llegó encabezada por Graciela Larios Rivas, su Secretaria General y Secretaria de Relaciones del Comité Nacional, acompañada por integrantes de la organización y por **Mariana Guerrero Larios, Subsecretaria de Vinculación, Gobernanza y Diálogo Social**. La conversación abordó la formación de liderazgos, el vínculo con las bases y la necesidad de mantener una conducción nacional conectada con las distintas realidades del país.

Guerrero también llevó su voz a la mesa. Aracely Alvarado, Secretaria General de la Federación de Trabajadores de Taxco y Subsecretaria de Acción Política del Comité Nacional, sostuvo un encuentro con el dirigente nacional en el que convergieron territorio y responsabilidad institucional. Su presencia incorporó la perspectiva de una región con

dinámicas laborales propias y reafirmó una idea que atraviesa esta etapa: la conducción nacional se fortalece cuando mantiene comunicación directa con quienes organizan y representan a los trabajadores desde sus comunidades.

También estuvieron presentes mujeres de la **Federación de Trabajadores de Coahuila**. Para el **Mtro. Tereso Medina Ramírez** había ahí una relación particularmente cercana: eran compañeras provenientes de la vida sindical de su propio estado, con quienes había compartido centros de trabajo, organización y años de militancia. Frente a ellas recuperó una imagen que explica su idea del liderazgo: **“No llegamos por el elevador; subimos cada escalón trabajando junto a la base.”**

La frase trasciende la anécdota. Habla de una dirigencia que entiende el territorio no como una división administrativa en

el mapa de la Confederación, sino como el lugar donde realmente se construye la representación.

Después llegaron **Carlos Mejía Gil** y compañeros de la **Federación de Trabajadores del Estado de Oaxaca**. Más adelante, la **Federación de Trabajadores de Tlaxcala** acudió encabezada por **Eligio Chamorro**, en representación de su Secretario General, **José Pascual Grande Sánchez**.

Colima, Guerrero, Coahuila, Oaxaca y Tlaxcala no enfrentan necesariamente los mismos desafíos. Precisamente por eso importa escucharlos. **La CTM no adquiere fuerza porque todas sus organizaciones sean iguales, sino porque es capaz de articular realidades distintas dentro de un proyecto común.**

UNA HISTORIA QUE TAMBIÉN **SE ESCUCHA**

La cercanía tuvo otra expresión durante la visita al **Sindicato Único de Trabajadores de la Industria de la Carne, Alimentos, Similares y Conexos de la República Mexicana (SUTIC)**. Ahí, la dirigencia nacional se reunió con integrantes de la organización encabezada por **Doña Gloria Carrillo Salinas, Secretaria de Acción Femenil de la CTM**.

El encuentro recuperó una relación construida durante décadas y una idea que atraviesa la nueva etapa de la Confederación: modernizar no significa desprenderse de la historia. Significa reconocer a las organizaciones que han sostenido la vida sindical, conservar su experiencia y mantener abiertos los vínculos entre generaciones.

En el SUTIC, esa historia tiene nombres, trayectorias y memoria propia. No hacía falta convertir la visita en ceremonia. Su significado estaba en algo más elemental: **volver al encuentro de una organización histórica y escuchar a quienes continúan sosteniéndola.**



PUERTAS **ABIERTAS**

La escucha también puede cruzar los límites de la propia estructura.

El encuentro con el **Sindicato Nacional de Empleados del Instituto Fonacot** tuvo precisamente ese carácter. Su Secretario General, **David Tapia Cua**, acudió acompañado por integrantes de su Comité Nacional.

La conversación recuperó el origen laboral del Fonacot y su función como institución creada para responder a necesidades de las personas trabajadoras. Frente a sus representantes, el Secretario General sostuvo que las puertas de la CTM permanecerán abiertas para colaborar en favor de sus intereses.

Una organización puede fortalecer su identidad sin encerrarse en ella. La interlocución con otras expresiones sindicales amplía perspectivas, construye confianza y permite encontrar coincidencias frente a problemas que rebasan las fronteras de una sola central.





DE **ESCUCHAR** A ACOMPAÑAR

Hacia el cierre del mes, la conversación llegó a uno de los terrenos donde el sindicalismo pone a prueba su capacidad de representación: **la negociación colectiva**.

Lorenzo Pale Mendoza acudió acompañado por integrantes del Comité Ejecutivo del **Sindicato de Trabajadores de la Industria Azucarera y Similares de la República Mexicana (STIASRM)** para compartir los avances de la preparación de la próxima revisión de su **Contrato-Ley**, prevista para octubre. La organización invitó al dirigente nacional a participar en la instalación de la mesa y recibió el compromiso de acompañamiento de la Confederación.



AQUÍ LA **ESCUCHA** ADQUIERE OTRA **DIMENSIÓN.**

Una revisión de Contrato-Ley exige conocer las condiciones de una industria, analizar salarios y prestaciones, entender el entorno económico y construir argumentos para llegar a la mesa con capacidad de negociación. La cercanía deja entonces de ser un estilo de conducción y se convierte en **respaldo institucional.**

La escucha también necesita traducirse en coordinación interna. En esa misma lógica, Tereso Medina sostuvo una reunión de trabajo con integrantes del Comité Nacional: **Janitzio Soto, Subsecretario de Finanzas; Pedro Alberto Salazar, Secretario de Organización; Carlos Mejía, Secretario de Cultura; y Luis Báez, Secretario de Acción Política.** El encuentro permitió revisar tareas de organización, unidad y fortalecimiento del movimiento obrero, y mostró la otra parte del proceso: las voces que llegan desde sindicatos y federaciones necesitan una estructura nacional capaz de ordenarlas, darles seguimiento y convertirlas en acción institucional.



ESE TRÁNSITO RESUME EL SENTIDO DE LAS **REUNIONES DE JULIO.**

Las federaciones acercan las realidades de sus estados. Los sindicatos expresan las necesidades de sus sectores. Otras organizaciones encuentran espacios de interlocución. Y cuando llega una negociación, la Confederación tiene la responsabilidad de acompañar.

Escuchar no significa acumular reuniones. Significa convertir las voces del territorio y de las organizaciones en información para decidir, capacidad para representar y respaldo cuando llega el momento de actuar.

AHÍ ESTÁ SU VERDADERA FUERZA.



IMSS Digital



IMSS

TU CLÍNICA,
MÁS CERCA DE TI



Realiza la gestión de
tu adscripción médica
desde tu celular

Con **IMSS Digital**, consulta y realiza trámites relacionados con tu adscripción médica de forma fácil, rápida y segura.

Fácil · Rápido · Seguro · Oficial

Tu salud empieza
por estar bien **adscrito**

Mantén actualizada tu adscripción médica y facilita el acceso a los servicios del **IMSS** que necesitas.



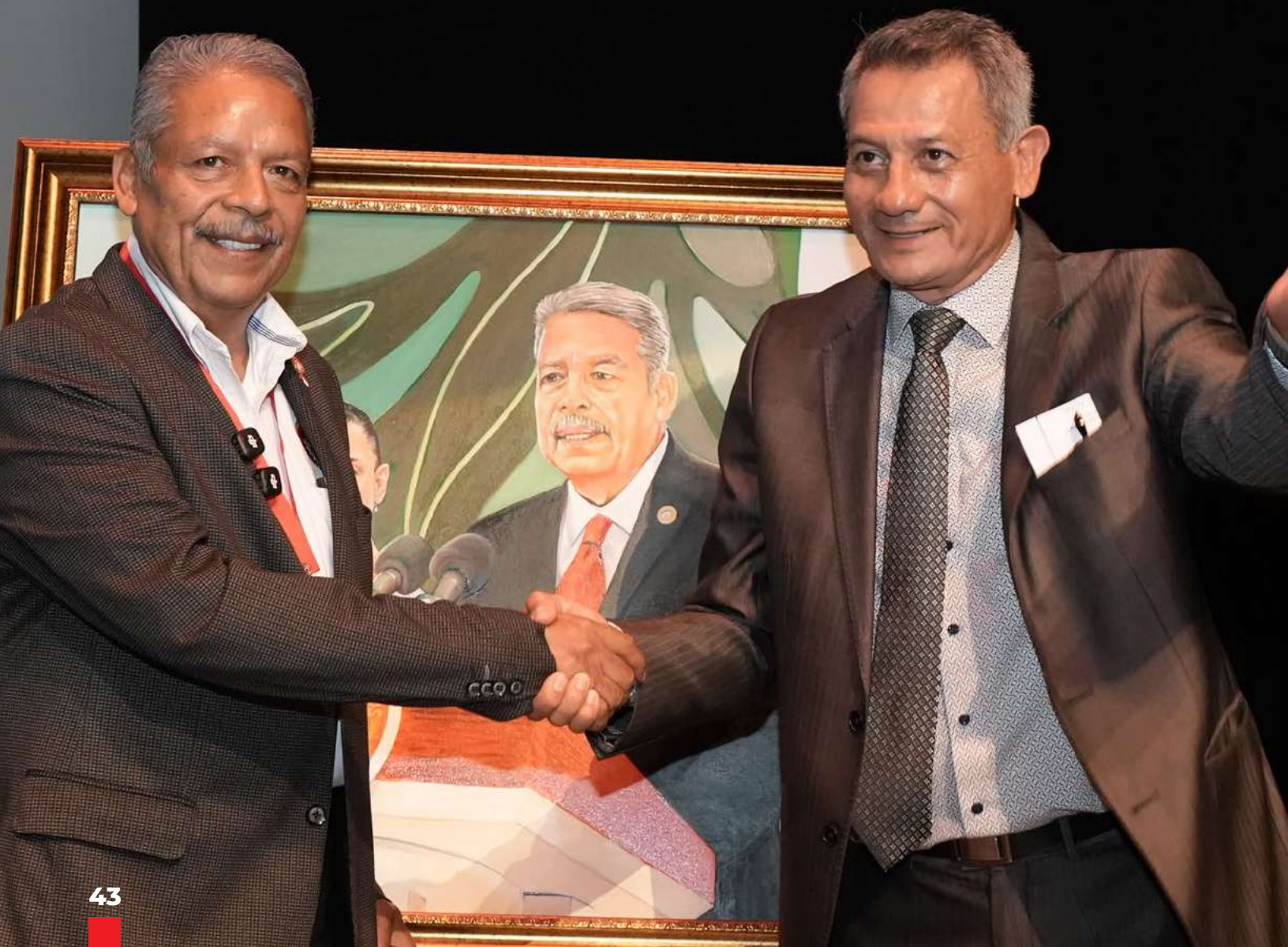
GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

DON DIMAS RANGEL:

FORMAR PARA PERMANECER



La entrega de la primera Presea “Dimas Rangel Fernández” convirtió el homenaje en una reflexión sobre aquello que hace perdurable a una organización: representar con sentido humano, construir pertenencia, negociar con responsabilidad y preparar a quienes deberán continuar el camino.

Hay dirigentes cuya ausencia permite comprender mejor la dimensión de lo que dejaron. No porque el paso del tiempo los convierta en figuras intocables, sino porque sus enseñanzas continúan apareciendo en las decisiones, en las organizaciones y en las personas que aprendieron a su lado.

En Irapuato, la memoria de **Don Dimas Rangel Fernández** reunió a familiares, trabajadores y dirigentes sindicales para conmemorar su aniversario luctuoso. En ese marco, **Alejandro Rangel Segovia, Secretario General del SITIMM**, acompañado por la familia Rangel, entregó al **Mtro. Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la CTM**, la primera Presea al Mérito de la Amistad “Don Dimas Rangel Fernández”.

La distinción llevaba consigo una historia compartida. Quien la recibía había coincidido con el dirigente guanajuatense en diplomados, seminarios y encuentros del sindicalismo mexicano; conocía su manera de organizar, negociar y formar cuadros. Por eso decidió apartarse del discurso preparado y hablar desde la memoria.

“Para ustedes y para mí, Dimas no se ha ido. Dimas sigue presente moralmente en nuestros corazones.”

La frase modificó el sentido del homenaje. Ya no se trataba solamente de recordar una trayectoria, sino de preguntarse qué puede aprender el sindicalismo de quienes construyeron antes.

UNA ESCUELA DE LIDERAZGO

Al evocar a Don Dimas Rangel junto a **Don Fidel Velázquez**, el Secretario General habló de ambos como **“manuales permanentes”** del liderazgo sindical. No manuales escritos, sino vidas de las que pueden extraerse principios para ejercer la representación.

Uno de ellos es **humanizar el sindicalismo**: mirar a los trabajadores de frente, conocer sus necesidades y recordar que detrás de cada negociación existen familias que esperan resultados. La representación adquiere sentido cuando consigue mejorar concretamente la vida de las personas.

Otro es construir **pertenencia**. Una organización se fortalece cuando sus integrantes conocen su historia, reconocen el esfuerzo de quienes estuvieron antes y sienten orgullo por formar parte de ella. De ahí el llamado pronunciado en Irapuato a conservar el **“orgullo de ser militante sindical de Guanajuato”**, como expresión de una identidad que se aprende y también se transmite.

Había, además, una manera de entender el desarrollo: empresas fuertes, inversión y crecimiento son necesarios, pero su avance debe alcanzar también a quienes hacen posible la producción. El progreso adquiere dimensión social cuando se traduce en empleo, ingreso y mejores condiciones para las familias.

Sentarse a una mesa de negociación exige **conocimiento, firmeza y sentido de responsabilidad**: defender los derechos con sustento en la ley y en el contrato colectivo, comprender las condiciones de la empresa y mantener siempre presente a quienes se representa.



El acuerdo, en esa lógica, no significa ceder principios, sino convertir preparación, diálogo y capacidad de negociación en resultados positivos para las y los trabajadores.

LA MEMORIA OBLIGA

Por eso aquella primera presea significaba algo más que una distinción, **significaba responsabilidad.**

Recibir un reconocimiento con el nombre de quien dejó escuela, expresó el dirigente cetemista, obliga a intentar estar a la altura de quienes construyeron instituciones antes que nosotros. La memoria sindical adquiere entonces una función más exigente que la ceremonia: obliga a conservar lo que sigue siendo útil y a transformar aquello que necesita responder a otro tiempo.

Porque el mundo del trabajo ya es distinto. La automatización, la inteligencia artificial y las nuevas formas de producción demandan capacidades que generaciones anteriores no necesitaron desarrollar. Sin embargo, permanece intacta una pregunta elemental: **¿para qué existe una organización sindical?**

La respuesta apareció en una de las frases más contundentes de la jornada:

“Los trabajadores necesitan propuestas, no necesitan promesas.”



Proponer exige estudiar, conocer una industria, construir alternativas, negociar y hacerse responsable de los resultados. En esa concepción, la representación debe traducirse en mejores salarios, vivienda, salud, educación y oportunidades.

Es ahí donde el pasado encuentra utilidad en el presente.





LO QUE UNA GENERACIÓN DEJA A LA SIGUIENTE

Un dirigente puede encabezar durante años una organización. La verdadera prueba comienza cuando ya no está para conducir la siguiente negociación, resolver el próximo conflicto o indicar el camino. Entonces se descubre si dejó solamente recuerdos o si dejó **escuela**.

En Irapuato estaban algunas de esas respuestas: una organización que continúa

su historia; **Alejandro Rangel Segovia** al frente del SITIMM; trabajadores y dirigentes formados en una cultura sindical que ha pasado de una generación a otra; y una familia observando cómo una memoria personal se había convertido también en patrimonio colectivo.

Aquí reside la profundidad de la primera Presea “Don Dimas Rangel Fernández”. No en mirar con nostalgia una época que terminó, sino en reconocer aquello que todavía puede orientar al sindicalismo que viene.

Algún día, recordó el Secretario General, este presente también será historia. Otra generación

tendrá que valorar lo que se hizo ahora. La responsabilidad consiste, por ello, en aprender del pasado sin intentar repetirlo: **conservar principios, actualizar capacidades y preparar a quienes deberán asumir las responsabilidades siguientes.**

Don Dimas dejó una trayectoria. Dejó organización. Pero, sobre todo, dejó personas que aprendieron.

Y cuando las enseñanzas de un dirigente siguen formando a quienes vienen detrás, la memoria deja de ser pasado y se convierte en continuidad.

Eso es **formar para permanecer.**



FERNANDO AMILPA

ORGANIZACIÓN Y LIDERAZGO OBRERO

Recordar a **Fernando Amilpa** es volver a un momento en que el liderazgo sindical definía no sólo condiciones laborales, sino equilibrios políticos. Su figura refleja una época en la que la organización obrera fue clave para la estabilidad del sistema, dejando una huella que aún dialoga con los retos actuales del mundo del trabajo.

¿QUIÉN FUE?



Fernando Amilpa Rivera fue uno de los dirigentes más influyentes del sindicalismo en México durante el siglo XX. Militante histórico de la Confederación de Trabajadores de México, destacó por su papel en la consolidación del movimiento obrero dentro de las estructuras políticas del país.

TRAYECTORIA



A lo largo de su carrera, ocupó posiciones clave dentro de la CTM, llegando a ser **secretario general sustituto** tras el liderazgo de Fidel Velázquez. También tuvo participación política como legislador, lo que le permitió influir en decisiones laborales desde distintos frentes.

APORTACIONES



Su labor se centró en el **fortalecimiento de la organización sindical**, la negociación colectiva y la estabilidad laboral. Fue parte de una generación que impulsó la institucionalización del sindicalismo en México, vinculando estrechamente con el desarrollo político del país.

CONTEXTO Y LEGADO



Amilpa formó parte de una etapa en la que el sindicalismo jugó un papel central en la vida pública. Su legado está asociado a la consolidación de estructuras sindicales fuertes, aunque también a un modelo corporativo que hoy sigue siendo objeto de análisis y debate.

MÁS ALLÁ DE LAS FRONTERAS SINDICALES



El encuentro entre la CTM y el STUNAM mostró que la unidad del movimiento obrero también puede construirse entre organizaciones con historias, estructuras y tradiciones distintas. El punto de encuentro fue claro: diálogo social, acuerdos responsables y defensa de los intereses de las y los trabajadores.

La vida sindical mexicana está formada por organizaciones con trayectorias, culturas y formas de representación diferentes. Esa diversidad no impide el diálogo; por el contrario, puede enriquecerlo cuando existen problemas comunes y disposición para construir coincidencias.

Con esa lógica, el **Mtro. Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la Confederación de Trabajadores de México (CTM)**, recibió a **Carlos Hugo Morales, Secretario General del Sindicato de Trabajadores de la Universidad Nacional Autónoma de México (STUNAM)**, acompañado por **Alejandro Avilés, responsable del Departamento Jurídico de esa organización**.

La importancia del encuentro estuvo precisamente en reunir a dos expresiones distintas del sindicalismo alrededor de una conversación compartida sobre **unidad sindical, diálogo social y acuerdos responsables**.

En un escenario laboral marcado por nuevas tecnologías, cambios productivos, presión

sobre el empleo y necesidad de formación permanente, las organizaciones sindicales enfrentan desafíos que rebasan sus propias fronteras. La interlocución entre centrales, sindicatos nacionales y organizaciones autónomas puede convertirse en una herramienta para intercambiar experiencias, construir confianza y fortalecer la capacidad colectiva de representación.

Para la CTM, ampliar estos espacios significa asumir que la unidad del movimiento obrero no se construye solamente hacia adentro. También requiere tender puentes con otras organizaciones, escuchar perspectivas distintas y encontrar causas comunes sin renunciar a la identidad de cada una.

El encuentro con el STUNAM dejó esa señal.

Más allá de las fronteras sindicales, hay un territorio compartido: la defensa del trabajo, la dignidad de quienes lo realizan y la responsabilidad de construir acuerdos para el futuro.





T-MEC

Del TLCAN a la revisión de 2026

— con énfasis en política laboral y sindical

1990

Arranca la negociación trilateral

Los gobiernos de Carlos Salinas de Gortari (México), George H. W. Bush (EU) y Brian Mulroney (Canadá) inician pláticas para un acuerdo de libre comercio en Norteamérica.



1º ENERO 1994

Entra en vigor el TLCAN

El Tratado de Libre Comercio de América del Norte elimina progresivamente aranceles entre los tres países.



AGOSTO 2017

Inicia la renegociación

Bajo presión de la administración Trump, México, EU y Canadá abren negociaciones para modernizar el TLCAN.



30 SEPTIEMBRE 2018

Acuerdo trilateral

Los tres países anuncian el nuevo pacto: nace el T-MEC (USMCA / CUSMA).



30 NOVIEMBRE 2018

Firma en el G20

Trump, Peña Nieto y Trudeau firman el tratado en la cumbre del G20 en Buenos Aires.



1º MAYO 2019

México aprueba la reforma laboral

La reforma laboral estableció el voto libre, personal y secreto para elegir sindicatos y legitimar contratos colectivos, eliminó los llamados “contratos de protección” y creó tribunales laborales independientes. Estos cambios respondieron, entre otros factores, a compromisos impulsados por EU y Canadá en el marco del T-MEC.



10 DICIEMBRE 2019

Protocolo de Enmienda y Mecanismo de Respuesta Rápida

Se incorpora el Mecanismo Laboral de Respuesta Rápida (Anexo 31-A): permite investigar denuncias de violación a la libertad sindical en plantas específicas e imponer sanciones arancelarias si no se corrigen.



19 DICIEMBRE 2019

Ratificación en EU

El Congreso estadounidense aprueba el T-MEC.



1º JULIO 2020

Entra en vigor el T-MEC

Tras la ratificación del Senado mexicano y el Parlamento canadiense, el tratado sustituye al TLCAN.



1º JULIO 2026

Arranca la revisión sexenal obligatoria

Conforme al Artículo 34.7, inicia el proceso de revisión conjunta a seis años de la entrada en vigor. Trump, Sheinbaum y Carney se reúnen en el marco de la final del Mundial. Estados Unidos decide no confirmar la prórroga automática de 16 años: el tratado sigue vigente hasta 2036, pero queda sujeto a revisiones anuales.



Fuentes:

Bloomberg Línea, El Financiero, Infobae, Nexos, Voz Laboral, Pie de Página, Diputados.gob.mx, Secretaría de Economía / Profedet, IMER Noticias (consultado agosto 2026).

Cuando el *tiempo* vale más que el *aumento*

Una lectura del **TELM 2026**



En los últimos años, el mundo laboral ha experimentado importantes cambios. En México, las personas ya no buscan únicamente un empleo que les permita obtener un ingreso económico, sino también un espacio que les permita disfrutar de su vida personal.

En este contexto, el estudio **Tendencias del Entorno Laboral en México 2026 (TELM)**, realizado por Kelly, refleja una transformación relevante en las prioridades de los trabajadores mexicanos: el tiempo de calidad y el equilibrio entre la vida laboral y personal son cada vez más relevantes frente a la posibilidad de recibir un aumento salarial.

Durante mucho tiempo, el salario fue considerado uno de los principales incentivos para atraer y conservar talento. Sin embargo, las nuevas generaciones de trabajadores parecen tener una perspectiva más amplia sobre lo que significa un empleo digno. No se trata solamente de cuánto dinero se recibe, sino de cuánto tiempo y energía se deben sacrificar para obtenerlo.

Esta situación resulta relevante en un país donde los largos traslados, las jornadas laborales extensas y las responsabilidades familiares pueden reducir considerablemente el tiempo disponible para descansar, convivir o realizar actividades personales.

De acuerdo con datos del INEGI, el 58.1%¹ de los traslados laborales en la Ciudad de México tienen una duración de entre 30 minutos y 2 horas, una cifra que data de 2017 y que, aunque desactualizada, sigue reflejando una realidad que cualquier capitalino reconoce: los traslados largos no han desaparecido. Esto demuestra que las expectativas y demandas de los trabajadores han evolucionado, evidenciando que el bienestar es un área fundamental en la experiencia laboral.

Actualmente, hacer caso omiso de esta señal tiene un impacto evidente en la salud de la fuerza laboral: 39.31%² de los encuestados identifica el estrés como su principal afectación física y emocional derivada del trabajo, 24.86%² reporta ansiedad, y le siguen problemas de espalda, gastrointestinales e incluso depresión.

Desde esta perspectiva, las empresas enfrentan un nuevo desafío en dicha situación: el mal liderazgo es la segunda causa de renuncia (32.27%), justo después de un sueldo poco competitivo (45.27%).

El trabajador no solo deserta por lo que gana, sino por cuánto de su vida le queda disponible fuera de la oficina, y ofrecer un salario competitivo continúa siendo necesario, pero ya no parece suficiente para garantizar la permanencia de los empleados.

Kelly sostiene que, ante la escasez de profesionales, las organizaciones deben ir más allá de ofrecer una remuneración económica competitiva y brindar también oportunidades de desarrollo profesional, capacitación, flexibilidad, bienestar y un entorno laboral saludable.

Por ello, la central obrera ha respaldado la reducción de la jornada laboral hacia las 40 horas semanales, entendiendo que el bienestar de las personas debe formar parte fundamental de las relaciones laborales.

De esta manera, hablar de trabajo digno significa reconocer que el progreso laboral no se mide únicamente por cuánto producimos o cuánto ganamos, sino también por las condiciones en las que trabajamos y por el tiempo que tenemos para vivir.

¹ INEGI — Encuesta Origen-Destino 2017

² Kelly México. (2026). *Tendencias del Entorno Laboral en México 2026 (TELM 2026)*. Kelly México.

LA IDENTIDAD TAMBIÉN SE CONSTRUYE EN EL DEPORTE

Durante 16 años, la Carrera Fuerza Laboral ha reunido en Nuevo León a trabajadores y familias alrededor de algo que también forma parte de la vida sindical: encontrarse, convivir y reconocerse como parte de una misma comunidad.



Por unas horas cambiaron los zapatos de trabajo por los tenis, las líneas de producción por el recorrido y las reuniones sindicales por una meta compartida. **La XVI Carrera Fuerza Laboral CTM**, celebrada en Nuevo León, volvió a reunir a trabajadores y familias en una tradición que ha conseguido permanecer durante más de una década.

Esa permanencia importa. Porque una organización no construye identidad únicamente en la negociación colectiva, la asamblea o el centro de trabajo. También lo hace en aquellos espacios donde las personas se encuentran fuera de sus responsabilidades cotidianas, llevan a sus familias y descubren que detrás de las siglas existe una comunidad.



La creación de la **Secretaría del Deporte**, encabezada por **Agustín Medina**, incorpora de manera permanente la activación física, la prevención en salud y la convivencia a la agenda de la Confederación. El bienestar deja así de entenderse solamente desde las condiciones del empleo: también comprende salud, familia, comunidad y calidad de vida.

José Ismael Flores Cantú, Secretario General Adjunto de la CTM y Secretario General de la **Federación de Trabajadores de Nuevo León**, ha impulsado durante 16 años esta tradición. Al reconocer esa continuidad, el **Mtro. Tereso Medina Ramírez** puso el acento precisamente en su dimensión colectiva: **“el deporte debe unir más a las y los trabajadores” y constituye, dijo, “la mejor manera de conservar la unidad familiar”**.

La carrera adquiere además un significado particular en la nueva estructura nacional.

Al final, una carrera se mide en kilómetros y tiempos. Una tradición sindical se mide de otra manera: por su capacidad para convocar, permanecer y transmitirse. Durante dieciséis ediciones, Fuerza Laboral ha hecho precisamente eso. Ha reunido generaciones, trabajadores y familias alrededor de una experiencia común.

Porque la identidad sindical también se construye cuando una organización sale del centro de trabajo, ocupa el espacio público y corre, literalmente, junto a su gente.



¡IMPERDIBLES — — DEL MES!

El sindicalismo mexicano: ¿hacia un nuevo pacto social?

The Mexican unionism:
towards a new social pact?

Journal of Economic Literature (JEL)
J.241, J.24, J.241, J.242

Palabras clave:
Economía laboral
Contratos
Sindicatos
Política pública

Keywords:
Labor economics
Contracts
Trade Unions
Public Policy

Fecha de recepción:
21 de julio de 2017
Fecha de aceptación:
30 de octubre de 2018

241

ECONOMÍA vol. 16, núm. 46,
enero-abril, 2019

Resumen

Este ensayo ofrece una historia muy breve de las políticas laborales instrumentadas en nuestro país durante las últimas décadas. Subraya la importancia de los "contratos de protección patronal", un instrumento que ha servido para atraer inversión extranjera pero que ha provocado, al mismo tiempo, una violación constante de los derechos humanos. Consideramos que el capítulo laboral, incluido en el nuevo Acuerdo comercial pactado recientemente entre Estados Unidos, Canadá y México, concuerda con las metas del gobierno electo en julio pasado encabezado por López Obrador. Las reformas a la Ley Federal del Trabajo a las que se ha obligado nuestro país pueden conducir a una verdadera democracia sindical, indispensable para un pacto social más incluyente y beneficioso para los trabajadores.

Abstract

This paper offers a very brief history of labor policies in Mexico during the last decades. It stresses the importance of "protection" contracts for outsourcing of foreign companies to Mexico although they suppress human rights. We think that the labor chapter included in the new trade deal among US, Canada and Mexico has coincided with the goals of the government elected last July, headed by López Obrador. Thus, the accorded outcome, a reform of the labor law, may lead towards a real democracy in labor unions, indispensable for a new social pact in Mexico, more inclusive and beneficial for the working class.

Durante varias décadas, a partir de los años cincuenta del siglo pasado, el país vivió una etapa de crecimiento económico y estabilidad política. Como se ha señalado por diversos autores (Tello, C., 2007; Cárdenas, E., 2015; Moreno-Brid J.C. y Jaime Ros, 2010), este proceso fue acompañado también de un aumento real de los salarios y el empleo, sobre todo urbano e industrial. Un elemento fundamental para entender este periodo de nuestra historia se encuentra en la relación entre el sindicalismo y el Estado. Desde finales de los años cuarenta, el gobierno había reprimido con dureza las oposiciones obreras, particularmente en los sindicatos nacionales de industria, cosa

© 2019 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Economía. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Saúl Escobar Toledo
DIEF-UNA
«saulescobar@gmail.com»



PODCAST — EL CEO

Un podcast para entender las fuerzas que mueven la economía y la política en México. **EL CEO** aborda mercados, empresas, tecnología y coyuntura política, poniendo atención a las decisiones y actores que están detrás de los grandes cambios económicos del país.

Disponible en: Youtube y Apple podcast



SERIE FOTOGRÁFICA — México, Samantha Dietmar

Una mirada fotográfica a La Otra Campaña zapatista de 2006, en medio de las elecciones presidenciales y la movilización social. Dietmar retrata las calles y a quienes protagonizaron aquel momento de tensión política en México.

Disponible en: Vimeo/Samantha Dietmar - México

Ensayo- “El sindicalismo mexicano: ¿hacia un nuevo pacto social?” — Saúl Escobar Toledo

Escobar Toledo analiza los cambios y retos del sindicalismo mexicano, desde los contratos de protección patronal hasta la democratización sindical. Una lectura breve para entender **qué ha cambiado y qué sigue pendiente en el mundo laboral de México.**

Disponible en: Librerías FCE, El Sótano y librerías universitarias

SÍNDROME DE KAROSHI

Término japonés que describe **fallecimientos súbitos** —generalmente por infarto, derrame cerebral u otros eventos cardiovasculares— **vinculados directamente a jornadas laborales extremas y estrés crónico.**

CAUSAS PRINCIPALES:

- Exceso de horas extra (a menudo sin compensación)
- Falta de descanso
- Presión psicológica constante
- Cultura corporativa que normaliza el sacrificio personal por la empresa.

Origen del reconocimiento: el término se popularizó en Japón en los años 70-80, cuando empezaron a documentarse casos de trabajadores —sobre todo hombres de mediana edad en puestos ejecutivos— que morían repentinamente tras periodos de trabajo extenuante.

Reconocimiento legal: Japón lo reconoce como causa de muerte indemnizable desde 1987. El gobierno considera que superar las 80 horas mensuales de horas extra¹ (o 100 en un mes) es un umbral de riesgo significativo para desarrollar problemas cardiovasculares fatales.

Alcance: aunque el término nació en Japón, el fenómeno se ha documentado en otros países.



PANORAMA EN MÉXICO

México no reconoce legalmente el karoshi como categoría (no hay una cifra oficial de "muertes por exceso de trabajo" como en Japón), pero las condiciones que lo propician están muy presentes: México ocupa el 4º lugar de la OCDE² en horas trabajadas (2,124 horas anuales frente a un promedio de 1,687), superando a Japón en jornada.

Desde 2023 México superó los niveles de estrés laboral de China, Estados Unidos y toda Latinoamérica según la OMS, y ocupa el primer lugar mundial en burnout³: más de 9 de cada 10 trabajadores reportan síntomas de desgaste laboral.

La herramienta regulatoria principal es la NOM-035-STPS-2018, que obliga a las empresas a identificar y prevenir riesgos psicosociales, pero su aplicación real es limitada y no ha frenado las cifras.



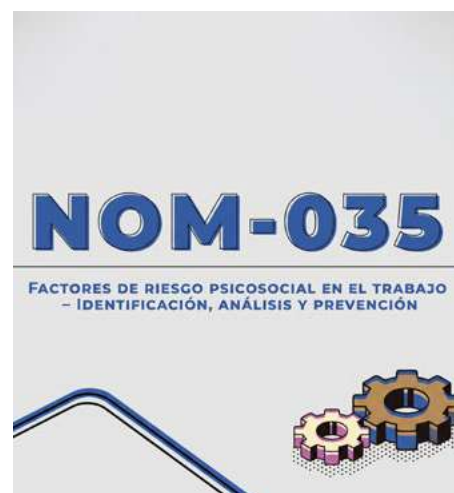
KAROSHI VS. BURNOUT

Son fenómenos relacionados pero distintos:

Karoshi es un desenlace físico y súbito: muerte (o incapacidad grave) por infarto, derrame cerebral u otro evento cardiovascular, causado por sobrecarga aguda de trabajo (horas extra extremas, falta de descanso). Es un evento médico agudo con reconocimiento legal en Japón desde 1987.

Burnout⁴ (síndrome del trabajador quemado, reconocido por la OMS como fenómeno ocupacional) es un proceso crónico de agotamiento emocional, despersonalización/cinismo hacia el trabajo y reducción de la eficacia profesional. No mata directamente ni es un diagnóstico médico en sí, sino un síndrome que se desarrolla gradualmente y puede derivar en otros problemas (depresión, ansiedad, enfermedades cardiovasculares a largo plazo).

En resumen: el burnout es el desgaste progresivo que puede terminar en karoshi si no se atiende; el karoshi es el punto de quiebre físico, agudo y a veces mortal. México tiene niveles extremos del primero, pero sin el marco legal ni epidemiológico para medir o reconocer el segundo.



¹La lucha contra los efectos del exceso de trabajo en Japón – The Conversation

² OCDE – Indicador "Hours worked"

³México superó los niveles de estrés laboral de China, Estados Unidos... según la OMS (2023)

⁴Burn-out an "occupational phenomenon": International Classification of Diseases – OMS (fuente oficial)

Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018 – Secretaría del Trabajo y Previsión Social (gob.mx)



LA TRADICIÓN MEXICANA ESTÁ A UN CLIC DE TI



Museo del Sarape y
Trajes Mexicanos

Explora el Museo del Sarape y Trajes Mexicanos desde donde estés.

Realiza un recorrido virtual por uno de los museos más representativos de Coahuila y descubre la historia, el arte y la riqueza cultural del sarape y los trajes tradicionales mexicanos desde tu computadora o celular.



Disponible
las 24 horas



Acceso desde
cualquier dispositivo





El futuro también se educa

Hijas e hijos de trabajadores del Sindicato Único de Trabajadores Automovilistas de Jalisco llegaron a la CTM como parte de la 70ª Excursión Cultural Vacacional "Camino de la Insurgencia". El recorrido reconoció su esfuerzo académico y convirtió la historia nacional en una experiencia para mirar hacia adelante.

**Premiar el esfuerzo
también es abrir caminos.**

El 31 de julio, el Mtro. Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la CTM, recibió en la sede nacional a niñas y niños, hijas e hijos de trabajadores del Sindicato Único de Trabajadores Automovilistas de Jalisco, distinguidos por haber obtenido los mejores promedios escolares y seleccionados para participar en la 70ª Excursión Cultural Vacacional “Camino de la Insurgencia”.

La visita formó parte de una tradición que une reconocimiento académico, convivencia e historia. A lo largo de la ruta, las y los participantes recorren lugares vinculados con la Independencia de México y se acercan al legado de figuras como José María Morelos y Pavón, el Siervo de la Nación. La experiencia convierte los libros en territorio: los nombres, las fechas y las ideas dejan el salón de clases para encontrarse con los espacios donde se construyó una parte de la historia nacional.

Este recorrido también contiene una lección vinculada con la vida de las familias trabajadoras. Conocer la historia de la Insurgencia permite comprender que justicia, dignidad e igualdad no pertenecen únicamente al pasado; son aspiraciones que continúan presentes en la búsqueda de mejores derechos, condiciones de vida y oportunidades.

El mensaje dirigido a las niñas y los niños fue, sobre todo, una invitación a seguir aprendiendo. Que el recorrido permaneciera en su memoria, que conocieran la historia de México y que desde sus estudios, valores y sueños pudieran construir un país más justo y digno.

La escena dejó una imagen sencilla: hijos de trabajadores premiados por estudiar, recorriendo los caminos de quienes alguna vez imaginaron otro país.



La historia enseña de dónde venimos. La educación abre la posibilidad de decidir hacia dónde queremos ir. Y cuando una organización reconoce el esfuerzo de las nuevas generaciones, también está invirtiendo en el futuro de las familias trabajadoras.

CINCO CLAVES

PARA COMPRENDER LA TRANSFORMACIÓN PRODUCTIVA EN EL PAÍS

México vive cambios profundos en su manera de producir, invertir y competir. Puertos, cadenas logísticas, inteligencia artificial, nuevas tecnologías y una integración económica cada vez mayor están modificando los centros de trabajo. Para la CTM, este cambio representa una oportunidad para hacer algo esencial: **evolucionar junto con el nuevo mundo laboral, fortalecer la organización sindical y colocar siempre a las y los trabajadores y sus familias en el centro de las decisiones.**

01



LA ESTABILIDAD TAMBIÉN PRODUCE

La inversión necesita infraestructura, pero también confianza. Cuando trabajadores, empresas y autoridades cuentan con relaciones laborales sólidas, reglas claras y capacidad para construir acuerdos, se crean mejores condiciones para conservar empleos y atraer nuevos proyectos.

02



LA TECNOLOGÍA EXIGE PREPARACIÓN

La inteligencia artificial, la automatización y las nuevas herramientas digitales están modificando tareas y profesiones. La respuesta sindical debe ser anticiparse, formar y acompañar a quienes viven esa transformación desde el centro de trabajo.

03



LA COMPETITIVIDAD COMIENZA CON LAS PERSONAS

Un puerto, una vía férrea o una planta industrial adquieren verdadero valor cuando existen trabajadores capaces de hacerlos funcionar. La experiencia, la destreza, la profesionalización y la organización laboral forman parte de la infraestructura productiva del país.

04



EL DIÁLOGO ES UNA HERRAMIENTA DE DESARROLLO

Gobierno, empresarios y trabajadores tienen responsabilidades distintas y también intereses legítimos. La fortaleza está en encontrar coincidencias capaces de generar empleo, inversión y bienestar.

05



CRECER DEBE SIGNIFICAR VIVIR MEJOR

El desarrollo pierde parte de su sentido cuando no alcanza a las familias que hacen posible la producción. Mejores salarios, vivienda, salud, educación, seguridad social y oportunidades forman parte de una misma aspiración sindical.

LO QUE DEBE PERMANECER

La nueva economía de México exige inversión, infraestructura, tecnología, talento y nuevas capacidades. También exige organizaciones capaces de acompañar el cambio sin perder su razón de ser.

Para la CTM, esa transformación debe construirse sobre cuatro principios:

UNIDAD

Para articular a trabajadores, sindicatos y territorios frente a los nuevos desafíos productivos.

LEALTAD

A las personas trabajadoras, a sus familias, a la organización y a la palabra empeñada.

JUSTICIA

Para que la productividad, la inversión y el crecimiento se traduzcan en mejores condiciones de vida.

LIBERTAD

Para organizar, negociar y representar con autonomía los intereses de quienes trabajan.

La nueva economía de México será verdaderamente nueva cuando el trabajo ocupe un lugar central en las decisiones que definen su rumbo. Bajo la conducción del Mtro. Tereso Medina Ramírez, la CTM, respaldada por una estructura nacional y por más de seis millones de afiliados, tiene ante sí una responsabilidad histórica: convertir su experiencia, su organización y sus principios en una fuerza capaz de acompañar y orientar las transformaciones del país con sentido social.



**SI ME FUERA DADO
CAMBIAR ALGO EN
MÉXICO, CAMBIARÍA
LA SOCIEDAD ACTUAL,
PORQUE ES INJUSTA.**

- DON FIDEL VELÁZQUEZ SÁNCHEZ -

