

LÍDERES TRABAJADORES

JULIO DE 2026 NO. 01



CONFEDERACIÓN
DE TRABAJADORES
DE MÉXICO



GINEBRA: LA CTM EN EL ESCENARIO GLOBAL

La participación en la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo marca el inicio de una nueva etapa de internacionalización, diálogo social y presencia sindical ante el mundo.



DIÁLOGO
México alrededor
de la misma mesa



**TECNOLOGÍA
Y EMPLEO**
La innovación al
servicio de las personas



AMÉRICA LATINA
Una agenda sindical
compartida



**DE GINEBRA A
LA ACCIÓN**
Las prioridades
internacionales
de la CTM



*La presencia internacional
debe traducirse en mejores
herramientas para representar
a las y los trabajadores de México.*





LÍDERES TRABAJADORES

JULIO DE 2026 NO. 01

La Revista Líderes Trabajadores

ha acompañado la vida de la Confederación de Trabajadores de México (CTM) durante casi tres décadas. Hoy inicia una nueva etapa como espacio editorial para el análisis, la reflexión y el diálogo sobre el presente y el futuro del trabajo.

Con una visión sustentada en la unidad, la representación responsable y la construcción de acuerdos, este medio busca contribuir a la conversación entre trabajadores, sindicatos, empresas, instituciones y gobierno frente a los desafíos de una economía en transformación.

Más que registrar hechos, **Líderes Trabajadores** busca comprender los cambios que redefinen el mundo laboral y aportar ideas para construir un sindicalismo moderno, con raíces en su historia y visión de futuro.

Secretario General

Mtro. Tereso Medina Ramírez

Secretarios Generales Adjuntos

- José Ismael Flores Cantú
- Víctor Fuentes del Villar
- Isaac Maya Pérez
- Guillermo Díaz Castañeda
- Alfonso Godínez Pichardo
- Lorenzo Pale Mendoza
- Gerardo Cortés García
- Héctor Hugo Varela Flores
- Jorge Doroteo Zapata García
- José Alfredo González González
- Salvador Fernando Martínez Gutiérrez

TITULARES DEL COMITÉ NACIONAL

Secretaría de Organización, Estadística y Promoción Sindical
Pedro Alberto Salazar Muciño

Secretaría de Trabajo
José Luis Carazo Preciado

Secretaría de Relaciones
Graciela Larios Rivas

Secretaría de Acción Política
Luis Armando Baez Molina

Secretaría de Educación, Capacitación y Adiestramiento
Ricardo Fidel Pacheco Rodríguez

Secretaría de Finanzas
Armando Neyra Chávez

Secretaría de Asuntos Económicos, de Acción Ocupacional y Desarrollo Productivo
Juan Huerta Pérez

Secretaría de Transporte
Cuauhtémoc Plascencia Albitar

Secretaría de Bienestar Social y Ecología
Leobardo Soto Enríquez

Secretaría de Agricultura
Diego Aguilar Acuña

Secretaría de Comunicación Social
Armando Jesús Baez Pinal

Secretaría de Acción Femenil
Gloria Carrillo Salinas

Secretaría de Acción Juvenil
José Fernando Flores Santillán

Secretaría de Atención a Grupos Sociales e Inclusión
Leobardo Soto Martínez

Secretaría de Cultura, Recreación y Turismo
Carlos Alberto Mejía Gil

Secretaría de Desarrollo Urbano
Avelino Aguirre Marcelo

Secretaría de Enlace Institucional y Asuntos Multilaterales
Fernando Salgado Delgado

Secretaría de Vinculación, Gobernanza y Diálogo Social
Alejandro Rangel Segovia

Secretaría del Deporte
Tereso Agustín Medina López

CONSEJO EDITORIAL

Mtro. Tereso Medina Ramírez
Presidente

Armando Jesús Baez Pinal
Secretario de Comunicación Social

José Ernesto Arellano Pérez
Subsecretario de Comunicación Social

María Fernanda Mónica Martínez Gutiérrez
Subsecretaría de Comunicación Social

Porfirio Cruz Silva
Subsecretario de Comunicación Social

Luis Armando Baez Molina
Secretario de Acción Política

Miguel Ángel Sánchez Mata
Coordinador de Estrategia y Prospectiva Sindical

Marco Jiménez Gutiérrez
Coordinador de Información y Contenido

Laura Valencia Ortiz
Coordinadora de Monitoreo y Análisis

Ximena Ixshell Sánchez Guadarrama
Coordinadora Editorial

Karen Nanette Sánchez Correa
Coordinadora de Investigación y Contenido

Óscar Alejandro Flores Treviño
Consultor en Asuntos Internacionales

DISEÑO EDITORIAL

Rafael Pérez Barreiro
Estefany Almaraz Rosas
José Luis Mireles Casas
José Alejandro Padilla Juárez
Sofía Alejandra Jaime Odreman
Kázer Renato Sosa Galicia

FOTOGRAFÍA
Olivia Molina Ramos

VIDEÓGRAFO
Rubén Ramírez Sánchez

ÍNDICE

- 01** Editorial
- 05** Ginebra: donde se discute el futuro del trabajo
- 09** La tecnología al servicio de las personas
- 15** Entrevista del Heraldo por Mario Maldonado a Tereso Medina
- 17** México alrededor de la misma mesa
- 21** América Latina frente al mismo futuro laboral
- 27** La experiencia que proyecta el futuro
- 31** Las niñas y los niños no deben trabajar para sobrevivir

- 35** Línea del tiempo: OIT
- 37** La unidad que permanece
- 43** El peso del mañana: pensiones, juventud y la urgencia de un sistema justo
- 45** La estabilidad que produce confianza
- 51** La fuerza de escuchar a las organizaciones confederadas
- 58** Infografía Síndrome del Trabajador Burbuja: Cuando el trabajo no tiene apagado
- 59** La casa de los trabajadores donde también suena México
- 69** De Ginebra a la acción

Editorial

La CTM ante el mundo

“La participación en la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo confirmó que el sindicalismo mexicano debe estar presente en los espacios donde se definen el empleo, la productividad y los derechos laborales de las próximas generaciones”.

El futuro del trabajo ya comenzó. Se manifiesta en las fábricas automatizadas, en las plataformas digitales, en la inteligencia artificial y en las nuevas cadenas de producción que están modificando ocupaciones, capacidades y formas de organización. **La discusión ya no consiste en saber si estos cambios llegarán, sino en decidir cómo serán conducidos y de qué manera sus beneficios alcanzarán a las y los trabajadores y sus familias.**

Con esa responsabilidad participamos en la **114ª Conferencia Internacional del Trabajo**, celebrada en Ginebra, Suiza. La Organización Internacional

del Trabajo (OIT) reúne a gobiernos, empleadores y trabajadores de **187 Estados miembros** para establecer normas laborales, formular políticas y promover el trabajo digno. **Su carácter tripartito** la convierte en un espacio único para construir acuerdos frente a los cambios económicos, sociales y tecnológicos que atraviesan al mundo.

La Conferencia confirmó una convicción que debe orientar esta nueva etapa: **el futuro del trabajo debe construirse mediante el diálogo, la confianza y la participación responsable de todos los actores.** Sólo la colaboración entre gobiernos, empresas y trabajadores permitirá orientar la inversión, la innovación y la productividad hacia un desarrollo con estabilidad, bienestar y justicia social.

La Confederación de Trabajadores de México (CTM) acudió con una delegación integrada por Salvador Medina Torres, Delegado de los Trabajadores de México ante la OIT y Subsecretario de Relaciones; Fernando Martínez Gutiérrez, Secretario General Adjunto; Graciela Larios Rivas, Secretaria de Relaciones; Claudia Esqueda Llanes, Subsecretaria de Relaciones; Mariana Guerrero Larios y Catalina Afsar Keshmiri Esqueda, Subsecretarias de Vinculación, Gobernanza y Diálogo Social; y Óscar Alejandro Flores Treviño, Consultor en Asuntos Internacionales. **Esta representación plural mostró que la presencia internacional de nuestra central obrera se sostiene en la experiencia, la preparación y la responsabilidad institucional.**

Durante los trabajos coincidimos con el Secretario del Trabajo y Previsión Social (STPS), **el Mtro. Marath Bolaños López**; con Gabriel Tamariz, Titular de la Unidad de Política Laboral y Relaciones Institucionales; y con la Embajadora **Francisca**

E. Méndez Escobar, Representante de México ante los organismos internacionales en Ginebra. Por el sector empresarial participaron **Alejandro Malagón Barragán**, Presidente de la Confederación de Cámaras Industriales de los Estados Unidos Mexicanos (Concamin), y **Juan José Sierra Álvarez**, Presidente Nacional de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) y representante de los empleadores mexicanos ante la Conferencia.

La presencia conjunta de estos actores expresó una idea fundamental: **México puede construir una posición más sólida frente al mundo cuando trabajadores, empleadores y gobierno encuentran coincidencias y actúan con visión nacional.** La unidad no elimina las diferencias entre los sectores; permite procesarlas institucionalmente y transformarlas en acuerdos capaces de generar confianza, crecimiento y mejores oportunidades.

Desde Ginebra planteamos tres prioridades para nuestro país: **conservar y ampliar el empleo formal; fortalecer la estabilidad laboral como factor de competitividad; y asegurar que la inteligencia artificial, la automatización y la innovación estén al servicio de las y los trabajadores.** La tecnología puede elevar la productividad y abrir nuevas oportunidades, pero debe acompañarse de capacitación, aprendizaje permanente y protección frente a los procesos de desplazamiento laboral.

México no debe competir ofreciendo mano de obra barata. Debe hacerlo mediante el talento de sus trabajadores, mejores salarios, formación profesional, instituciones confiables y relaciones laborales capaces de brindar certidumbre. **La competitividad y la justicia social no son caminos opuestos: pueden fortalecerse mutuamente cuando la productividad se traduce en bienestar.**

La estabilidad laboral ocupa un lugar central en esta visión. No significa ausencia de diferencias, ni renuncia a los derechos. Significa contar con organizaciones representativas, empresas responsables e instituciones capaces de construir acuerdos duraderos. **La paz laboral nace de la negociación, la confianza y el reconocimiento de que el crecimiento económico debe beneficiar también a quienes lo hacen posible.**

La agenda internacional permitió además fortalecer el diálogo con organizaciones como **Força Sindical y Alternativa Democrática Sindical**, con cuyos representantes compartimos reflexiones sobre transformación tecnológica, derechos laborales y los desafíos comunes de América Latina. Esta cooperación amplía nuestra capacidad para comprender los cambios globales y construir respuestas sindicales más preparadas y solidarias.

Durante esta gira de trabajo también reconocimos a Salvador Medina Torres por **más de tres décadas representando la voz de las y los trabajadores mexicanos ante la OIT.** Su trayectoria confirma que la presencia internacional

de la Confederación no comenzó en esta reunión: es resultado de años de experiencia, continuidad y trabajo institucional. **La nueva etapa de la CTM recupera ese legado y lo proyecta hacia los desafíos del futuro.**

Internacionalizar a la CTM no significa alejarla de sus bases. Significa llevar sus inquietudes y propuestas a los espacios donde se discuten las reglas del porvenir, construir alianzas y regresar con mejores herramientas para representar, negociar y capacitar. **Lo debatido en Ginebra deberá convertirse en acciones concretas para fortalecer el empleo, la formación profesional y la participación de los trabajadores en la transformación productiva.**

Al asumir la conducción de nuestra Confederación, comprometí ante el Congreso su reposicionamiento nacional e internacional. **La participación en la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo demuestra que ese proceso ya comenzó.** La CTM volvió a la conversación global no como observadora, sino como una organización con historia, representación, experiencia y capacidad de propuesta.

A 90 años de su fundación, iniciamos la recuperación del lugar que nos corresponde en los grandes espacios internacionales. **Allí donde se discuta el futuro del trabajo, estará presente la voz organizada de las y los trabajadores de México. La CTM ha regresado a esa mesa y ha comenzado a reposicionarse ante el mundo.**

Mtro. Tereso Medina Ramírez
Secretario General de la Confederación de Trabajadores de México



¡Tu futuro comienza hoy!

Cada ahorro cuenta

Descarga **AforeMóvil**, regístrate y mantente al tanto de tu futuro financiero.

-  Consultar tu saldo y movimientos
-  Revisar tus aportaciones y rendimientos
-  Descargar tu estado de cuenta
-  Establecer metas para tu retiro



Descarga **AforeMóvil**, regístrate y mantente al tanto de tu futuro financiero.

DISPONIBLE EN



Seguridad, transparencia y confianza para un mejor futuro.



Tu ahorro hoy, tu tranquilidad mañana.



GINEBRA:

DONDE SE DISCUTE EL FUTURO DEL TRABAJO

"La participación de la delegación cetemista en la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo convirtió el compromiso de reposicionamiento global de la CTM en presencia, interlocución y capacidad de propuesta"



LA CTM LLEGA A LA CONVERSACIÓN GLOBAL

En Ginebra, Suiza, los acuerdos internacionales suelen quedar contenidos en documentos sobrios: una carpeta, varias firmas y la fotografía que registra el momento. El 5 de junio de 2026, uno de esos documentos colocó a México frente a una responsabilidad concreta.

El Secretario del Trabajo y Previsión Social, **Marath Bolaños López**, entregó al Director General de la Organización Internacional del Trabajo, **Gilbert F. Houngbo**, el instrumento de ratificación del **Convenio núm. 176 sobre seguridad y salud en las minas**. México se convirtió en el país número 36 en asumir ese compromiso, cuya entrada en vigor está prevista para el 5 de junio de 2027.

La escena ofrecía una primera respuesta sobre la utilidad de Ginebra: **las conversaciones internacionales adquieren fuerza cuando se convierten en obligaciones capaces de proteger vidas.**

Un día después, la delegación de la **Confederación de Trabajadores de México** recibió a su Secretario General, **Tereso Medina Ramírez**. Para entonces, la Conferencia llevaba varios días de plenarias, comisiones técnicas y encuentros bilaterales. En sus salas coincidían gobiernos, organizaciones empresariales y representantes sindicales de los 187 Estados miembros de la OIT.

Celebrada del 1 al 12 de junio, la 114ª Conferencia colocó sobre la mesa algunos de los asuntos que definirán el trabajo durante los próximos años: plataformas digitales, igualdad de género, diálogo social, tripartismo e inteligencia artificial.

La delegación cetemista estuvo integrada por **Salvador Medina Torres**, Delegado de los Trabajadores de México ante la OIT y Subsecretario de Relaciones; **Fernando Martínez Gutiérrez**, Secretario General Adjunto; **Graciela Larios Rivas**, Secretaria de Relaciones; **Claudia Esqueda Llanes**,

Subsecretaria de Relaciones; **Mariana Guerrero Larios** y **Catalina Afsar Keshmiri Esqueda**, Subsecretarias de Vinculación, Gobernanza y Diálogo Social; y **Óscar Alejandro Flores Treviño**, Consultor en Asuntos Internacionales.

La composición reunía experiencia, conducción sindical y seguimiento técnico. También expresaba una definición institucional: **la internacionalización de la CTM debe sostenerse en una estructura capaz de conocer los debates, construir relaciones y dar continuidad a los acuerdos.**

EL TRIPARTISMO COMO PUNTO DE PARTIDA

Uno de los encuentros más significativos ocurrió en la Misión Permanente de México ante los organismos internacionales en Ginebra.

Ahí coincidieron **Marath Bolaños López; Gabriel Tamariz**, Titular de la Unidad de Política Laboral y Relaciones Institucionales de la STPS; y la Embajadora **Francisca E. Méndez Escobar**, Representante Permanente de México. Por el sector empresarial participaron **Alejandro Malagón Barragán**, Presidente de Concamin, y **Juan José Sierra Álvarez**, Presidente Nacional de Coparmex y representante de los empleadores mexicanos ante la Conferencia. La agenda incluyó también el diálogo con **Abel Domínguez Azuz**, Secretario General de la Confederación de Trabajadores y Campesinos.

La escena resumía el sentido del tripartismo: actores con responsabilidades e intereses diferentes construyendo coincidencias alrededor del empleo, la inversión y el desarrollo nacional.

Desde Ginebra, la CTM planteó que México puede proyectarse con mayor fortaleza cuando trabajadores, empresas y Gobierno convierten el diálogo en confianza y la confianza en acuerdos de largo plazo.

TRES PRIORIDADES

La posición cetemista se concentró en tres asuntos.

El primero fue **conservar los empleos existentes, ampliar las oportunidades y fortalecer la economía formal**. Cada puesto formal significa salario, seguridad social, vivienda, protección frente a riesgos y posibilidades de retiro.

El segundo fue **la estabilidad laboral como factor de competitividad**. La propuesta colocó el talento de los trabajadores, la formación profesional, los mejores salarios y la calidad de las instituciones como bases de una economía capaz de atraer inversión con justicia social.

El tercero fue **la transformación tecnológica con sentido humano**. La inteligencia artificial puede elevar la productividad y crear nuevas capacidades, siempre que su incorporación esté acompañada por capacitación permanente, participación sindical y protección laboral.

Estas prioridades configuraron una agenda propia: **empleo, estabilidad e innovación al servicio del bienestar.**



EL INICIO DE UNA ETAPA

La Conferencia concluyó con decisiones relevantes, entre ellas la adopción del primer Convenio internacional sobre trabajo decente en la economía de plataformas. Para México, la ratificación del Convenio núm. 176 dejó una responsabilidad concreta en materia de seguridad y salud en las minas.

Para la CTM, Ginebra dejó algo más amplio: interlocución tripartita, una agenda frente a la tecnología, relaciones regionales y presencia en los espacios donde se discuten las transformaciones del empleo.

Una conferencia constituye una estación dentro de un proceso mayor. La siguiente etapa estará en el seguimiento de los acuerdos, la formación de representantes y la traducción de los debates globales hacia las federaciones, los sindicatos y los centros de trabajo.

Ginebra fue la primera evidencia visible de una nueva etapa: la CTM comenzó a recuperar presencia ante el mundo con una delegación activa, una posición reconocible y la decisión firme de participar en la construcción del futuro laboral.

RELACIONES Y EXPERIENCIA

La presencia de la CTM también abrió espacios de interlocución con organizaciones sindicales de América Latina. El encuentro con **Força Sindical y Alternativa Democrática Sindical de las Américas y el Caribe** permitió identificar desafíos comunes en materia de informalidad, plataformas digitales, capacitación y protección social.

La Conferencia fue también un espacio para reconocer a **Salvador Medina Torres** por más de tres décadas de representación de las y los trabajadores mexicanos ante la OIT. El homenaje vinculó la experiencia acumulada con la necesidad de formar nuevas generaciones capaces de intervenir en los debates internacionales.

Ambos momentos —la construcción de alianzas y el reconocimiento de la trayectoria— mostraron que el reposicionamiento global requiere continuidad, relaciones de confianza y cuadros preparados.





LA TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LAS PERSONAS

“La inteligencia artificial abre una nueva etapa para la productividad y el empleo. La posición expresada por el Mtro. Tereso Medina en Ginebra propone acompañar esa transformación con capacitación, diálogo social y una visión que coloque el bienestar de las personas trabajadoras en el centro”

La inteligencia artificial ya forma parte del mundo del trabajo. Está presente en las líneas de manufactura, en los sistemas logísticos, en las oficinas, en el transporte y en las plataformas digitales. Su expansión transforma tareas, acelera procesos y crea nuevas capacidades. **El desafío consiste en orientar esa fuerza tecnológica hacia un propósito compartido: elevar la productividad y al mismo tiempo, mejorar la calidad de vida de quienes trabajan.**

Esta fue una de las ideas centrales presentadas por la CTM durante la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo. Desde Ginebra, Suiza, el planteamiento fue claro: México necesita una inteligencia artificial con enfoque social, capaz de generar una relación productiva entre la tecnología y la experiencia humana. Cada innovación debe convertirse en una oportunidad para fortalecer el talento, ampliar conocimientos y crear empleos con mejores perspectivas.

El talento como punto de partida

La tecnología adquiere valor cuando encuentra personas preparadas para utilizarla. Una máquina puede procesar información, identificar patrones o automatizar una tarea; el conocimiento de los trabajadores aporta criterio, experiencia y comprensión de los procesos reales. **La productividad del futuro surgirá de la colaboración entre herramientas avanzadas y personas con mayores capacidades profesionales.**

Por eso, la formación debe acompañar cada transformación. El aprendizaje

constante, mencionado en Ginebra como uno de los grandes retos de esta nueva revolución tecnológica, permitirá que las personas actualicen sus habilidades, conozcan nuevas herramientas y participen en sectores productivos de mayor valor. La capacitación se convierte así en una inversión estratégica para trabajadores, empresas y país.



México cuenta con una fortaleza que se expresa todos los días en los productos que llegan a distintos mercados: el talento, la destreza y la capacidad de su fuerza laboral. Esa experiencia puede combinarse con inteligencia artificial, automatización y robótica para construir una economía más competitiva. La innovación con sentido humano parte del reconocimiento de que el principal activo productivo de una nación es su gente.

Productividad que se transforma en bienestar

La CTM llevó a Ginebra una visión que vincula tres objetivos: conservar los empleos, fortalecer la estabilidad laboral y aprovechar la tecnología para elevar la competitividad. Los tres forman parte de una misma estrategia. La inversión tecnológica genera mejores resultados cuando existe confianza entre empresas y trabajadores, instituciones sólidas y disposición para construir acuerdos.

En esta visión, la productividad representa una oportunidad para ampliar el bienestar. Sus beneficios pueden traducirse en mejores ingresos, formación profesional, mayor seguridad laboral y nuevas posibilidades de desarrollo. **Producir más y producir mejor adquiere pleno sentido cuando ese avance también fortalece a las familias trabajadoras.**

La estabilidad laboral desempeña una función esencial. Un entorno de diálogo y certidumbre permite que las empresas planeen, inviertan e innoven; al mismo tiempo, ofrece a los trabajadores condiciones para aprender, adaptarse y participar en los cambios. Esta relación fortalece la competitividad nacional y convierte la paz laboral en una ventaja para atraer empleos dignos.

El diálogo como método

La transformación tecnológica requiere una conversación permanente entre quienes diseñan políticas públicas, quienes invierten y quienes realizan el trabajo. El diálogo social tripartito promovido por nuestra Central Obrera permite identificar necesidades, anticipar cambios y construir rutas compartidas de capacitación, innovación y protección laboral.

Los sindicatos tienen una responsabilidad renovada dentro de esa mesa. Además de representar derechos e intereses colectivos, pueden aportar la experiencia acumulada en los centros de trabajo. Conocen los procesos, las habilidades necesarias y las dificultades que aparecen durante una transición productiva. **La voz sindical puede ayudar a que la innovación llegue con mayor confianza, preparación y equilibrio.**



Esta participación fortalece también a las empresas. Una transformación acompañada por diálogo genera mayor comprensión, reduce incertidumbre y facilita la adopción de nuevas herramientas. Gobierno, empleadores y trabajadores encuentran así un terreno común: elevar la capacidad productiva del país y construir oportunidades sostenibles.

Una agenda para el futuro

La posición planteada en Ginebra ofrece una ruta concreta para México: capacitación permanente, colaboración entre sectores, inversión en talento y adopción tecnológica con sentido social. La inteligencia artificial puede impulsar la competitividad, favorecer la formalización y abrir nuevos campos profesionales cuando su desarrollo se vincula con las necesidades reales de las personas.

Para la CTM, esta agenda forma parte de una visión más amplia del sindicalismo contemporáneo. **Representar a los trabajadores también significa prepararlos para los cambios, participar en las decisiones productivas y construir acuerdos que permitan avanzar con confianza.**

La nueva revolución tecnológica ya está en marcha. México tiene la capacidad de convertirla en una oportunidad de desarrollo, empleo y movilidad social. El camino comienza al colocar a las personas en el centro de cada decisión y al reconocer que la innovación alcanza su mayor valor cuando fortalece el trabajo digno.

La tecnología debe trabajar para las personas porque el progreso adquiere sentido cuando mejora la vida de quienes lo hacen posible.



TERESO MEDINA

SECRETARIO GENERAL DE LA CTM

Tereso Medina, Secretario General de la CTM, habla con El Heraldo sobre la revisión del T-MEC y su impacto en el empleo mexicano.

El dirigente sindical advierte que la negociación trasciende lo trilateral: de ella dependen aranceles, contenido regional e inversión en sectores clave como el automotriz, el acero y la manufactura. Medina respalda el proceso, pero exige que los trabajadores tengan voz mediante un consejo plural, y alerta sobre dos riesgos concretos: la propuesta arancelaria del 10% de EU por presunto trabajo forzoso, y la exigencia de elevar a 50% el contenido regional, que podría desincentivar la inversión extranjera en México.



Entrevista con
Mario Maldonado
en **Heraldo Radio**



Mario Maldonado: Buenos días, Tereso. Queremos que nos des tu opinión sobre cómo está yendo la negociación del T-MEC, esta revisión del acuerdo comercial México-Estados Unidos-Canadá, sobre todo en el capítulo laboral. ¿Qué nos dices?

Tereso Medina: Gracias, Mario. Mira, para la CTM la negociación del T-MEC deja de ser solamente una discusión trilateral. El T-MEC se ha convertido en una negociación estratégica sobre aranceles, contenido regional, inversión, cadenas productivas y empleo. Todo lo que se defina impactará a México, sobre todo en la rama automotriz, manufactura, acero, logística y exportación.



La CTM va a respaldar esta negociación porque México se está jugando su competitividad regional, buscando una auténtica política industrial que garantice más empleo formal, mejores salarios y mayor contenido productivo mexicano. Para los sindicatos debe existir la voz de los trabajadores y debe crearse un consejo plural. Mantenemos comunicación estratégica con el Secretario de Economía, Marcelo Ebrard.

Estamos atentos porque también tenemos que opinar sobre el mecanismo laboral de respuesta rápida, para que sea transparente, reglamentado y no se convierta en un instrumento de presión de un solo país para favorecer la repatriación de capitales.

Mario Maldonado: Ayer se dio a conocer desde la representación comercial de Estados Unidos la propuesta de imponer un arancel del 10% a socios comerciales, incluyendo México, por presuntos casos de trabajo forzoso. ¿Hay riesgo real de ese problema en México?

Tereso Medina: El 12 de junio es el Día Mundial contra el Trabajo Forzoso e Infantil. En ese tema, la CTM hace un llamado a todas las instituciones —Secretaría del Trabajo, OIT, UNICEF— para que hagamos una alianza y erradiquemos cualquier expresión de explotación laboral de niños y niñas en México. Es un tema que hay que ver con mucho cuidado porque no podemos poner en riesgo ningún avance ni ningún aspecto que signifique una revisión arancelaria del T-MEC.

También nos preocupa la posición de Estados Unidos de exigir el 50% de contenido regional, lo cual afecta la inversión en México. Necesitamos incentivar más el contenido regional, no a la inversa, porque de lo contrario algunas inversiones extranjeras estarían replanteando su presencia en países como México.

México necesita una alianza estratégica entre gobierno, empresarios, trabajadores, sociedad y medios de comunicación para proteger la planta productiva en todos los niveles.

Mario Maldonado: Muchas gracias, Tereso Medina, Secretario General de la CTM. Estaremos muy pendientes de esta negociación.

MÉXICO ALREDEDOR DE LA MESA

UNO DE LOS ENCUENTROS MÁS SIGNIFICATIVOS OCURRIÓ EN LA MISIÓN PERMANENTE DE MÉXICO ANTE LOS ORGANISMOS INTERNACIONALES EN GINEBRA.

Ahí coincidieron Marath Bolaños López; Gabriel Tamariz, Titular de la Unidad de Política Laboral y Relaciones Institucionales de la STPS; y la Embajadora Francisca E. Méndez Escobar, Representante Permanente de México. Por el sector empresarial participaron Alejandro Malagón Barragán, Presidente de Concamin, y Juan José Sierra Álvarez, Presidente Nacional de Coparmex y representante de los empleadores mexicanos ante la Conferencia. La agenda incluyó también el diálogo con Abel Domínguez Azuz, Secretario General de la Confederación de Trabajadores y Campesinos.

La escena resumía el sentido del tripartismo: actores con responsabilidades e intereses diferentes construyendo coincidencias alrededor del empleo, la inversión y el desarrollo nacional.

Desde Ginebra, la CTM planteó que México puede proyectarse con mayor fortaleza cuando trabajadores, empresas y Gobierno convierten el diálogo en confianza y la confianza en acuerdos de largo plazo.

TRES PRIORIDADES

La posición cetemista se concentró en tres asuntos.

El primero fue conservar los empleos existentes, ampliar las oportunidades y fortalecer la economía formal. Cada puesto formal significa salario, seguridad social, vivienda, protección frente a riesgos y posibilidades de retiro.

El segundo fue la estabilidad laboral como factor de competitividad. La propuesta colocó el talento de los trabajadores, la formación profesional, los mejores salarios y la calidad de las instituciones como bases de una economía capaz de atraer inversión con justicia social.

El tercero fue la transformación tecnológica con sentido humano. La inteligencia artificial puede elevar la productividad y crear nuevas capacidades, siempre que su incorporación esté acompañada por capacitación permanente, participación sindical y protección laboral.

Estas prioridades configuraron una agenda propia: empleo, estabilidad e innovación al servicio del bienestar.



RELACIONES Y EXPERIENCIA

La presencia de la CTM también abrió espacios de interlocución con organizaciones sindicales de América Latina.

El encuentro con Força Sindical y Alternativa Democrática Sindical de las Américas y el Caribe permitió identificar desafíos comunes en materia de informalidad, plataformas digitales, capacitación y protección social.

La Conferencia fue también un espacio para reconocer a Salvador Medina Torres por más de tres décadas de representación de las y los trabajadores mexicanos ante la OIT.

El homenaje vinculó la experiencia acumulada con la necesidad de formar nuevas generaciones capaces de intervenir en los debates internacionales.

Ambos momentos —la construcción de alianzas y el reconocimiento de la trayectoria— mostraron que el reposicionamiento global requiere continuidad, relaciones de confianza y cuadros preparados.





EL INICIO DE UNA ETAPA

La Conferencia concluyó con decisiones relevantes, entre ellas la adopción del primer Convenio internacional sobre trabajo decente en la economía de plataformas. Para México, la ratificación del Convenio núm. 176 dejó una responsabilidad concreta en materia de seguridad y salud en las minas.

Para la CTM, Ginebra dejó algo más amplio: interlocución tripartita, una agenda frente a la tecnología, relaciones regionales y presencia en los espacios donde se discuten las transformaciones del empleo.

Una conferencia constituye una estación dentro de un proceso mayor. La siguiente etapa estará en el seguimiento de los acuerdos, la formación de representantes y la traducción de los debates globales hacia las federaciones, los sindicatos y los centros de trabajo.

GINEBRA FUE LA PRIMERA EVIDENCIA VISIBLE DE UNA NUEVA ETAPA: LA CTM COMENZÓ A RECUPERAR PRESENCIA ANTE EL MUNDO CON UNA DELEGACIÓN ACTIVA, UNA POSICIÓN RECONOCIBLE Y LA DECISIÓN FIRME DE PARTICIPAR EN LA CONSTRUCCIÓN DEL FUTURO LABORAL.



Cuidar de tu salud ahora es más sencillo

La aplicación **IMSS Digital** te ayuda a realizar trámites y acceder a servicios esenciales **desde tu celular**.

Con IMSS Digital puedes:

-  Consultar vigencia de derechos y constancias.
-  Ubicar o cambiar tu Unidad de Medicina Familiar.
-  Informarte sobre tu familia y tus beneficiarios.
-  Obtener tu Licencia 140 Bis.
-  Generar reportes y comprobantes.
-  Conocer tu Código Infarto y más servicios.



Disponible en:



IMSS
DIGITAL



IMSS Digital:
servicios al alcance de todos.

AMÉRICA LATINA

FRENTE AL MISMO FUTURO LABORAL

“La participación de la delegación cetemista en la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo convirtió el compromiso de reposicionamiento global de la CTM en presencia, interlocución y capacidad de propuesta”

El 11 de junio, durante la Conferencia Internacional del Trabajo, una mesa reunió en Ginebra dos experiencias centrales del sindicalismo latinoamericano. De un lado, la delegación de la Confederación de Trabajadores de México, encabezada por su Secretario General, Tereso Medina Ramírez. Del otro, representantes de Força Sindical de Brasil y de Alternativa Democrática Sindical de las Américas y el Caribe.

Entre los interlocutores estuvo Nilton Neco Souza da Silva, Presidente de ADS y Secretario de Relaciones Internacionales de Força Sindical. Por la CTM participó Salvador Medina Torres, Subsecretario de Relaciones de la Confederación, Delegado de los Trabajadores de México ante la OIT y Secretario de Relaciones



Internacionales e Integración de ADS. La agenda fue acompañada por integrantes de la representación cetemista que participó en la Conferencia.

La reunión tenía como horizonte una región unida por desafíos comunes. **México y Brasil poseen dimensiones industriales, estructuras sindicales e historias políticas propias;** ambos países enfrentan la expansión de las plataformas digitales, la automatización, la necesidad de formar nuevos perfiles laborales y el reto de llevar a millones de personas hacia la economía formal.

La transformación productiva ya tiene escala continental. La respuesta sindical también necesita construir esa dimensión.

CASI UNO DE CADA DOS TRABAJADORES

La informalidad resume una de las mayores tareas de América Latina y el Caribe. Alrededor del 47% de las personas ocupadas en la región trabaja en condiciones informales. Detrás de esa proporción existen millones de trabajadores con acceso limitado a seguridad social, estabilidad, formación profesional y protección para el retiro.

Esta realidad coincide con una de las principales propuestas presentadas por la CTM en Ginebra: **conservar los empleos existentes, ampliar las oportunidades laborales e incorporar cada vez a más personas a la economía formal.** La formalización representa una puerta de entrada a derechos, prestaciones y mejores posibilidades de desarrollo para las familias.

En la visión planteada por el Mtro. Tereso Medina, el empleo forma parte de una estrategia más amplia. México y América Latina pueden atraer inversiones mediante la preparación de su fuerza laboral, la estabilidad de sus relaciones productivas y la capacidad de construir



acuerdos. El objetivo es impulsar puestos de trabajo con mejores salarios, capacitación y oportunidades de crecimiento.

Força Sindical y ADS comparten esta preocupación. Durante su participación en la Conferencia, **ADS propuso esquemas de protección social y mecanismos de incorporación gradual adaptados**

a trabajadores informales y por cuenta propia. Representa a más de 20 millones de trabajadores, integrados en más de 20 organizaciones sindicales de 15 países.

La CTM forma parte de esa red continental. Su presencia permite llevar la experiencia del sindicalismo mexicano a una conversación más amplia y, al mismo tiempo, conocer las respuestas que otras organizaciones construyen frente a problemas semejantes.

UNA PROPUESTA PARA LA TRANSFORMACIÓN TECNOLÓGICA

La IA ocupó un lugar relevante en el encuentro. En América Latina, entre 26% y 38% de los empleos presenta algún grado de exposición a la inteligencia artificial generativa. Una parte importante de esas ocupaciones puede aumentar su productividad mediante nuevas herramientas, mientras cerca de 17 millones de puestos con potencial de mejora tecnológica enfrentan limitaciones de conectividad e infraestructura digital.

Para la Confederación, estas cifras conducen hacia una política de capacitación permanente. **Nuestra propuesta vincula capacitación, competitividad y productividad con una finalidad concreta: elevar la calidad de vida de las personas trabajadoras.**

La tecnología puede mejorar procesos, ampliar conocimientos y abrir nuevas especialidades. Su incorporación requiere formación profesional, aprendizaje constante y participación sindical. **Cada transformación productiva puede acompañarse de rutas de profesionalización que permitan a las y los trabajadores dominar nuevas herramientas y aumentar el valor de su experiencia.**

Esta visión de la CTM encontró coincidencias con el planteamiento regional de ADS: los avances científicos y tecnológicos deben estar al servicio del ser humano. El punto de encuentro fue claro. La innovación alcanza mayor legitimidad cuando genera productividad, trabajo digno y bienestar compartido.

CINCO COINCIDENCIAS PARA UNA AGENDA REGIONAL

De la conversación sostenida en Ginebra surge una agenda con cinco prioridades: formalización del empleo, capacitación tecnológica, protección social, estabilidad laboral y fortalecimiento del diálogo social.

La CTM aportó a esa discusión una concepción del sindicalismo basada en propuestas. En ella, **la estabilidad laboral funciona como factor de competitividad; la capacitación conecta a las personas con la nueva economía; y la cooperación entre trabajadores, empleadores y gobiernos permite generar confianza para la inversión y el desarrollo.**

Força Sindical aporta la experiencia de una de las mayores economías industriales del continente. ADS ofrece una plataforma de articulación entre organizaciones de México, Brasil, Colombia, Chile, Panamá, Perú, El Salvador, Venezuela, Puerto Rico, Cuba, Aruba y Curazao, entre otros territorios. Nilton Neco y Salvador Medina participan dentro de esa estructura continental desde responsabilidades complementarias, fortaleciendo el vínculo entre la experiencia nacional y la cooperación internacional.

La reunión también mostró el sentido del reposicionamiento internacional de la CTM. La Confederación participó en Ginebra para expresar la voz de los trabajadores mexicanos y para construir relaciones que puedan traducirse en formación, intercambio de experiencias y posiciones comunes.

La presencia internacional adquiere valor cuando las conversaciones regresan a los sindicatos, a las federaciones y a los centros de trabajo convertidas en conocimiento y capacidad de acción.



UNA REGIÓN QUE PUEDE AVANZAR UNIDA

América Latina cuenta con una amplia fuerza laboral, experiencia industrial, recursos productivos y organizaciones sindicales con historia. **La cooperación entre centrales permite aprovechar esas capacidades frente a una economía organizada mediante cadenas globales, plataformas y tecnologías compartidas.**

Para la CTM, el futuro regional puede construirse alrededor de una fórmula reconocible: empleo formal, estabilidad, innovación con sentido humano y diálogo social. Es una propuesta que vincula competitividad con justicia social y desarrollo económico con bienestar.

El encuentro entre el Mtro. Tereso Medina, la delegación cetemista, Nilton Neco y las organizaciones hermanas abrió una ruta de colaboración. Su significado rebasa una

reunión de agenda: expresa la decisión de participar en la construcción de una voz sindical latinoamericana preparada para los cambios de su tiempo.

América Latina comparte el mismo futuro laboral. La tarea de sus sindicatos consiste en convertirlo en una oportunidad común para quienes trabajan.

TRES CIFRAS DEL PANORAMA

47% de las personas ocupadas en la región trabaja en la informalidad.¹

26% a 38% de los empleos está expuesto en algún grado a la inteligencia artificial generativa.²

Más de 20 millones de trabajadores están representados por las organizaciones que integran ADS.³

¹ Organización Internacional del Trabajo (OIT), *Panorama Laboral 2025. América Latina y el Caribe*.

² Gmyrek, P., Winkler, H., Garganta, S. 2024. *Buffer or Bottleneck? Employment Exposure to Generative AI and the Digital Divide in Latin America*, ILO Working Paper 121 (Geneva, ILO and The World Bank, 2024).

³ Alternativa Democrática Sindical de las Américas. (2026). *Discurso en la 114.ª Conferencia Internacional del Trabajo*. <https://adsamericas.org/>

Vicente Lombardo Toledano:

inteligencia, filosofía y fundación obrera

Recordar a Vicente Lombardo Toledano es volver a un momento en que el sindicalismo mexicano se construía desde las ideas tanto como desde la organización. Su figura refleja una época en la que unir pensamiento y lucha obrera era no sólo posible, sino necesario para transformar las condiciones de vida de las y los trabajadores del país.



¿Quién fue?

El doctor Vicente Lombardo Toledano fue el dirigente sindical más importante de los años posrevolucionarios y el primer Secretario General de la Confederación de Trabajadores de México. Integrante del célebre grupo de los Siete Sabios, combinó como pocos la formación intelectual con el compromiso militante, convirtiéndose en una de las figuras más influyentes de la historia política y social del siglo XX mexicano.



Trayectoria

Formado en las entrañas de la Revolución, Lombardo Toledano impulsó el proyecto socialista como vía para la justicia y el desarrollo nacional. En 1936, junto a un grupo de líderes sindicales conocidos como "Los Cinco Lobitos" —entre ellos don Fidel Velázquez Sánchez—, fundó la CTM, asumiendo su primera Secretaría General. Fue también pionero en vincular la filosofía, la educación y la política con la lucha sindical, dotando al movimiento obrero de una dimensión ideológica sólida.



Aportaciones

Su labor trascendió la negociación contractual: concibió el sindicalismo como herramienta de emancipación integral. Impulsó la educación de los trabajadores, la organización unitaria y la construcción de una central obrera con vocación nacional y visión de largo plazo. La CTM, institución que fundó y encabezó, es su aportación más duradera al mundo del trabajo en México.



Contexto y legado

Lombardo Toledano formó parte de una generación que entendió que sin organización no hay derechos. Su legado está asociado a la fundación de las estructuras sindicales modernas del país y a una visión del trabajo como eje del proyecto de nación. Cada 16 de julio, aniversario de su fallecimiento, la CTM recuerda a quien fue su primer conductor y uno de los grandes constructores del México contemporáneo.



LA EXPERIENCIA QUE PROYECTA EL FUTURO



“El reconocimiento a Salvador Medina Torres en Ginebra recuperó una trayectoria dedicada a la representación internacional de los trabajadores. Su experiencia constituye hoy un activo para la nueva etapa y el reposicionamiento global de la CTM”

En medio de las discusiones sobre inteligencia artificial, plataformas digitales y nuevas formas de empleo, la delegación cetemista abrió un espacio para reconocer el valor de la experiencia. **Durante la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo, el Mtro. Tereso Medina Ramírez, encabezó un homenaje a Salvador Medina Torres, Subsecretario de Relaciones de nuestra central y Delegado de los Trabajadores de México ante la OIT.**

La escena vinculó dos tiempos de la Confederación: una trayectoria construida mediante décadas de representación internacional y una nueva etapa que busca fortalecer la presencia de la CTM en los escenarios donde se discute el futuro laboral.

La renovación sindical también se construye con la experiencia de quienes conocen el camino.

EL OFICIO DE REPRESENTAR

Por más de tres décadas, la labor internacional de Salvador Medina se ha desarrollado en comisiones, plenarias y mesas de diálogo donde gobiernos, empleadores y trabajadores construyen normas y acuerdos. **Es un trabajo que requiere conocimiento técnico, lectura política y capacidad para expresar las preocupaciones nacionales dentro de una conversación global.**

Su trayectoria también tiene una dimensión continental. Medina forma parte del Comité Ejecutivo de Alternativa Democrática Sindical de las Américas y el Caribe desde la fundación de la organización y ocupa la Secretaría de Relaciones Internacionales e Integración. **Desde esa responsabilidad articula la experiencia de la CTM con centrales sindicales de distintos países de la región.**

Entre 2005 y 2008 encabezó el Consejo Sindical de Asesoramiento Técnico del sistema interamericano de trabajo. Desde aquellos espacios participó en discusiones sobre migración, derechos laborales y representación de los trabajadores mexicanos más allá de las fronteras nacionales.

Su recorrido muestra una idea central: la política internacional también se construye mediante constancia, relaciones de confianza y seguimiento de los acuerdos.

UNA VOZ PARA LOS NUEVOS DESAFÍOS

En la 112ª Conferencia Internacional del Trabajo, celebrada en 2024, Salvador Medina llamó a renovar el contrato social frente a la precariedad, la informalidad y la desigualdad. Dos años después, ante la 114ª Conferencia, llevó esa reflexión al terreno de la inteligencia artificial y advirtió que la transformación tecnológica también redefine la producción, la convivencia y la distribución del poder.

Su intervención reconoció el potencial de la inteligencia artificial para elevar la productividad y ampliar capacidades, pero subrayó la necesidad



de acompañarla con regulación democrática, participación social y protección laboral. **“La tecnología nunca es neutral: refleja intereses, decisiones políticas y modelos económicos”**, afirmó al señalar los riesgos de una innovación concentrada, sin transparencia, ni procesos de transición para las personas trabajadoras.

Para Salvador Medina, el tripartismo y el diálogo social son herramientas esenciales para orientar el cambio tecnológico hacia el trabajo decente. Esa visión mantiene plena actualidad y representa una ventaja institucional para la CTM: **experiencia acumulada, capacidad de propuesta y una voz preparada para defender derechos frente a los nuevos desafíos del mundo laboral.**

LA EXPERIENCIA COMO RESPONSABILIDAD

El reconocimiento encabezado por nuestro dirigente nacional tuvo así un sentido mayor al homenaje personal porque forma parte de una visión que entiende el reposicionamiento internacional de la Confederación como una política colectiva, sustentada en cuadros preparados y vínculos construidos a lo largo del tiempo.

Salvador Medina Torres representa un capital político e institucional: conoce los procedimientos de la OIT, participa en la articulación sindical de las Américas y mantiene una relación directa con la estructura nacional de la CTM. Esa experiencia puede contribuir a formar nuevas generaciones de representantes, fortalecer la Secretaría de Relaciones y llevar los debates de Ginebra hacia federaciones, sindicatos y centros de trabajo.



La nueva etapa de la Confederación encuentra en esa trayectoria una base firme. Renovar significa ampliar capacidades, actualizar agendas y transmitir conocimientos para que la organización participe con mayor fuerza en los debates del presente.

La experiencia proyecta el futuro cuando se convierte en escuela, continuidad y capacidad para abrir caminos a quienes asumirán las próximas responsabilidades del sindicalismo mexicano.

Mariano Tagle Calderón,
Mujer con gallo, ca. 1905
Tarjeta estereoscópica
Fototeca Antica

 Museo Amparo
Estuyo.

Exposición temporal
Memoria y relato.
Fotografía en Puebla

Gratis para los poblanos
Horario de 10:00 a 18:00 horas
2 sur 708, Centro Histórico. Puebla, México.

12 DE JUNIO

DÍA MUNDIAL CONTRA EL TRABAJO INFANTIL:

LAS NIÑAS Y NIÑOS NO DEBEN TRABAJAR PARA SOBREVIVIR



“La CTM se sumó a las campañas de la OIT y Save the Children México con una posición de fondo: proteger a la niñez exige empleo digno, salarios suficientes y acuerdos que fortalezcan la vida de las familias trabajadoras”

El trabajo infantil suele comenzar antes de que una niña o un niño llegue a un centro laboral. Comienza en el ingreso insuficiente, en la fragilidad de un hogar y en la presión económica que convierte la aportación infantil en una forma de subsistencia. Desde esa realidad habló Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la CTM, al participar en la campaña de Save the Children México con motivo del Día Mundial contra el Trabajo Infantil.

Su mensaje colocó la causa en el terreno laboral: la defensa de la infancia también pasa por garantizar un trabajo decente y un salario suficiente para madres y padres. Cuando una familia cuenta con estabilidad, seguridad social y un ingreso capaz de sostener sus necesidades, niñas y niños encuentran mejores condiciones para permanecer en la escuela, jugar y desarrollar plenamente sus capacidades.

“Tenemos que seguir luchando por un trabajo decente”, planteó el dirigente cetemista. Frente a la necesidad económica de millones de hogares, estableció una responsabilidad común: sindicatos, empresas, gobiernos y organizaciones sociales pueden construir acuerdos que protejan a la familia y alejen a la niñez de cualquier actividad que limite su educación, su salud o su desarrollo.

Una realidad que atraviesa millones de hogares

Según datos del INEGI, en México, 3.7 millones de niñas, niños y adolescentes de entre 5 y 17 años se encontraban en situación de trabajo infantil en 2022. Representaban 13.1% de la población en ese rango de edad: alrededor de una de cada ocho personas. Del total, 2.1 millones realizaban ocupaciones prohibidas por su edad o por las condiciones de riesgo; 33% de ellas se concentraba en actividades agropecuarias.

El trabajo dentro de los hogares también muestra una dimensión profunda. Cerca de 1.9 millones realizaban quehaceres domésticos en condiciones inadecuadas y

21.1% de ellos permanecía fuera de la escuela. Entre las niñas, esa proporción alcanzaba 24.5%, una señal de cómo las cargas familiares pueden restringir las oportunidades educativas desde edades tempranas.

En el mundo, la OIT estima que 138 millones de niñas y niños participan en trabajo infantil y 54 millones realizan actividades peligrosas. Las cifras actuales muestran avances frente a décadas anteriores y también la dimensión de una tarea que exige continuidad, coordinación institucional y políticas dirigidas a las causas económicas y sociales del fenómeno.

Trabajo decente para las personas adultas

Para la CTM, la erradicación del trabajo infantil está estrechamente vinculada con la calidad del empleo adulto. El salario suficiente, la formalidad, la seguridad social y la estabilidad fortalecen la economía familiar y permiten que las nuevas generaciones concentren su tiempo en la educación, el descanso, la convivencia y el aprendizaje.

Esta lectura coincide con el enfoque de la OIT. El Convenio núm. 138 sobre la edad mínima plantea políticas nacionales que integren reducción de la pobreza, trabajo decente para los adultos, educación obligatoria, formación profesional y ampliación de la

protección social. La prevención adquiere así un carácter integral: comienza en el hogar, continúa en la escuela y se fortalece mediante centros laborales responsables.

El Mtro. Tereso Medina llevó esta visión al mensaje difundido por Save the Children: las empresas, los sindicatos y las instituciones cuentan con la oportunidad de dialogar y sumar capacidades en defensa de las familias. También convocó a organismos nacionales e internacionales, públicos y privados, a construir una causa común frente a toda forma de explotación infantil.

La propuesta sindical añade una dimensión concreta: cada negociación por mejores salarios en los contratos colectivos de trabajo, cada avance en formalización y cada acuerdo de protección social contribuyen también a defender los derechos de la infancia.

Tarjeta roja al trabajo infantil

La campaña mundial de la OIT para 2026 adoptó el lema “Tarjeta roja al trabajo infantil: juego limpio para niños, trabajo decente para adultos”. Su planteamiento reúne dos derechos complementarios: una infancia protegida y personas adultas con empleos capaces de sostener dignamente a sus familias.

Durante la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo, celebrada en Ginebra, la OIT organizó el encuentro “Tarjeta

roja al trabajo infantil: de Marrakech a la acción”. Ahí, representantes de gobiernos, empleadores y trabajadores analizaron el Marco Mundial de Acción de Marrakech, una hoja de ruta que promueve educación de calidad, protección social, empleo digno, aplicación efectiva de la ley y responsabilidad dentro de las cadenas de suministro. En la sesión participó Marath Bolaños López, Secretario del Trabajo y Previsión Social de México.

La OIT impulsó además durante junio la campaña “Frente al trabajo infantil, la respuesta es colectiva”, con una convocatoria para generar oportunidades que permitan a niñas, niños y adolescentes aprender, jugar y desarrollarse. El mensaje coincide con la posición asumida por la CTM: la solución se construye mediante la participación coordinada de instituciones públicas, empresas, sindicatos, comunidades y organizaciones sociales.

Una causa sindical

La presencia territorial de la CTM ofrece una posibilidad estratégica. Sus federaciones, sindicatos y los contratos colectivos de trabajo que tienen representación cetemista pueden convertirse en espacios de prevención, información y vigilancia. Las organizaciones sindicales pueden identificar riesgos dentro de los sectores productivos, promover cadenas de suministro responsables y acompañar a las familias mediante acciones de formación y protección laboral.



La alianza con Save the Children abre también un campo para vincular la experiencia sindical con el conocimiento especializado de las organizaciones dedicadas a la infancia. La campaña reconoció la participación de Tereso Medina y convocó a más sectores a construir entornos seguros, protectores y favorables para el desarrollo de las nuevas generaciones.

El 12 de junio representa una conmemoración mundial y una agenda de trabajo permanente. Para la CTM, esa agenda comienza con una convicción: la infancia debe crecer entre educación, afectos, juegos y oportunidades; las personas adultas deben contar con empleos dignos que les permitan sostener a sus familias.

Proteger a la niñez requiere inspección, educación y políticas sociales. También requiere salarios suficientes, formalidad y diálogo social. En esa relación se encuentra la aportación central del sindicalismo.

La infancia merece un futuro construido desde la escuela y la libertad. El trabajo decente de las personas adultas es una de las bases más firmes para hacerlo posible.

Cifras para destacar

Con información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de 2022:



3.7 millones de niñas, niños y adolescentes se encontraban en situación de trabajo infantil en México.



13.1% de la población mexicana de 5 a 17 años.



138 millones de niñas y niños participan en trabajo infantil en el mundo.



54 millones realizan actividades peligrosas.

OIT: 107 años

CONSTRUYENDO JUSTICIA SOCIAL Y DERECHOS LABORALES



La Organización Internacional del Trabajo (OIT) es el organismo especializado más antiguo del sistema de Naciones Unidas y el único de carácter tripartito: en su seno dialogan, en igualdad de condiciones, gobiernos, empleadores y trabajadores de 187 Estados Miembros.

Desde 1919, su historia es también la historia de las conquistas laborales del mundo moderno.

1919

Nace la OIT. Fundada por el Tratado de Versalles al término de la Primera Guerra Mundial, bajo el principio de que la paz universal sólo puede basarse en la justicia social.

La primera Conferencia Internacional del Trabajo adopta el Convenio núm. 1: La jornada de ocho horas.

1920

Ginebra, Suiza, se convierte en la sede permanente de la Organización. El francés Albert Thomas asume como primer Director General.

1930

Se adopta el Convenio 29 sobre trabajo forzoso, uno de los instrumentos fundamentales de la Organización.

1931

México ingresa a la OIT, cinco años antes de la fundación de la CTM, e inicia una relación histórica con el organismo.

1944

Declaración de Filadelfia. En plena Segunda Guerra Mundial, la OIT redefine su misión con un principio que sigue vigente: "el trabajo no es una mercancía".

1946

La OIT se convierte en el primer organismo especializado de la recién creada Organización de las Naciones Unidas.

1946

La OIT se convierte en el primer organismo especializado de la recién creada Organización de las Naciones Unidas.

1948 y 1949

Se adoptan los Convenios 87 y 98, sobre libertad sindical y negociación colectiva, pilares jurídicos del sindicalismo en todo el mundo.

1969

En su 50 aniversario, la OIT recibe el Premio Nobel de la Paz por su labor en favor de la justicia social.

1998

Declaración relativa a los Principios y Derechos Fundamentales en el Trabajo: libertad sindical, eliminación del trabajo forzoso, abolición del trabajo infantil y no discriminación.

1999

Se adopta el Convenio 182 contra las peores formas de trabajo infantil, el de ratificación más rápida y universal en la historia de la Organización. Ese mismo año nace el concepto de Trabajo Decente.

2011

Convenio 189: por primera vez, las trabajadoras y los trabajadores del hogar cuentan con un instrumento internacional que reconoce sus derechos.

2019

Centenario de la OIT. La Conferencia del Centenario adopta el Convenio 190 sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, junto con la Declaración del Centenario sobre el Futuro del Trabajo.

2022

Gilbert F. Houngbo, de Togo, asume como Director General, el primer africano en encabezar la Organización. Ese año, la seguridad y salud en el trabajo se elevó a un principio fundamental.

2023

La OIT lanza la Coalición Mundial por la Justicia Social, que articula a gobiernos, organizaciones sindicales, empleadores e instituciones internacionales frente a los retos del futuro del trabajo.

MÉXICO Y LA OIT

- México es miembro de la OIT desde 1931. Suscribió el **Convenio 87** sobre libertad sindical en 1950 y, en noviembre de 2018, ratificó el **Convenio 98** sobre el derecho de sindicación y de negociación colectiva, con lo que completó los ocho convenios fundamentales de la Organización.
- Posteriormente se adhirió al **Convenio 189** sobre las trabajadoras y los trabajadores del hogar, en 2020, e hizo lo propio con el **Convenio 190** sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, en 2022, siendo el séptimo país de América Latina y el Caribe en incorporarlo.
- El movimiento obrero organizado, con la **CTM** como su principal expresión, ha participado históricamente en las delegaciones tripartitas mexicanas ante la Conferencia Internacional del Trabajo.



Fuente: Organización Internacional del Trabajo, base de datos NORMLEX (normlex.ilo.org); Secretaría del Trabajo y Previsión Social (gob.mx).

La unidad que permanece

Por Catalina Afsar Keshmiri Esqueda
Subsecretaria de Vinculación, Gobernanza y Diálogo Social

El 21 de junio de 1997 fue un día negro. Negro de luto: luto por el fallecimiento de un liderazgo inquebrantable, y luto por un capítulo en la historia de México que se cerraba para siempre. Dentro de la Confederación de Trabajadores de México había dolor, tristeza y también había sorpresa, pues a pesar de que la razón comprende la progresión natural de una vida, hay personalidades que parece imposible que desaparezcan. Pero por debajo de este dolor, comenzaba a crecer otro. Enfrentar la mortalidad de un líder como lo fue Don Fidel Velazquez Sánchez, nos obligó por primera vez a cuestionarnos la mortalidad misma de la institución que él dedicó su vida a crear. Porque, ¿cómo era posible que continuara la CTM sin Don Fidel?





El 21 de junio de 1997 fue un día negro. Negro de luto: luto por el fallecimiento de un liderazgo inquebrantable, y luto por un capítulo en la historia de México que se cerraba para siempre. Dentro de la Confederación de Trabajadores de México había dolor, tristeza y también había sorpresa, pues a pesar de que la razón comprende la progresión natural de una vida, hay personalidades que parece imposible que desaparezcan. Pero por debajo de este dolor, comenzaba a crecer otro. Enfrentar la mortalidad de un líder como lo fue Don Fidel Velazquez Sánchez, nos obligó por primera vez a cuestionarnos la mortalidad misma de la institución que él dedicó su vida a crear. Porque,

¿cómo era posible que continuara la CTM sin Don Fidel?

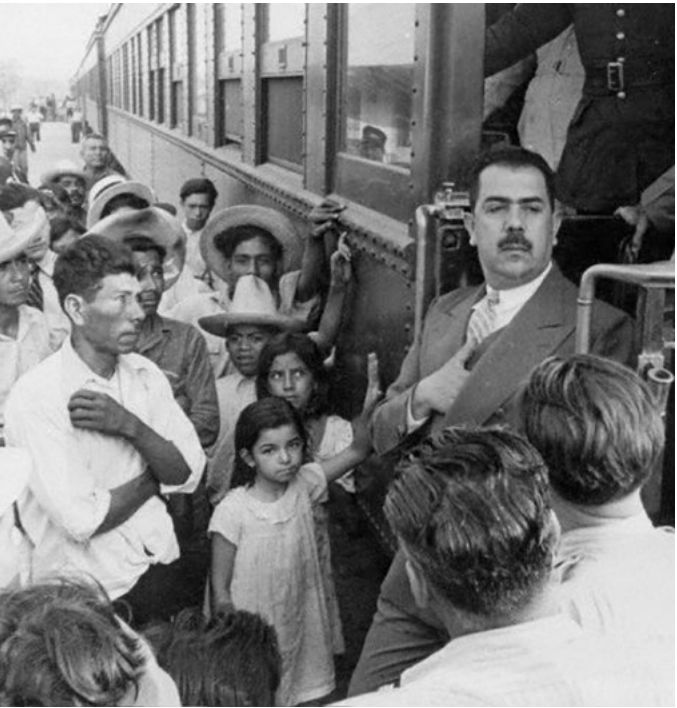
Las dudas, aunque naturales ante las circunstancias, eran infundadas, y esto fue evidente en los días que siguieron. La CTM, como siempre, se unió en apoyo al sucesor: Don Leonardo Rodríguez Alcaine. Y de ese día en adelante, esa tradición de unidad, de mantener un frente sólido y firme, ha perdurado sin mancharse por los intereses personales o diferencias ideológicas. Y esta cualidad tan cetemista no es una simple casualidad, es un valor fundamental a partir del cual, nuestra organización nace y se construye, y que a lo largo de los 90 años recién cumplidos, se mantiene tan vigente como el primer día.

La unidad forma parte del ADN de nuestra Confederación. Para muchos de nosotros, que nacimos y crecimos en el seno de la CTM, la identidad cetemista es inseparable de quienes somos

Esta historia comienza en 1929, con el colapso de Wall Street. Ese “Crack del 29” generó la crisis económica más profunda del siglo XX, que tuvo efectos devastadores en todo el mundo. México, país vecino y desde entonces con fuertes lazos comerciales y sociales con Estados Unidos, por supuesto no fue la excepción. Como en toda crisis económica, hay una importante migración de las zonas campesinas a las zonas urbanas e industriales, a lo cual, se le suma una repatriación de los migrantes que, en una tradición que continúa, habían emigrado a Estados Unidos con la esperanza del dólar. La crisis sumada a la migración masiva, agudiza la pobreza y ocasiona el detrimento de las condiciones de vida y de trabajo. Al mismo tiempo, el movimiento sindical se encontraba con un gobierno en pañales, recién establecido después de una revolución que cambió la estructura del poder, y que ante la inmensa labor de volver a levantar a un país recién salido de guerra y enfrentando una crisis económica, se vuelve fuertemente antisindicalista, intentando prohibir el sagrado derecho a huelga, argumentando que frenaba el desarrollo económico.

Ante una sociedad rápidamente cambiante, el colapso económico y un gobierno hostil, el movimiento obrero y sindical se comienza a resquebrajar desde dentro. Las diferencias políticas e ideológicas desataron pugnas intergremiales, que resultaron en la disolución de lazos y amistades existentes desde el nacimiento del movimiento sindical, dejando en un segundo plano el corazón del movimiento obrero: la lucha por la justicia social. Quedan de lado los intereses obreros, y ante la falta de unidad se comienzan a perder los avances que se habían logrado tras años de lucha ante los patrones. Y una amenaza, lejana geográficamente pero en constante crecimiento, el nacimiento del fascismo en el continente Europeo.

En medio de las disputas internas, a un grupo no le era desapercibido el problema fundamental de los conflictos, así como las consecuencias que traería para todos los trabajadores del país. Entonces, con la certeza de la solución en las manos, los “cinco lobitos”, junto con Vicente Lombardo Toledano, encabezaría la creación de la Confederación de Trabajadores de México. Una central obrera que, sobre todas las cosas, recuperaría la unidad fracturada del movimiento sindical.



El orgullo de pertenecer a esta organización nos fue heredado como un valor y una convicción. La CTM existía antes de nosotros y seguirá siendo un referente para las generaciones que vendrán.

La unidad forma parte del ADN de nuestra Confederación. Para muchos de nosotros, que nacimos y crecimos en el seno de la CTM, la identidad cetemista es inseparable de quienes somos; nos acompaña desde nuestros primeros años y permanecerá con nosotros toda la vida. El orgullo de pertenecer a esta organización nos fue heredado como un valor y una convicción. La CTM existía antes de nosotros y seguirá siendo un referente para las generaciones que vendrán. Pero quizá lo más significativo es que ese mismo sentido de pertenencia no es exclusivo de quienes crecimos en ella: también vive en los miles de dirigentes y trabajadores que, día con día, deciden sumarse a nuestras filas y hacer suyos los principios, la historia y el compromiso de nuestra Confederación.

Decimos que el mundo ha cambiado. La tecnología ha avanzado a una velocidad vertiginosa, transformando el mundo del trabajo, cada nueva generación, nuevas ideas y propuestas para continuar con la evolución de nuestra sociedad. Hemos conseguido victorias históricas en términos de derechos laborales, que no solamente se han legislado, sino que un mundo en que estos no sean derechos fundamentales se ha vuelto impensable. Sin embargo, hoy observo muchos paralelos entre aquella época de la creación de la CTM y nuestro mundo actual. Nuevamente atravesamos una crisis económica mundial y vivimos la repatriación de nuestros hermanos migrantes, huyendo de una sociedad cada día más adversa a ellos surge la amenaza de la extrema derecha, cada día más cercana a nuestras puertas. Una amenaza, aunque lejana, de un conflicto bélico internacional.

Hoy, más que nunca, la unidad es indispensable, porque también lo es la Confederación de Trabajadores de México. Nuestra lucha está lejos

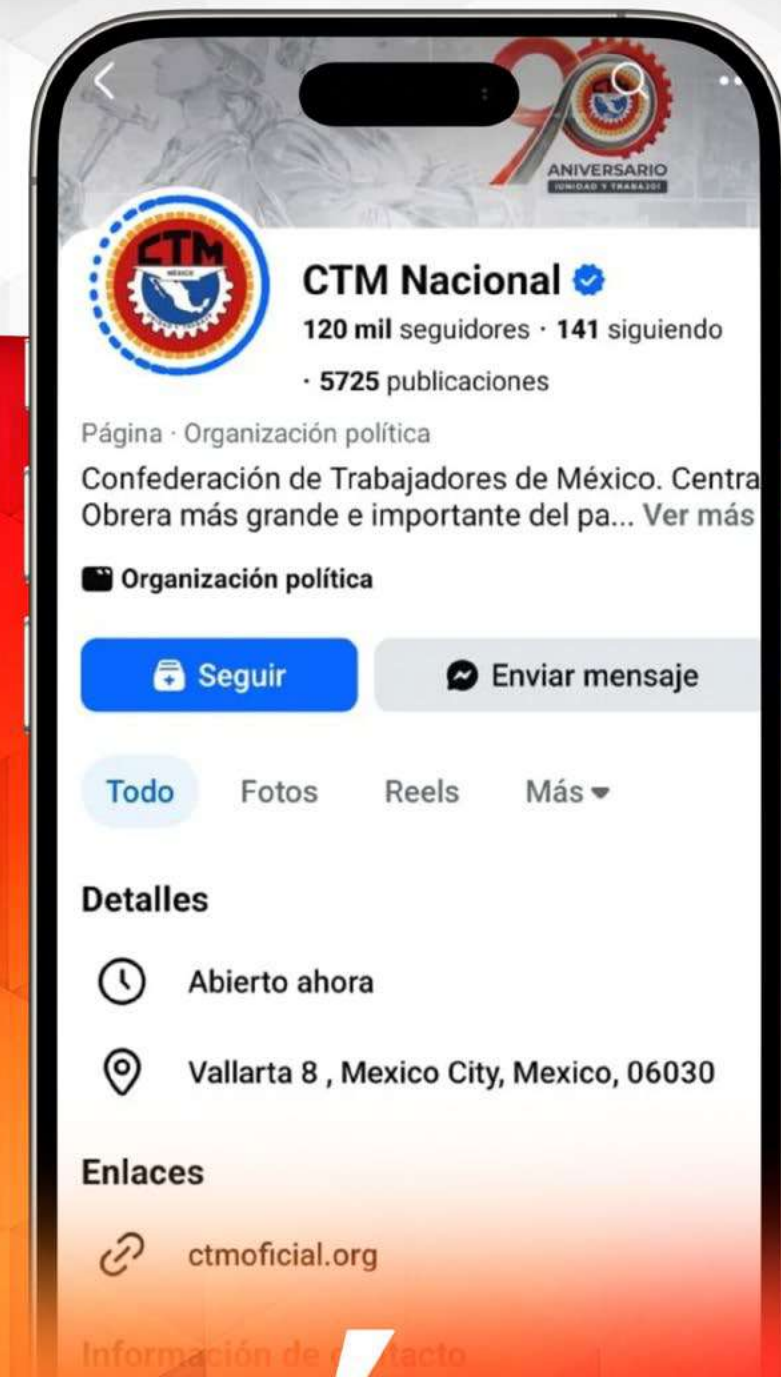
de haber concluido y, frente a los desafíos externos, es en el acuerdo y la cohesión donde encontramos nuestra mayor fortaleza. Mientras otros sectores sustentan su poder en el capital o en las instituciones, el movimiento obrero lo encuentra en su gente: en las trabajadoras y los trabajadores que le dan vida todos los días.

De esa fuerza colectiva nace nuestra capacidad para impulsar el cambio, conquistar nuevos derechos y seguir defendiendo condiciones laborales dignas para los trabajadores de México. Cuando actuamos con un solo propósito, con un frente sólido, unido y firme, somos una organización inquebrantable.

Así lo demostró la CTM al conmemorar su noventa aniversario: el principio que le dio origen continúa tan vigente hoy como el día de su fundación. Podemos tener distintas opiniones, visiones e incluso diferencias de pensamiento, pero cuando se trata de defender a las y los trabajadores de México, siempre prevalece la unidad.

Esa ha sido, y sigue siendo, la mayor fortaleza de nuestra Confederación. En un mundo cada vez más polarizado y dividido, la CTM permanece como un referente de cohesión, solidaridad y responsabilidad, convencida de que solo unidos podremos seguir construyendo un mejor futuro para la clase trabajadora.

Por eso, en las palabras del gran líder, Don Fidel Velázquez Sánchez, yo también **“amo la unidad, amo la CTM”**.



 @ctm_mx
 CTM Nacional
 @ctm_mx
 ctmoficial.org

¡SÍGUENOS EN REDES SOCIALES!

EL PESO DEL MAÑANA: PENSIONES, JUVENTUD Y LA URGENCIA DE UN SISTEMA JUSTO

Por: **Ximena Guadarrama**

Durante generaciones, la idea del retiro se asoció con una recompensa natural al esfuerzo, sin embargo, para la juventud mexicana actual esa creencia se ha vuelto cada vez más lejana e irreal, no por falta de voluntad ni de esfuerzo, sino porque las condiciones laborales y del propio sistema pensionario han transformado radicalmente las reglas del juego.

El punto de inflexión llegó en 1997, cuando la reforma a la Ley del Seguro Social eliminó el esquema de reparto —en el que los trabajadores activos financiaban las pensiones de los jubilados— y lo sustituyó por un modelo de cuentas individuales administradas por las Administradoras de Fondos para el Retiro (AFORE). A partir del 1 de julio de ese año, cada trabajador comenzó a acumular recursos de manera personal para financiar su propio retiro,

asumiendo una responsabilidad que antes era compartida entre el Estado, los trabajadores y la sociedad. Aunque dicha reforma buscó dar sostenibilidad financiera al sistema frente al envejecimiento de la población, también trasladó una carga enorme a quienes apenas inician su vida laboral.

Para las nuevas generaciones, este modelo representa un reto que va mucho más allá de las finanzas personales. El monto de la pensión que un joven pueda recibir al retirarse depende directamente de factores como: la continuidad de sus cotizaciones, el nivel de su salario registrado, los rendimientos de su cuenta individual y los años que permanezca dentro del mercado formal de trabajo. El problema es que la realidad laboral que enfrentan millones de jóvenes en México dificulta cumplir con esas condiciones.

Por ejemplo:

- **Informalidad laboral**
- **Salarios insuficientes**
- **Trayectorias laborales intermitentes**

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), más de la mitad de la población ocupada en México trabaja en condiciones de informalidad, y son precisamente los jóvenes quienes registran los índices más altos dentro de este sector.

Esto implica que millones de personas no logran ahorrar para su retiro, debido a que sus ingresos apenas alcanzan para cubrir sus necesidades básicas, además de no tener acceso a prestaciones de seguridad social creando una vida laboral que difícilmente les permitirá alcanzar una pensión digna.

Mientras la precarización del empleo, los bajos salarios y la expansión de nuevas formas de trabajo informal persistan, el acceso a una pensión digna seguirá siendo incierta para una generación entera.

A este panorama se suma un problema que durante años pasó desapercibido: la existencia de más de 17 millones de cuentas individuales de AFOP no registradas o sin identificar a sus titulares. Este tema, planteado durante la reunión entre la Confederación de Trabajadores de México (CTM) y la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (CONSAR), evidencia una falla importante del sistema. Millones de trabajadores han generado recursos para su retiro que no han podido recuperar debido a la falta de mecanismos eficaces para identificarlos, localizarlos e informarles sobre sus cuentas.

Ante esta situación, la Confederación ha reiterado su compromiso con la juventud trabajadora y ha impulsado propuestas para fortalecer el sistema de pensiones. Algunas de ellas son mejores condiciones laborales como: la reducción de la jornada laboral, la impulsar el empleo formal con prestaciones de ley, el incremento de los salarios y la defensa de la seguridad social.

El desafío es grande, pero puede enfrentarse con políticas públicas, mayor coordinación entre las instituciones y una participación activa de las organizaciones sindicales. El objetivo es avanzar hacia un sistema pensionario que garantice una pensión digna para todas y todos los trabajadores mexicanos.



La estabilidad que produce **CONFIANZA**



“De la conversación del Mtro. Tereso Medina con el Ing. Carlos Slim Helú a la firma del Pacto Coahuila 2026, la CTM ha colocado una tesis en la agenda productiva: el diálogo social, la certeza laboral y los acuerdos de largo plazo pueden convertirse en ventajas competitivas para México”



El primer día de junio, la conversación ocurrió lejos de los discursos multitudinarios. **En un encuentro cordial, el Ing. Carlos Slim Helú y el Mtro. Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la CTM, acompañado por el Lic. Ángel Celorio, Coordinador Jurídico de la Confederación, dialogaron sobre el momento económico de México, de inversión, productividad, empleo formal y desarrollo nacional.**

La escena resumía una decisión política de la nueva conducción cetemista: participar directamente en las conversaciones económicas del país y construir una relación moderna con el sector productivo. Trabajadores y empresarios comparten el interés de que las inversiones permanezcan, las empresas crezcan y el empleo ofrezca mejores condiciones de vida.

En esa coincidencia comienza a tomar forma una de las principales tesis del Mtro. Tereso Medina: **la estabilidad laboral produce confianza y la confianza fortalece la competitividad.** La idea ha aparecido en sus encuentros con empresarios, autoridades y dirigentes sindicales, hasta convertirse en uno de los ejes de la nueva etapa de la CTM.



La confianza también es infraestructura

Las decisiones productivas requieren energía, carreteras, tecnología, talento y acceso a mercados. También necesitan relaciones laborales capaces de ofrecer certidumbre. Una empresa planea inversiones cuando conoce las reglas y encuentra interlocutores; las y los trabajadores desarrollan sus capacidades cuando cuentan con estabilidad, representación y perspectivas de crecimiento.

La confianza se construye mediante acuerdos cumplidos, negociación colectiva, instituciones laborales eficaces y comunicación permanente. Es una infraestructura intangible que facilita la inversión y, al mismo tiempo, protege la continuidad del empleo.

México llega a esta conversación con una posición económica relevante. En 2025 recibió 40 mil 871 millones de dólares de inversión extranjera directa¹, una cifra histórica y 10.8% superior a la del año anterior. **Durante el primer trimestre de 2026 captó otros 23 mil 591 millones de dólares², con un crecimiento anual de 10.4%.** Estos datos muestran la magnitud de la oportunidad y elevan la importancia de construir condiciones que permitan convertir la inversión en empleo formal, capacitación y desarrollo regional.

El empleo formal también ofrece una señal significativa. Al cierre de junio de 2026, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) registró 22 millones 779 mil 704 puestos de trabajo afiliados, el nivel más alto para un mes de junio. En el primer semestre se sumaron 262 mil 628 empleos y,



en comparación con junio del año anterior, el crecimiento fue de más de 454 mil puestos.

Cada puesto formal representa ingreso, servicios de salud, vivienda, protección frente a riesgos y posibilidades de retiro. Por eso, la estabilidad que propone la CTM tiene una dimensión productiva y otra profundamente familiar.

¹ Secretaría de Economía. (2026, 25 de febrero). México alcanza cifra histórica de Inversión Extranjera Directa en 2025: 40,871 millones de dólares. Creció un 10.8% anual. Gobierno de México.

² Secretaría de Economía. (2026, 26 de mayo). Inversión Extranjera Directa al primer trimestre de 2026. Gobierno de México.

De Ginebra a México

Durante la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo, en Ginebra, se planteó la estabilidad laboral como un factor de competitividad capaz de enviar al mundo una señal de confianza y certidumbre. La propuesta fue acompañarla con una política orientada a conservar los empleos existentes, ampliar la formalidad y atraer fuentes de trabajo con justicia social, mejores salarios y mayores oportunidades.

La fórmula reúne tres intereses que durante años caminaron por rutas paralelas: el crecimiento de las empresas, el desarrollo nacional y el bienestar de quienes trabajan. La estabilidad enlaza esos objetivos porque permite planear, invertir, capacitar y negociar con una visión de largo plazo.

Desde esta perspectiva, el sindicalismo cumple una función estratégica. Su presencia ayuda a comprender lo que ocurre dentro de los centros laborales, anticipar cambios, canalizar demandas y construir acuerdos. **Una organización representativa aporta información, legitimidad y experiencia a las decisiones productivas.**

La confianza, entonces, también depende de la fortaleza de los interlocutores. Empresas comprometidas, autoridades eficaces y sindicatos con capacidad de propuesta integran un entorno donde los cambios pueden conducirse mediante diálogo social.

Coahuila: un acuerdo llevado al territorio

Veinticuatro días después del encuentro con Carlos Slim Helú, la tesis encontró una expresión territorial. **El 25 de junio, en Saltillo, el Gobernador Manolo Jiménez Salinas encabezó la firma del Pacto Coahuila 2026,** con la participación de empresarios, organizaciones sindicales, representantes de los poderes públicos y autoridades estatales.

La CTM estuvo representada por el Mtro. Tereso Medina, integrantes del Comité Nacional y dirigentes de la Federación de Trabajadores de Coahuila. El objetivo del acuerdo fue fortalecer la alianza entre Gobierno, empresas y trabajadores para preservar, fomentar y dar estabilidad al empleo en la entidad.

La firma permitió observar el diálogo social en funcionamiento. Cada sector asumió una parte de la responsabilidad: el Gobierno como conductor institucional, las empresas como generadoras de inversión y los sindicatos como representantes de la fuerza laboral.

Durante su intervención, el Mtro. Tereso Medina presentó cinco ejes para fortalecer el futuro del sindicalismo:

1. Trabajo en equipo, mediante la unidad entre trabajadores, empresas y Gobierno
2. Implementación gradual, progresiva y flexible de la jornada laboral de 40 horas
3. Incorporación de una voz obrera plural en la agenda del T-MEC
4. Innovación tecnológica con capacitación y sentido humano
5. Un sindicalismo de propuesta, orientado a mejorar salarios, vivienda, salud, educación y calidad de vida

Los cinco planteamientos comparten una misma lógica: las transformaciones laborales alcanzan mejores resultados cuando se construyen mediante acuerdos. La gradualidad permite preparar los procesos productivos; la capacitación ayuda a incorporar nuevas tecnologías; la representación sindical acerca la experiencia de los trabajadores; y la coordinación tripartita genera certidumbre.



El Estado de Coahuila convierte la estabilidad en una práctica cotidiana de cooperación. Su experiencia industrial muestra que la paz laboral puede acompañar la generación de empleos, la llegada de inversiones y el desarrollo de sectores manufactureros y exportadores.

Una estabilidad que sabe transformarse

La economía mexicana enfrenta la revisión del T-MEC, la relocalización de cadenas productivas, la automatización y la expansión de la inteligencia artificial. Cada uno de estos procesos exige capacidad de adaptación. La estabilidad propuesta por la CTM es dinámica: se construye mediante negociación, formación profesional, productividad y actualización permanente de los acuerdos.

Esa visión amplía el campo de acción del sindicalismo. La defensa de derechos continúa siendo su responsabilidad central del sindicato y se complementa con la participación en decisiones sobre inversión, tecnología, capacitación y competitividad.

También modifica la conversación con el sector empresarial. El diálogo deja de aparecer únicamente durante una revisión salarial o ante una dificultad contractual y se convierte en una relación permanente para anticipar los cambios. El encuentro con Carlos Slim Helú y la firma del Pacto Coahuila forman parte de esa ruta.

La confianza crece cuando los actores se conocen, conversan y cumplen.

Para las y los trabajadores, esa confianza significa continuidad, ingreso, prestaciones y posibilidades de desarrollo. Para las empresas representa certeza, talento preparado y relaciones productivas maduras. Para el Gobierno, ofrece condiciones para impulsar políticas de largo alcance y fortalecer la cohesión social.

La estabilidad adquiere así una dimensión nacional. Un país que sabe construir acuerdos puede presentarse ante el mundo con una ventaja propia: la capacidad de transformar su economía mediante instituciones, diálogo y participación.

La apuesta de la CTM consiste en convertir esa capacidad en una política permanente. Una política donde la inversión genere empleos dignos, la productividad se traduzca en bienestar y el crecimiento fortalezca a las familias.

La estabilidad produce confianza cuando tiene como sustento la justicia laboral. Y la confianza produce futuro cuando trabajadores, empresas y gobiernos deciden construirlo alrededor de la misma mesa.



HACER REALIDAD TU HOGAR NUNCA FUE TAN FÁCIL

Accede a los servicios de **Infonavit** desde tu celular y mantente informado sobre tu crédito y opciones de vivienda.

A través de la App Infonavit, puedes:

- Consulta de crédito disponible
- Acceso a servicios digitales
- Información actualizada
- Trámites más ágiles y seguros

Rápida, **práctica** y **segura**.

DESCARGA LA APP





LA FUERZA DE ESCUCHAR A LAS ORGANIZACIONES CONFEDERADAS



“De la Federación de Trabajadores del Estado de Chihuahua al Sindicato Nacional de Trabajadores Permisarios del Autotransporte, la nueva etapa de la CTM se construye mediante escucha, cercanía y reconocimiento a los liderazgos territoriales y sectoriales. La unidad sindical comienza en las organizaciones que sostienen diariamente la vida de la Confederación”

El mapa de la CTM tiene carreteras, fábricas, campos, talleres, embotelladoras y corredores industriales. También tiene nombres. Cada federación estatal, cada sindicato nacional y cada dirigente representan una parte del país laboral: una historia productiva, una manera de organizarse y una experiencia construida junto a las personas trabajadoras.

Durante junio, ese mapa comenzó a encontrarse en la Sala Vicente Lombardo Toledano, espacio de la sede nacional donde organizaciones estatales y sindicatos nacionales dialogaron con la nueva conducción de la Confederación. Allí, la escucha adquirió forma institucional: dirigentes

de distintos sectores expusieron sus realidades, compartieron preocupaciones y reafirmaron su pertenencia a un proyecto común.

En esa sala, Tereso Medina Ramírez, Secretario General de la CTM, se reunió con Cuauhtémoc Plascencia, Secretario del Transporte del Comité Nacional, acompañado por compañeras y compañeros del Sindicato Nacional de Trabajadores Permisarios del Autotransporte. El encuentro permitió reconocer la importancia de un gremio que mantiene en movimiento a personas, mercancías y actividades productivas en todo el país. El diálogo cercano refrendó el compromiso de fortalecer la unidad nacional cetemista mediante la representación de cada sector y la incorporación de sus necesidades a la agenda de la Confederación.

También en la Sala Vicente Lombardo Toledano, Tereso Medina recibió a integrantes de la Federación de Trabajadores del Estado de Chihuahua, encabezados por Jorge Doroteo Zapata. En la reunión participó Georgina Zapata, Presidenta de la Comisión de Contraloría y Justicia de la CTM, cuya presencia enlazó la vida sindical del estado con una de las responsabilidades centrales del Comité Nacional:

fortalecer la institucionalidad, la legalidad y la confianza dentro de la Confederación.

Alrededor de la mesa estaban representadas distintas dimensiones de una misma organización. Jorge Doroteo Zapata llevaba la experiencia de una federación asentada en uno de los principales espacios industriales y fronterizos del país. Georgina Zapata aportaba la visión de una instancia nacional encargada de cuidar la cohesión y el funcionamiento institucional. Tereso Medina escuchaba a una estructura territorial que conoce de primera mano los cambios de la manufactura, la movilidad laboral y la integración productiva con América del Norte.

Los encuentros tenían la forma de reuniones internas, aunque contenían una definición política: la unidad nacional de la CTM se construye reconociendo a quienes sostienen la organización en cada estado, sindicato y sector productivo.

DOS FRONTERAS, UNA MISMA CONFEDERACIÓN

En el mismo ciclo de encuentros participaron compañeras y compañeros de la Federación de Trabajadores de Baja California, encabezados por Baltazar Gómez Ruiz.

Chihuahua y Baja California llegaban desde dos fronteras con ritmos propios. En ambas entidades, la industria exportadora, las cadenas de suministro y la transformación tecnológica forman parte de la vida cotidiana de los trabajadores. Cada cambio económico internacional termina adquiriendo una expresión concreta en sus plantas, ciudades y centros laborales.

Por ello, escuchar a sus federaciones permite comprender asuntos que después alcanzan a otras regiones del país. Una negociación en Chihuahua puede anticipar retos de capacitación vinculados con la automatización. Una experiencia sindical en Baja California puede ofrecer lecciones sobre movilidad, inversiones y relocalización productiva.

El territorio funciona como observatorio del mundo laboral. Ahí aparecen primero los cambios en la producción, las nuevas ocupaciones y las necesidades de representación.

La presencia de Baltazar Gómez Ruiz aportó la experiencia de una federación que organiza trabajadores dentro de una economía estrechamente vinculada con los mercados internacionales. Su participación, junto con la de Jorge Doroteo Zapata y Georgina Zapata, mostró que la conducción nacional puede fortalecerse cuando convierte la diversidad regional en conocimiento compartido.

En la Sala Vicente Lombardo Toledano, la unidad dejó de ser una palabra general. Tenía rostros, cargos y responsabilidades.





LA AGENDA INTERNACIONAL REGRESA A LOS SINDICATOS

El 17 de junio, pocos días después de la participación de la CTM en la 114ª Conferencia Internacional del Trabajo, la sede nacional recibió en la Sala Vicente Lombardo Toledano a integrantes del Sindicato Nacional de la Industria Metálica, SINATRAIM, encabezados por José Luis Carazo Preciado, Secretario de Trabajo del Comité Nacional de la CTM.

El encuentro conectaba dos escalas de una misma realidad. En Ginebra se habían discutido inteligencia artificial, productividad, diálogo social y nuevas formas de empleo. Frente a SINATRAIM, esas ideas adquirirían el rostro de una industria donde la automatización, la especialización técnica y la formación profesional ya modifican tareas y perfiles laborales.

La conversación internacional regresaba así a la estructura sindical mexicana.

José Luis Carazo Preciado participaba desde una doble responsabilidad. Como dirigente de SINATRAIM conocía los desafíos específicos de la industria metálica. Como Secretario de Trabajo de la Confederación contribuía a construir una agenda nacional capaz de articular negociación colectiva, empleo, productividad y derechos laborales.

Durante la reunión hubo además una presencia significativa: un intérprete de lengua de señas acompañó los trabajos y permitió que el diálogo alcanzara a todos los participantes. Las manos tradujeron palabras, énfasis y compromisos, recordando que la inclusión comienza en la posibilidad de participar plenamente.

Una Confederación cercana necesita construir espacios donde cada persona encuentre una forma de escuchar y hacerse escuchar.

La reunión con SINATRAIM mostró también que los debates internacionales adquieren sentido cuando se traducen en capacidades concretas: formación, actualización tecnológica, organización y respuesta sindical. Ginebra puede ofrecer marcos y tendencias; el territorio revela cómo esas transformaciones afectan a quienes trabajan.



GUANAJUATO: LA HISTORIA COMO PUNTO DE APOYO

Ese mismo 17 de junio, Tereso Medina se reunió con Hugo Varela Flores, dirigente de la Federación de Trabajadores del Estado de Guanajuato, Secretario General Adjunto de la CTM y representante del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Industria de Refrigeradoras y Empacadoras de Productos Alimenticios, Similares y Conexos.

El encuentro estaba atravesado por una historia compartida. Tereso Medina habló de décadas de lucha sindical, amistad y compromiso con la Confederación. Hugo Varela representaba la continuidad de una trayectoria construida junto a organizaciones que han acompañado la transformación económica de Guanajuato.

La entidad pasó durante las últimas décadas de una estructura productiva tradicional a una economía industrial diversa, vinculada con la manufactura, los alimentos, el sector automotriz y las cadenas de exportación. Esa transformación requirió también organizaciones capaces de negociar, capacitar y defender a los trabajadores en nuevos escenarios.

Hugo Varela Flores reúne tres niveles de representación: dirige una federación estatal, participa en la conducción nacional y mantiene responsabilidades dentro de un sindicato de industria. Su presencia permite observar la arquitectura real de la CTM: el territorio, el sector productivo y el Comité Nacional conectados dentro de una misma responsabilidad sindical.

La conversación con Guanajuato colocó además una tarea generacional. La nueva etapa de la Confederación necesita reconocer las experiencias construidas durante años y convertirlas en formación para quienes asumirán las responsabilidades futuras.

La unidad adquiere profundidad cuando preserva la memoria, transmite conocimiento y abre espacios a nuevos liderazgos.

LOS MOCHIS: LA CONDUCCIÓN SALE AL CAMINO

Diez días después, el movimiento cambió de dirección. El 27 de junio, Tereso Medina Ramírez viajó a Los Mochis, Sinaloa, acompañado por integrantes del Comité Nacional.

La sede nacional quedaba atrás. La conversación ocurría ahora en el territorio.

En Los Mochis se reunió con integrantes del Sindicato de Embotelladores, encabezados por su Secretario General Sustituto, Jorge Neyra Sosa, y con la Federación de Trabajadores del Estado de Sinaloa, dirigida por José Elías Muñoz Vega.

La ciudad recibió a la delegación cetemista con la calidez de una región que conserva una memoria obrera propia. Los Mochis ha sido punto de encuentro de actividades agrícolas, industriales y comerciales. Su historia laboral está ligada a trabajadores que organizaron sindicatos, defendieron condiciones y construyeron relaciones productivas en una zona estratégica del noroeste mexicano.

Jorge Neyra llevó a la reunión la voz de los trabajadores de la industria embotelladora, una actividad que conecta producción, distribución, logística y comercio. José Elías Muñoz Vega representó a la federación estatal y a una red de organizaciones que conocen las distintas realidades laborales de Sinaloa.

La gira permitió que la nueva etapa de la CTM adquiriera presencia física. Visitar una organización significa recorrer el espacio donde sus integrantes trabajan, escuchar el lenguaje de la región y observar cómo los grandes asuntos nacionales se expresan en la vida cotidiana.



La cercanía también se construye con kilómetros recorridos.

Tereso Medina presentó ante los dirigentes y trabajadores la visión de una Confederación cercana a sus bases, orientada hacia el sindicalismo de propuesta y preparada para participar en los desafíos económicos del país. La agenda reunió empleo, ingreso real, productividad y justicia social, colocando a las familias trabajadoras como punto de referencia de cada decisión.

En Los Mochis, la palabra unidad tenía un significado concreto. Estaba representada por Jorge Neyra, por José Elías Muñoz Vega, por los integrantes del Sindicato de Embotelladores, por la Federación de Trabajadores de Sinaloa y por el Comité Nacional que había acudido a escucharlos.



EL TERRITORIO TIENE VOZ PROPIA

Los encuentros de junio dibujaron una geografía sindical: Jorge Doroteo Zapata y Georgina Zapata, desde Chihuahua y la estructura nacional; Baltazar Gómez Ruiz, desde Baja California; José Luis Carazo Preciado, con SINATRAIM; Hugo Varela Flores, desde Guanajuato; y Jorge Neyra y José Elías Muñoz Vega, desde Sinaloa.

Cada nombre representa una organización, un sector y una responsabilidad. Juntos muestran la amplitud de una Confederación que necesita articular industrias, regiones y generaciones.

La ruta permite también comprender el reposicionamiento de la CTM desde otra perspectiva. La presencia internacional de la Confederación encuentra sustento en sus federaciones y sindicatos. La voz que participa en Ginebra adquiere legitimidad porque recoge lo que ocurre en los centros de trabajo mexicanos.

“

La nueva etapa de la CTM comenzó a reconocerse en los rostros de sus dirigentes

UNA CONFEDERACIÓN QUE CAMINA EN AMBOS SENTIDOS

Durante junio, las federaciones llegaron al centro y este salió al encuentro de las federaciones. Ese movimiento trazó una forma de liderazgo: escuchar desde la sede nacional y conducir desde la cercanía.

Chihuahua llevó la experiencia de una frontera industrial. Baja California aportó la visión de una economía integrada con las cadenas internacionales. SINATRAIM colocó los desafíos de la industria metálica y la inclusión. Guanajuato reunió historia, transformación productiva y continuidad. Sinaloa recordó que la unidad se fortalece cuando la conducción nacional camina junto a sus organizaciones.

El mapa quedó abierto.

La nueva etapa de la CTM comenzó a reconocerse en los rostros de sus dirigentes, en la participación de sus sindicatos y en una agenda que conecta la vida local con los grandes debates nacionales e internacionales.

El mundo puede discutirse en las conferencias y en las mesas de negociación. Para una organización sindical, sin embargo, el mundo comienza siempre en el territorio: ahí donde una persona trabaja, un dirigente escucha y la unidad adquiere nombre, voz y presencia.



SÍNDROME DEL TRABAJADOR BURBUJA: cuando el trabajo no tiene apagador

Se caracteriza, por la incapacidad de desconectarse del trabajo durante el tiempo libre, generando estrés crónico y deterioro del bienestar.



"Lo que diferencia este síndrome del burnout es que el trabajador burbuja se relaciona con la hiperconexión, mientras que el trabajador quemado experimenta un agotamiento mental profundo."

— Psic. Verónica Coste, especialista en Recursos Humanos

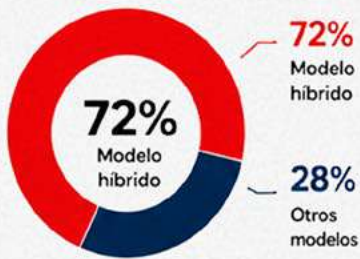
En México, el auge del trabajo remoto expone a millones a la hiperconexión: 13 millones de personas laboran a distancia y el 72% de los trabajadores opta por el modelo híbrido.

(INEGI/PageGroup, 2024–2025)

PERSONAS QUE LABORAN A DISTANCIA

13

MILLONES



CAUSAS

- Teletrabajo
- Hiperconectividad
- Cultura del "siempre disponible"
- Presión laboral
- Dificultad para poner límites

CONSECUENCIAS

- Burnout
- Baja productividad
- Rotación de personal
- Ambiente tóxico
- Fatiga crónica

PREVENCIÓN

- Políticas claras de desconexión
- Talleres de gestión del estrés
- Pausas activas y terapias preventivas
- Cultura que valore el descanso real

Fuentes: Diario Libre · Salud Savia · Psicología y Mente · LinkedIn · LFT 2021 · NOM-037-STPS-2023 · Reforma 2026.

"Descansar no es un privilegio, es un derecho. Desconectarte también es parte de cuidar tu salud."



Marco legal · México | La reforma a la LFT de 2026 universaliza el derecho a la desconexión digital para todos los trabajadores, complementando la reforma de teletrabajo de 2021 y la NOM-037-STPS-2023.

LA CASA DE LOS TRABAJADORES DONDE TAMBIÉN SUENA MÉXICO



“La Sala Presidentes de la CTM recibió a mariachis, intérpretes, arreglistas, músicos populares y dirigentes gremiales. Entre canciones, recuerdos familiares, una videollamada con Alex Lora y una agenda de derechos pendientes, la mañana convirtió al histórico recinto sindical en una caja de resonancia del país.”

La Sala Presidentes estaba a tope desde temprano. Había personas de pie junto a las paredes, estuches de instrumentos recargados con cautela, abrazos de viejos conocidos y un mariachi dispuesto al frente, ocupando con violines, guitarrón y trompetas el espacio que otras mañanas pertenece a carpetas, informes y discursos.

En aquel salón de la sede nacional de la CTM, la formalidad cedía terreno a otra clase de orden: el de la afinación, la entrada precisa y la espera antes de la primera nota. Los músicos conversaban en voz baja, se reconocían por agrupaciones, escenarios o temporadas compartidas. Algunos habían llegado desde estudios de grabación; otros conocían la vida nocturna de restaurantes, bares, fiestas y salones. Todos sabían que una canción de tres minutos puede contener años de oficio.

La reunión congregaba a integrantes del Sindicato

Único de Trabajadores de la Música (SUTM), encabezado por el Dr. Víctor Guzmán González, y de EJE Ejecutantes, presidida por el Mtro. Armando Baez Pinal. También estaban representantes del Comité Nacional de la CTM, arreglistas, cantantes, músicos de mariachi, integrantes de agrupaciones tropicales y trabajadores de un gremio que forma parte de la memoria sentimental de México.

Entonces cantó Claudia Sierra.

El mariachi atacó los primeros compases de Urge, esa canción asociada a la voz de Vicente Fernández y a una forma mexicana de confesar la herida sin perder la compostura. Claudia tomó el micrófono y la Sala Presidentes dejó de parecer una sala de juntas. Su interpretación avanzó con seguridad, respiración y temple. Cada frase encontró su lugar; cada silencio fue sostenido por quienes sabían escuchar más allá de la letra.





En el gremio musical, una interpretación también se juzga por detalles invisibles: el control del aire, la entrada exacta, la manera de dejar espacio al instrumento y el momento en que la voz decide crecer. Claudia Sierra ofreció una cátedra frente a una audiencia difícil de impresionar: músicos escuchando música.

Cuando terminó, el aplauso fue inmediato.

El Mtro. Tereso Medina Ramírez tomó la palabra y pidió dos reconocimientos. “El primero es para el mariachi”, dijo. El segundo, agregó, debía “vibrar desde el corazón” y estaba dedicado a Claudia.

La reunión había encontrado su tono antes de entrar en cualquier agenda.

—Hoy la Sala Presidentes está vibrando alto —dijo el Secretario General de la CTM—. Está vibrando positivamente, en una emoción solidaria junto con ustedes.

La frase describe el ambiente y, al mismo tiempo, parecía abrir una definición del sindicalismo. También una organización de trabajadores necesita aprender a escuchar sus distintas voces, reconocer sus ritmos, saber cuándo debe acompañar, cuándo debe elevar el volumen y cuándo conviene guardar silencio.

Los trabajadores que llegan antes de la canción

Armando Baez Pinal habló desde la experiencia de quienes hacen música para que otros celebren. Su intervención avanzó entre nombres, reconocimientos y una

descripción precisa del oficio. Muchos músicos, explicó, llevan una doble cachucha: durante el día trabajan en un escritorio, un comercio o una profesión; por la tarde o por la noche salen a tocar, dependiendo de la contratación.

Son quienes llegan antes que el público. Afinan mientras se acomodan las mesas, prueban sonido mientras otros conversan y guardan sus instrumentos cuando la fiesta ya terminó. Llevan entretenimiento, alegría y memoria a los demás, aunque su vida laboral suele transcurrir entre ingresos variables, empleadores distintos y periodos sin seguridad social.

—Somos de los gremios más sociales que hay en nuestro país —dijo— y somos de los que menos previsión social tenemos.



La frase contenía una paradoja conocida. México reconoce a sus músicos, canta con ellos, los convierte en emblemas nacionales y los convoca en cada celebración. Sin embargo, detrás de esa visibilidad cultural existe una fragilidad laboral que rara vez alcanza el escenario.

EJE Ejecutantes conoce bien esa realidad. Su trabajo representa a quienes participan en grabaciones e interpretaciones y cuyos derechos forman parte del valor de una obra. Una canción tiene autor, pero también intérpretes, arreglos, ejecución, producción y una cadena de oficios que vuelve posible su existencia pública.

Entre los asistentes estaba Fernando de Santiago, arreglista ligado a las trayectorias de grandes intérpretes. Su presencia recordaba otra forma del trabajo invisible: la de quien decide cómo entra una cuerda, dónde aparece un metal, cuánto debe durar un silencio y qué textura tendrá una melodía antes de encontrarse con el público.

El oyente recuerda la voz principal. El arreglista construye el paisaje que la sostiene.

Desde Iztapalapa para el mundo

Armando Baez continuaba con su intervención cuando se interrumpió a sí mismo. Alguien acababa de llegar después de atravesar el tráfico de la ciudad. Las miradas fueron hacia la entrada.

Era el doctor Elías Mejía, Director de Los Ángeles Azules.

La sala reaccionó con esa familiaridad instantánea que provocan las figuras vinculadas a una canción colectiva. Entre aplausos apareció la frase que acompaña a la agrupación como consigna, carta de presentación y geografía sentimental:

—¡Desde Iztapalapa para el mundo!

Por unos segundos, Iztapalapa entró completa en la Sala Presidentes: sus calles, sus fiestas, los bailes familiares, los sonidos que comenzaron en un barrio y terminaron recorriendo países. La cumbia de Los Ángeles Azules ha acompañado bodas, rupturas, reencuentros y generaciones enteras. Su historia prueba que la cultura popular también viaja desde los márgenes hacia el centro y, desde ahí, al mundo.

Armando Baez presentó al doctor Elías entre indicaciones a las cámaras, saludos y comentarios espontáneos. La escena perdió cualquier rigidez protocolaria. Era una reunión gremial, pero también una conversación entre compañeros que se identifican por el escenario, la disciplina y las horas de trabajo que el público rara vez observa.

La mañana siguió avanzando con el mariachi todavía dispuesto al frente y con la cumbia de Iztapalapa flotando en el ambiente, aunque ningún instrumento la hubiera tocado.





Ochenta y ocho años frente a noventa

Durante su discurso, el Mtro. Tereso Medina dirigió la mirada hacia Víctor Guzmán, Armando Baez y los integrantes del gremio. El Sindicato de Músicos llegaba a sus 88 años de historia. La CTM celebraba nueve décadas.

La coincidencia permitió que la reunión transitara de la música hacia la memoria sindical. Dos organizaciones nacidas en el México de la construcción institucional se encontraban en un salón donde la historia de la Confederación está presente incluso en el nombre.

Tereso Medina observó a los miembros de su Comité Nacional. Recordó que, al escuchar a los músicos y mirarlos “de mirada a mirada, de cerebro a cerebro”, se había formulado una pregunta:

—¿Qué no daría yo, qué no darían ustedes, si estas melodías las hubiera escuchado el inolvidable Don Fidel Velázquez Sánchez?

La imagen era poderosa: el dirigente histórico sentado en alguna de aquellas sillas, escuchando el mariachi, observando a los trabajadores de la música y atendiendo los desafíos de un gremio que atravesó las transformaciones de la radio, el disco, la televisión, el espectáculo masivo, las plataformas digitales y el consumo por internet.

Fidel Velázquez apareció en la conversación como presencia moral y referencia institucional. Tereso Medina habló de la nueva etapa de la CTM con respeto por quienes construyeron la Confederación, pero también con la convicción de que la historia adquiere sentido cuando ayuda a resolver los problemas del presente.

El pasado, en esa mañana, tenía música de fondo.



El agravio convertido en tarea

La emoción dio paso a una discusión laboral concreta. Mauricio Ortiz, desde la representación gremial como Secretario de Conflictos, y Mario Arellano, responsable de Acción Política, habían expuesto los vacíos que la reforma laboral dejó para organizaciones cuya relación de trabajo tiene características distintas a las de la contratación colectiva tradicional.

Los músicos cambian de escenario, de empleador y de horario. Pueden participar en una grabación por la mañana, acompañar a un intérprete por la tarde y presentarse en una fiesta durante la noche. Algunos combinan esas actividades con otras fuentes de ingreso. Su vida profesional exige marcos de protección capaces de reconocer la movilidad propia del oficio.

Tereso Medina recogió la preocupación con una expresión directa:

—Tenemos un agravio de origen.

La frase alteró la temperatura de la sala. Hasta entonces habían predominado los recuerdos, las canciones y los aplausos. Ahora aparecía una cuenta pendiente: la legislación había avanzado, pero los sindicatos gremiales requerían una atención específica.

El Secretario General convirtió la inconformidad en desafío.

—En el agravio también está la invitación al reto.

Propuso trabajar en una iniciativa que incorporara el arte de la música y las particularidades de sus trabajadores. La idea encontraba frente a sí a quienes podían darle forma: José Luis Carazo Preciado, Secretario de Trabajo de la CTM; Luis Armando Baez Molina, Secretario de Acción Política e integrante de ese Sindicato; Ángel Celorio Guevara, Coordinador Jurídico; Pedro

Alberto Salazar Muciño, responsable de la Secretaría de Organización, y otros integrantes del Comité Nacional.

—No están solos —dijo—. Aquí está su compañero Tereso Medina, pendiente y actuante para lo que ustedes necesiten.

La promesa tenía un destinatario visible: decenas de músicos reunidos en una sala llena, muchos de ellos acostumbrados a resolver su vida laboral contrato por contrato.

Armando Baez recordó también las gestiones para ampliar el acceso del gremio a los créditos del Infonavit. En el caso de trabajadores con trayectorias discontinuas, la vivienda representa una forma esencial de estabilidad. Tener una casa significa fijar un punto propio en una profesión construida entre escenarios, viajes y horarios variables.

Tres voces del gremio dentro de la Confederación

Tereso Medina mencionó después a tres dirigentes vinculados con el mundo de la música y con responsabilidades dentro de la estructura cetemista: Armando Baez, en tareas de comunicación; Víctor Guzmán, en el ámbito del fomento cultural; y Luis Baez, en la acción política.

—Ellos también son de nosotros —dijo.

Luego miró hacia los músicos y añadió con humor:

—Gracias por prestárnoslos, porque vamos a hacer un buen equipo fuerte.

La frase provocó risas y aplausos. También expresaba una transformación institucional: el gremio musical ocupaba espacios dentro



de la conducción de la CTM. Sus representantes participaban en áreas desde las cuales se construyen mensajes, iniciativas, relaciones y decisiones.

Ya no se trataba únicamente de recibir a los músicos en la sede nacional. Parte de su experiencia estaba entrando en la estructura.

El padre que construía violines

La conversación en la sala giró de pronto hacia una historia familiar. Armando Baez recordó que el padre de Tereso Medina había sido campesino y laudero por intuición. Construía violines y guitarras sin formación académica, guiado por la paciencia, la observación y una sensibilidad capaz de escuchar el sonido antes de que existiera.



Tereso retomó aquella imagen. Habló de su padre trabajando la madera, dando forma a instrumentos complejos con el conocimiento que nace del oficio y la curiosidad. Luego compartió una frase que lo había acompañado desde entonces:

—La música es el arte de combinar los sonidos con el tiempo.

La definición parecía referirse al trabajo de un músico, pero aquella mañana adquirió otra resonancia.

—La CTM va a combinar sus sonidos con el tiempo —añadió.

La política sindical también exige armonizar voces distintas: sindicatos nacionales, federaciones estatales, trabajadores gremiales, sectores industriales, generaciones y realidades productivas. Cada grupo tiene un tono propio; el desafío de una Confederación consiste en construir una obra común sin borrar la identidad de cada uno.

El dirigente nacional se reconoció así mismo como cercano al gremio desde esa memoria. Podía carecer de escuela musical o de formación de nota, dijo, pero comprendía la vibración de quienes estaban frente a él.

—Gracias por aceptarnos en sus gremios, porque me siento parte de ustedes.

Alex Lora entró por un celular

En un momento de la mañana, el rock mexicano apareció en la pantalla de un teléfono celular.

Del otro lado de la videollamada estaba Alex Lora, fundador de El Tri. El dirigente se acercó a la pequeña pantalla mientras varias personas buscaban verlo por encima de los hombros. Quienes se encontraban cerca alcanzaban a distinguir su rostro; quienes estaban más lejos seguían la conversación por las voces.

La tecnología convirtió el teléfono en escenario.

Tereso Medina le habló como Secretario General, pero también como admirador. Le contó que, en sus “camino y veredas de la vida sindical”, la música de Alex Lora era una compañía imperdible. Después le abrió las puertas de la Confederación, aunque la distancia mediara entre ambos:

—Aquí tiene su casa, aquí tiene sus amigos y tiene un fan al que los trabajadores de México le encargaron la Secretaría General de la Confederación de Trabajadores de México.

Desde la pantalla, Alex Lora respondió con la espontaneidad que lo caracteriza. Habló de apoyarse mutuamente: el dirigente a los músicos y los músicos al dirigente.

—Qué mejor, qué bendición —contestó Tereso Medina.

La videollamada enlazaba, en unos cuantos centímetros de pantalla, varias épocas de la cultura popular mexicana. En la sala permanecían los violines y las trompetas del mariachi; en el teléfono entraba el rock urbano de El Tri. La conexión tecnológica reducía la distancia y ampliaba la escena.

Apareció también una guitarra asociada con Alex Lora, de forma singular y estética inconfundiblemente rockera. Alguien la comparó, entre risas, con una “batiseñal”. El comentario recorrió la sala y alivió por un momento la solemnidad del intercambio.





Al recibir el instrumento, Tereso Medina volvió a su padre.

—Música es el arte de combinar los sonidos con el tiempo —recordó—. Gracias por este símbolo para seguir combinando la música del alma, la música del corazón, con los sonidos del tiempo.

La imagen quedó completa: un padre laudero recordado desde la infancia; una guitarra de rock mostrada a través de un celular; un mariachi en la Sala Presidentes; y una conversación sobre derechos laborales en una organización con nueve décadas de historia.

La última nota

La mañana avanzó entre canciones, interrupciones, saludos, diagnósticos y compromisos. Claudia Sierra había cantado Urge. El doctor Elías había llegado con la cumbia de Iztapalapa detrás de su nombre. Fernando de Santiago representaba el oficio del arreglista. Víctor Guzmán, Armando Baez y Luis Baez enlazaban al gremio con la estructura de la Confederación. Alex Lora había entrado por videollamada desde la pantalla de un celular.

La Sala Presidentes seguía llena.

Junto a los instrumentos estaba el país que trabaja para que otros celebren. El país que ensaya, afina, carga bocinas, escribe arreglos, espera una contratación y aprende a vivir entre escenarios. El país que ha construido parte de la identidad nacional y que busca convertir su aportación cultural en seguridad social, vivienda, representación y derechos.

Aquella mañana, la CTM escuchó a los músicos en su propio lenguaje. Escuchó el reclamo jurídico y la canción; la experiencia gremial y el recuerdo familiar; la cumbia nacida en Iztapalapa y el rock llegado por teléfono celular.

Quedaron una iniciativa por construir, una agenda laboral que desarrollar y el compromiso de acompañar a un gremio histórico. También quedó una imagen difícil de borrar: la Sala Presidentes llena hasta las orillas, un mariachi preparado al frente, Claudia Sierra sosteniendo Urge y una pequeña pantalla por la que Alex Lora entraba a la casa sindical.

Durante unas horas, la CTM sonó a México. Y en cada sonido apareció la misma verdad: detrás de la música hay trabajadores cuya historia, talento y dignidad también merecen ocupar el centro del escenario.

¡IMPERDIBLES — — DEL MES!

ROLANDO CORDERA
**La perenne
desigualdad**



ECONOMÍA

Libro: La perenne desigualdad —
Rolando Cordera (FCE / UNAM, 2017)

Una obra compuesta por ensayos que estudian, con perspectiva histórica, uno de los problemas más preocupantes de México: la desigualdad. Analiza las acciones de los gobiernos que condicionaron la acentuación de la crisis, así como el surgimiento de nuevos conflictos — trabajo informal, migración y crimen organizado —.

Disponible en: Librerías FCE, El Sótano y librerías universitarias

**EN RUTA DE
CAMBIO**

EXPLORANDO LA TRANSFORMACIÓN LABORAL EN MÉXICO



Podcast: En Ruta de Cambio (Radio Educación)

Tres episodios, tres fábricas, tres historias reales. Este podcast documental viaja al interior de plantas automotrices en Puebla, San Luis Potosí y Aguascalientes para contar — en voz de los propios trabajadores — cómo la Reforma Laboral de 2019 y el T-MEC han cambiado sus condiciones de trabajo. Huelgas, sindicatos independientes y derechos recuperados: la lucha obrera narrada desde adentro.

Disponible en: Spotify, Apple Podcasts y radioeducacion.edu.mx



**Mientras tanto en
MÉXICO**

Canal de Youtube: Mientras Tanto en México

Cada video explica en minutos qué está pasando en México, quiénes están detrás y por qué importa sin filtros. Con más de 2.9 millones de seguidores, se ha convertido en uno de los referentes digitales de información ciudadana en el país.

Disponible en: YouTube
(@mientrastantoenmexicooficial)

DE GINEBRA A LA ACCIÓN

AGENDA INTERNACIONAL DE LA CTM



PRESENCIA INTERNACIONAL

Consolidar una CTM con voz propia en los espacios donde se discute el futuro del trabajo.

La participación en la **114ª Conferencia Internacional del Trabajo** marcó el inicio de una nueva etapa. La CTM volvió a colocarse en la conversación global sobre empleo, productividad, inteligencia artificial, plataformas digitales y diálogo social.

PRIORIDADES



Presencia permanente en la **OIT**.



Seguimiento a conferencias, convenios y resoluciones.



Participación activa en debates internacionales.



Fortalecimiento de la representación mexicana de los trabajadores.

La CTM vuelve al mundo para representar mejor a México.

DIÁLOGO SOCIAL Y TRIPARTISMO

Impulsar acuerdos entre trabajadores, empleadores y Gobierno para construir confianza, estabilidad y desarrollo.

La experiencia de Ginebra confirmó una convicción: los grandes cambios laborales se conducen mejor cuando existen interlocución, respeto y voluntad de acuerdo. La CTM propone fortalecer una cultura de diálogo social en México.

PRIORIDADES



Mesas permanentes de diálogo tripartito.



Construcción de acuerdos sobre empleo, salarios y productividad.



Participación sindical en la agenda del T-MEC.



Estabilidad laboral como factor de competitividad.

La confianza también se construye alrededor de la misma mesa.

EMPLEO FORMAL Y ESTABILIDAD LABORAL

Defender los empleos existentes y abrir nuevas oportunidades con justicia social.

La CTM planteó en Ginebra que conservar el empleo, ampliar la formalidad y mejorar los salarios forman parte de una misma estrategia nacional. La estabilidad laboral genera certeza para invertir y mejores condiciones para vivir.

PRIORIDADES



Conservación de los empleos actuales.



Incorporación de más personas a la economía formal.



Defensa del salario y del ingreso real.



Promoción de empleos con mejores condiciones y prestaciones.

La estabilidad laboral produce confianza; la confianza produce futuro.

TECNOLOGÍA CON SENTIDO HUMANO

Aprovechar la inteligencia artificial y la innovación para elevar la productividad y mejorar la calidad de vida.

La CTM llevó a la agenda internacional una postura clara: la tecnología debe estar al servicio de las personas. La automatización, la inteligencia artificial y la nueva revolución tecnológica exigen preparación, acuerdos y visión social.

PRIORIDADES



Capacitación y aprendizaje permanente.



Participación sindical en los procesos de innovación.



Protección del empleo frente a la transformación tecnológica.



Productividad con bienestar.

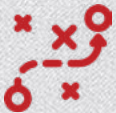
La tecnología debe trabajar para las personas.

FORMACIÓN SINDICAL GLOBAL

Preparar nuevos cuadros para representar a la CTM en el mundo y traducir los debates internacionales al territorio.

La internacionalización no puede depender de momentos aislados. Requiere formación, experiencia y continuidad. La CTM necesita dirigentes capaces de comprender normas internacionales, negociación, tecnología y cambios productivos.

PRIORIDADES



Formación de cuadros en asuntos internacionales.



Capacitación en OIT, relaciones laborales y diálogo social.



Vinculación entre experiencia internacional y trabajo territorial.



Aprovechamiento del conocimiento acumulado por dirigentes con trayectoria.

El futuro del trabajo pertenece a quienes se preparan para construirlo.

ALIANZAS Y ACCIÓN REGIONAL

**Fortalecer vínculos con organizaciones
sindicales de América Latina y convertir
las relaciones internacionales en
cooperación concreta.**

Los encuentros con organizaciones como Força Sindical y Alternativa Democrática Sindical de las Américas abren una oportunidad para construir una agenda común en la región: formalidad, capacitación, protección social, tecnología y trabajo digno.

PRIORIDADES



**Relaciones permanentes
con centrales sindicales
latinoamericanas.**



**Intercambio de experiencias
y buenas prácticas.**



Posiciones comunes ante desafíos regionales.



Seguimiento a convenios y normas internacionales.

**La voz de los trabajadores
también se fortalece
cuando actúa en red.**

6 COMPROMISOS DE LA NUEVA ETAPA

1

Representar a la CTM en el escenario internacional.

2

Fortalecer el diálogo social como método.

3

Defender el empleo formal y la estabilidad laboral.

4

Humanizar la tecnología y promover la capacitación.

5

Formar una nueva generación de cuadros sindicales.

6

**Construir alianzas regionales
con visión de futuro.**

La internacionalización de la CTM no termina en Ginebra. Ahí comenzó una ruta. El desafío ahora es **convertir esa presencia en agenda, esa agenda en acción y esa acción en resultados concretos para las y los trabajadores.**

La nueva etapa de la CTM mira al mundo, pero trabaja desde México.



Inscríbete **ahora!**

¡Únete a la Unilam!
Se parte de esta
gran familia y
comienza a estudiar
sin interrumpir tu
trabajo.

ESTUDIA Y TRABAJA AL MISMO TIEMPO EN UNILAM

**“ SIN
JUSTICIA
DISTRIBUTIVA
NO HAY
PROGRESO
POSIBLE.”**

— VICENTE LOMBARDO TOLEDANO

